

《穴位按摩全真图解》

图书基本信息

书名：《穴位按摩全真图解》

13位ISBN编号：9787537261288

出版时间：2016-4

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《穴位按摩全真图解》

内容概要

本书详解按摩基础知识及常见病的按摩疗法，包括常见的呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇科病、男性病及儿科疾病等，而且还详细介绍了日常保健按摩，如健脾养胃、补肾强腰等，让您在治病的同时也能健康养生。本书图文并茂、清晰了然，每个jib还配有二维码，让您轻轻松松跟着学按摩，让您在家也能轻松为自己及家人改善身体不适症状。全书内容充实，深入浅出，通俗易懂。

《穴位按摩全真图解》

作者简介

李志刚，教授、主任医师、针灸学博士、针灸推拿专业博士生导师。现任北京中医药大学针灸推拿学院副院长。

兼任针灸学会脑病科学专业委员会常务理事，中国针灸学会刺法灸法学会常务理事，北京针灸学会现代针灸研究专业委员会委员，北京针灸学会现代针灸研究专业委员会委员，中国性学会理事，中华中医药学会神志病分会副会长兼秘书长，国家中医药行业特有工种职业技能鉴定工作中医刮痧师专业专家委员会副主任委员，国家自然科学基金委员会及教育部评审专家。

书籍目录

第1章

祖先留给我们的养生祛病秘方——按摩

按摩穴位能够有效祛病保健康002

简便取穴法，教您轻松找到穴位--- -- 004

常用的基础按摩手法---- 006

按摩的适应证和禁忌证---- 014

按摩穴位时应遵循5个原则 - 016

按摩时出现不良反应如何处理017

第2章

按摩祛病保健康

呼吸系统疾病

感冒 020

发热 - 022

咳嗽 - 024

肺炎 - 026

支气管炎 028

哮喘 - 030

胸膜炎 032

空调病 034

心脑血管疾病

头痛 - 036

偏头痛 038

高血压 040

低血压 042

冠心病 044

心律失常 046

贫血 - 048

血栓闭塞性脉管炎 050

中风后遗症 052

精神和神经系统疾病

失眠 - 054

眩晕 - 056

抑郁症 058

三叉神经痛 060

面肌痉挛 062

肋间神经痛 064

神经衰弱 066

癫痫 - 068

疲劳综合征 070

消化系统疾病

呕吐 - 072

胃痛 - 074

消化不良 076

痢疾 - 078

腹胀 - 080

腹泻 - 082

便秘 - 084

《穴位按摩全真图解》

脂肪肝 086
肝硬化 088
消化性溃疡 090
胆结石 092
脱肛 - 094
痔疮 - 096
泌尿生殖系统疾病
尿道炎 098
慢性肾炎 100
前列腺炎 102
膀胱炎 104
早泄 - 106
阳痿 - 108
遗精 - 110
阴囊潮湿 112
性冷淡 114
不育症 116
内分泌及循环系统疾病
糖尿病 118
高脂血症 120
甲亢 - 122
痛风 - 124
中暑 - 126
水肿 - 128
肥胖症 130
疝气 - 132
妇产科疾病
痛经 - 134
月经不调 136
闭经 138
崩漏 - 140
带下病 142
子宫脱垂 144
慢性盆腔炎 146
产后腹痛 148
产后缺乳 150
不孕症 152
更年期综合征 154
骨伤科疾病
颈椎病 156
肩周炎 158
落枕 - 160
膝关节炎 162
脚踝疼痛 164
小腿抽筋 166
腰酸背痛 168
急性腰扭伤 170
腰椎间盘突出症 172
强直性脊柱炎 174

- 坐骨神经痛 176
- 五官科疾病
- 黑眼圈、眼袋 178
- 麦粒肿 180
- 急性结膜炎 182
- 白内障 184
- 鼻炎 - 186
- 鼻出血 188
- 耳鸣耳聋 190
- 牙痛 - 192
- 中耳炎 194
- 口腔溃疡 196
- 咽喉肿痛 198
- 急性扁桃体炎 200
- 皮肤科疾病
- 带状疱疹 202
- 黄褐斑 204
- 荨麻疹 206
- 痤疮 - 208
- 第3章
- 按摩养生，未病先防
- 健脾养胃 212
- 养心安神 214
- 疏肝解郁 216
- 宣肺理气 218
- 补肾强腰 220
- 益气养血 222
- 降压降糖 224
- 排毒通便 226
- 消除疲劳 228
- 延年益寿 230
- 强身健体 232

《穴位按摩全真图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com