

《甜蜜手作皂聖經》

图书基本信息

书名：《甜蜜手作皂聖經》

13位ISBN编号：9789862482995

10位ISBN编号：9862482990

出版时间：2012-12-1

出版社：山岳

作者：邊玟淑

页数：324

译者：黃璇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《甜蜜手作皂聖經》

內容概要

不要再煩惱要買哪本手作皂的書了！

就是這一本！

收錄多達近150種手作皂、天然保養品，共300多頁的紮實內容，

由韓國著名芳療專家邊玟淑特別編寫！

第一本收錄最多、最完善的手作皂、保養品教學大全，

詳細記錄各種天然材質特性，

還有步驟圖解製作過程，初學者也能輕鬆上手！

享受手作天然皂的健康、無毒，

排除肌膚毒素、解決老化及皺紋問題，

從頭到腳讓你亮晶晶，煥然如新！

可愛甜點手工皂，送禮自用兩相宜！

像甜點般誘人的精緻手工皂，不但可以自用，還可以作為禮物送給親愛的家人、朋友，充滿暖暖心意！

包羅萬象的SKIN CARE

蒐羅手工皂、護唇膏、香水、乳液、精華液、面膜、按摩油、眼霜，從頭到腳的肌膚保養全部包辦！

最完備的手工保養大全！

步驟圖解教你做，簡單不複雜！

步驟圖一步步教你做，作法簡單不複雜，即使是入門者也無須擔心失敗。清楚明瞭的天然素材表，讓你一看就知道各種保養品特性為何，調製出專屬於你的保養品！

幸福甜點手工皂

香皂不再只是香皂，更如甜點般可愛誘人也賞心悅目。天然手工甜點皂，不僅看起來美觀，更是保養肌膚的一大重要關鍵！擁有美麗優質肌膚，幸福桃花跟著來！人氣旺旺！

調製屬於自己的全身保養品

「手作保養」現正流行！調配出專於你的保養品及化妝品吧！

適合自己膚色的粉餅，不用害怕臉部與脖子膚色有落差；

維持唇部水潤的自製護唇膏，讓你冬天雙唇都ㄉㄨㄨㄨㄨㄨㄨ；

消除橘皮組織，不消花大錢買按摩油，自己動手做，有趣又安心！

快快寵愛自己，翻開本書保養去！

【本書特色】

一本就能學會！收錄手工皂 & 天然保養品 & 化妝品的大全。

一目瞭然的製作步驟插圖及素材表格，做法簡單又清楚。

不可不知的香皂 & 保養品10大種類基本製作法。

依照不同膚質選用適合手作天然保養小祕訣。

精緻可愛的手作皂，送禮自用兩相宜！

調製專屬於自己保養品，全身上下、從頭到腳，一手包辦！

不知何時開始手作皂開始流行，而其主打天然健康以寶貝你的肌膚，加上造型變化多端，製作過程有趣，吸引許多人前仆後繼地來玩手作皂，調製出最適合自己膚質的香皂，而拿來送人的手作皂更是含有滿滿的心意；手作皂也不再只有清潔的功用，更能拿來當作裝飾小物，增添生活情趣，改變環境的氛圍。

本書收錄了一切初學者需要的知識，與其他手作皂工具書不同處有：

1. 囊括所有初學者必要知識，並教讀者認識各種香精油。

2. 除了各種手作皂的作法，還收錄了其他保養品的調製方式，從頭到腳全身所需之保養品全部收錄。

3. 專門為幼兒柔嫩的肌膚調製出的乳液、藥膏、護唇膏、牙膏等等的「寶貝專區」。

想學手作皂的你還在遲疑不知該從哪裡入門好嗎？就從《甜蜜手作皂聖經》開始吧！讓韓國芳療專家邊玟淑，教你如何保養，如何親手調製出最適合你的寶貝肌膚的保養品！

SKIN CARE&BODY CARE！

幸福甜點皂 (76款)

