

《史上超強學習法》

图书基本信息

书名：《史上超強學習法》

13位ISBN编号：9789861248783

10位ISBN编号：9861248781

出版时间：2007-5-17

出版社：商周文化事業股份有限公司

作者：吉田隆嘉(吉田たかよし)

页数：224

译者：李俊秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《史上超強學習法》

內容概要

看過《史上超強學習法》後欲罷不能嗎？《史上超強學習法—終極鐵則篇》出爐囉！吉田採取不同的切入點，鎖定各種快樂、有效的學習，提出具體的方法。若將前書與本書加以配合，學習速度必然大幅提升！

你能想像一個東京大學理工學院的人，不但考過國家公務員考試經濟類科，同時也是NHK（日本放送協會）播報員，還考上東京大學醫學博士班，並通過醫師國家的考試嗎？這位吉田兄不是超級K書大王，非聰明絕頂的天才，也不特別愛唸書，就連記憶能力也低於一般水平。那麼他為何能通過各種考試呢？其中的關鍵，是他找到了能輕鬆又高效率學習的祕訣。只要學會了這種方法，任何人都可以在短期內就輕鬆、快樂地提升學習效果。

身為醫生的吉田還努力嘗試將精神醫學、腦生理學活用在學習法上，並認真檢視從經驗所衍生的學習方法是否有科學性的根據。在《史上超強學習法》一書中，「吉田式學習法」讓你學習橫跨各領域，這本《史上超強學習法—終極鐵則篇》則更進一步發展，收錄了各種具體的學習方法作為「終極鐵則」，可說是「史上超強學習法」的實踐篇。

《史上超強學習法》

作者簡介

吉田隆嘉 (Takayoshi Yoshida)

本名吉田隆嘉，日本首位挑戰NHK播報員、醫師、眾議院議員公設秘書，這三個完全不同領域的成功者。人生的目標是挑戰一切。自學生時代即參與雜耍節目的演出，就讀研究所時，一面從事生命工學的研究，一面參加國家公務員I類（高等）經濟類考試，連續兩年及格，贏得「多重奇蹟者」的美名。活用這些體驗，成立學習醫學研究會，現在擔任代表。

生於1964年，畢業於灘中學、灘高中、東京大學。修完東京大學研究所課程，擔任NHK播報員。取得醫師執照後，擔任眾議院議員的公設秘書，參與科學技術政策的制訂。之後，進入東京大學醫學博士班就讀，目前在學中。

紐約科學協會會員，列名眾議院議員政策執行秘書，基礎醫學會議全國大會榮獲最優秀獎。主要參與節目《午間日本列島》、《秋列島》、《今日料理》、《高校棒球轉播》、《颱風播報》、《NHK新聞》等。

書籍目錄

前言

第一章轉瞬間，提高專注力！

- 1利用廚房計時器訓練專注力
- 2當注意力渙散時，以高分貝大喊「專注」
- 3在椅子上以小打坐的方式休息
- 4用手點指的方式閱讀表格或圖形
- 5看著貼在牆上的目標，想像自己的未來

第二章利用五種感覺，加深記憶力！

- 1一邊理解一邊記憶，是記憶力的決定性關鍵
- 2運用全身，以「五感多重學習法」來記憶

第三章刪減專門用語，增強理解力！

- 1將冗長的專門用語刪減為簡單的詞彙
- 2隨時隨地都能用於學習的背誦用刪減筆記
- 3訓練以切中目標的方式回答問題

第四章將資訊系統化，培養邏輯性思考！

- 1利用邏輯掌握語言，讓知識倍增
- 2利用「達摩落堆積法」，將資訊系統化
- 3用自己的手來改變，讓知識不再是借來的

第五章先寫結論，作文與論文輕鬆完成！

- 1寫一篇好文章的祕訣，就在吉野家的牛丼裡
- 2要寫出簡明易懂的文章，請先寫結論
- 3撰寫邏輯性文章時，請拋開起承轉合吧！
- 4參與作文學習會，磨鍊寫作技巧

第六章尋找樂趣，維持學習力！

- 1無法理解的事物，一開始就提不起興趣學習
- 2利用「運動身體學習法」，讓心情愉快
- 3超快樂的臥床學習法
- 4從自殺未遂的少女身上學習挑戰精神

後記

《史上超強學習法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com