《甜蜜手作皂聖經》

妳能想像肥皂也做得像甜點般可口誘人嗎？但此等美妙滋味，只有肌膚才能享有喔！

甜蜜誘惑 - 巧克力蛋糕香皂 香香柔軟 - 奶油蛋糕香皂 大自然的擁抱 - 綠茶蛋糕香皂
酸澀清甜 - 藍莓戚風蛋糕香皂 好味肉桂香 - 杯子蛋糕香皂 香橙迷迭 - 冰淇淋香皂

天然保養品。化妝水。乳液。精華液。面膜。按摩油。軟膏 (37款)

寶貝妳的肌膚，作個水嫩嫩的優肌美人。臉蛋到腳跟的肌膚，一次照護！

所有肌膚適用 - 綠茶化妝水 修復乾燥老化肌 - 橙花乳液 QQ嫩彈 - 膠原蛋白精華液 透明系美女
- 海藻面膜 消除橘皮 - 按摩油 腳跟不龜裂 - 橄欖油栗子軟膏

日常生活小物。底妝用品。護唇膏。洗髮乳。除臭噴霧 (25款)

生活小物，包辦健康！

調整膚色 - 自製粉底霜 & 粉餅 散發自然香氣 - 天然香水 乾裂嘴唇專用 - 寶貝護唇膏 頭皮的
補藥 - 指甲花洗髮乳 柔韌髮絲 - 天然護髮凝膠 香香洗手間 - 除臭噴霧

專為嬰幼兒調製的保養品 (8款)

皮膚炎乳液、皮膚炎藥膏、兒童護唇膏、兒童牙膏、天然嬰兒爽身粉、
孩童專用防蚊噴霧、洋甘菊化妝水、綠茶橄欖油香皂

《甜蜜手作皂聖經》

作者簡介

邊玟淑

畢業於誠信女子大學造型研究所產業藝術科，擔任信紙設計師及服裝設計師。並以ITEC國際芳香療法專家和韓國教育文化協會手工藝、天然香皂、天然化妝品及蠟燭工藝講師身分進行活動。目前於首爾鐘路區玉仁洞經營「Ri's soap」工房。

個人網頁 <http://www.rizstory.kr>

購物網址 <http://www.rizsoap.com>

譯者簡介

黃璇

臺北大學社工系畢業。喜歡韓星，是學習韓文的契機，越學越覺得有趣而持續到現在。2007-08年參加ICYE志工計畫於韓國首爾擔任國際志工；返台後自2010年開始從事翻譯工作，譯有《IDEA STYLE BOOK - 100種不一樣的設計創作靈感與風格》、《打造理想的單身套房》（以上為博碩出版）等7本書，2011及2012年也擔任台北電影節及金馬影展韓文接待一職。

書籍目錄

- 序 8
- 1 開始製作之前
- 準備工具
- 製作香皂和化妝品的必備物！ 12
- 製作香皂和化妝品時有用的物品！ 14
- 材料準備
- 香皂和化妝品的基本材料 17
- 製作香皂的材料 30
- 製作化妝品的材料 32
- 材料購買及保存方法 36
 - 什麼是純露？_17
 - 什麼是基底油？_20
 - 什麼是精油？_24
- 2 手工製作天然香皂
- 為了順利起步的一章
- 什麼是天然香皂？ 40
- 天然香皂的種類 42
 - 香皂主要使用的油脂所含的脂肪酸及其特性_44
 - 工具使用方法及注意事項_45
- 必修課程！無論如何都要試做的5種天然香皂
- MP香皂製作 46
- CP香皂製作 48
- HP香皂製作 54
- 液態皂製作 60
- 再生香皂製作 65
 - 什麼是皂化質？_52
 - 好奇！什麼是PH？_61
 - 一做就上手的香皂製作_66
- 製作方法紀錄與應用
- 各種樣貌的MP香皂製作 69
- 要放入香草嗎？金盞花香皂_70
- 圓滾滾的麥飯石蛋型香皂_71
- 小孩們喜愛的冰棒香皂_72
- 做出專屬於我的模具 手製模具香皂_74
- 甜中帶苦的巧克力香皂_76
- 利用內含香皂製成清爽的冰皂_77
- 手工綠茶香皂_78
- 新鮮的柳橙香皂_79
- 醜陋的長生將軍香皂_80
- 利用咖啡製作的身體潔膚香皂_81
- 和孩子一起動手做！迷你蛋糕香皂_82
- 充滿感謝心意，作為禮物的巧克力塊_83
- 為珍愛的他而製作的心型蛋糕香皂_84
 - 模具製作_75
- 伴隨添加物而擁有的可能性，CP香皂製作 86
- 最佳抗菌效果 茶樹香皂_87
- 對皮膚炎有益的花粉香皂_88

- 含有豐富維他命C的辣椒香皂_89
- 潤澤肌膚的南瓜香皂_90
- 為嬰兒所準備的橄欖油香皂_91
- 香皂中的精品 馬賽橄欖油香皂_92
- 以柔嫩的肌膚做為妝點 石榴香皂_94
- 投資透亮肌膚的珍珠香皂_95
- 徹底潔顏的火山泥香皂_96
- 天然去角質劑 五穀香皂_98
- 對痘痘肌有益的栗皮香皂_99
- 增進乾燥肌膚保濕的乳油木果油香皂_100
- 利於解毒的魚腥草香皂_102
- 如西施般的美好肌膚 西施玉容散香皂_103
- 利於清除老舊角質的木炭香皂_104
- 對過敏性肌膚有益的大麻籽油香皂_105
- 天然泥漿製成的死海泥香皂_106
- 美白聖品的杏仁香皂_107
- 利於抗斑的蜂蜜香皂_108
- 預防老化 花椰菜香皂_110
- 專為油性肌膚而製的榛果香皂_111
- 使肌膚柔潤的燕麥香皂_112
- 防止水分流失的陳皮香皂_113
- 隨心所欲製成的大理石花紋香皂_114
- 供給水分和營養的海藻香皂_116
- 無刺激 純粹的男性用香皂_117
- 具治療發炎效果 艾草香皂_118
- 泥土中的粉紅石泥皂_120
- 具鎮靜皮膚效果的洋甘菊香皂_121
- 專為脆弱的頭皮而製的迷迭香洗髮皂_124
- 專為健康的腳而製的黃柏香皂_126
- 給予疲乏的肌膚營養 酪梨香皂_127
- 沉浸於自然中的梔子香皂_128
- 使肌膚緊實的可可香皂_129
- 穩定皮膚病症的三白草香皂_130
- 利於深層潔淨的紅豆香皂_131
- 以芬多精緩和過敏症狀的扁柏香皂_132
- 專為免疫力弱的孩子製作的綠茶橄欖油香皂_133
- 利於保濕的羊乳香皂_134
- 預防皺紋及老化的紅參香皂_135
- 色彩鮮艷的圓球紅棕櫚香皂_136
- 從喝剩的啤酒變身的啤酒香皂_139
- 在竹筒內熟成的紅酒香皂_140
- 唰唰地洗掉累積的髒汙 環保洗衣皂_142
 - ．好奇! 粹取香料_122
 - ．製作內含香皂的各種方法_138
 - ．什麼是EM發酵液?_143
 - ．好奇! 從香皂衍生的問題_144
- 透明感為其魅力的HP香皂製作_145
- 應用內含香皂手法的透明潔膚皂_146
- 在廚房裡使用 菜瓜布香皂_148

- 液態皂製作 150
- 利用液態皂漿的潔顏用液態皂_151
- 頭皮的補藥 指甲花洗髮乳_152
- 全家人一起使用 身體潔淨乳_156
- 專為柔潤的雙手製作的洗手乳_157
- 安全地洗滌 洗碗精_158
- 洗衣機用 椰子液態皂_160
 - ．試著用功一下吧！頭皮與毛髮_154
 - ．使用天然界面活性劑的洗髮精製作_155
 - ．一做就上手的液態皂製作_161
- 泡沫慕斯製作 162
- 爸爸的必需品 刮鬍泡_163
- 徹底地潔顏 杏仁潔面慕斯_164
- 天然香皂的特別變身 166
- 適合作為禮物的瑪德琳香皂_167
- 孩子們喜歡的動物香皂_168
- 肥皂粉做成的皂粉球及餅乾香皂_170
- 甜蜜的誘惑 巧克力蛋糕香皂_172
- 柔軟的奶油蛋糕香皂_176
- 回到大自然! 綠茶蛋糕香皂_178
- 切片後適合當作禮物的巧克力慕斯蛋糕香皂_180
- 甜潤的藍莓戚風蛋糕香皂_182
- 散發香濃肉桂香的杯子蛋糕香皂_184
- 佈滿柳橙果肉和迷迭香的冰淇淋香皂_185
- 3天然化妝品製作
- 為了順利起步的一章
- 應該使用天然化妝品的理由? 188
- 天然化妝品的基礎 190
- 隨著不同皮膚類型的素材選用 193
 - ．製作初期的注意事項!_192
- 必修課程! 無論如何都要試做的5種天然化妝品
- 化妝水製作 197
- 乳液製作 198
- 乳霜製作 200
- 精華液製作 202
- 護唇膏.藥膏製作 203
 - ．一做即上手的化妝品製作_205
- 製作方法紀錄與應用
- 專為保濕而製的基礎成品製作方法 207
- 適用於所有肌膚的綠茶化妝水_208
- 女性的象徵 玫瑰化妝水_209
- 針對乾燥且老化肌膚的橙花乳液_210
- 想擁有乾淨的肌膚 玫瑰果乳液_212
- 專為健康肌膚而製的榛果樹油乳液_213
- 痘痘肌專用 乳液/男性用_214
- 對皮脂分泌有助益 薄荷乳液/男性用_216
- 對油性肌膚有益的茶樹化妝水_218
- 給予肌膚收斂效果的香草精油化妝水_219
 - ．試著用功一下吧! 老化和抗酸化_211

- ．試著用功一下吧！青春痘_215
- ．試著用功一下吧！我們的皮膚_220
- 給予肌膚營養的製作方法_225
- 使肌膚保濕的甜杏仁油乳霜_226
- 專為平滑眼周而製的膠原蛋白眼霜_228
- 對敏感性肌膚有益的月見草眼霜_229
- 讓臉散發光彩的美白乳霜_230
- 利於細胞再生 馬油晚霜_232
- 專為胸部彈性而製的葛根乳霜_233
- 專為鬆弛肌膚而製的Q10彈力乳霜_234
- 專為敏感性肌膚而製的蜂蠟精華液_235
- 專為具有彈性的肌膚而製的膠原蛋白精華液_237
- 提供肌膚營養 魚子醬精華液_238
- ．好奇！什麼是感光性？_231
- 投資完美肌膚的方法_239
- 減少班點 杏仁面膜_240
- 為疲勞的臉帶來活力 膠原蛋白面膜_242
- 專為透明感肌膚而製的海藻面膜_243
- 管理角質層 天然磨砂膏_244
- 疲勞退散 肌肉痠痛按摩霜_245
- 對肌肉痠痛有益的按摩油_246
- 纖瘦地生活吧 消除橘皮組織的按摩油_248
- 香港腳再見 薄荷香港腳軟膏_249
- 針對硬化且龜裂的腳跟 橄欖油栗子軟膏_250
- 使手肘柔嫩的軟膏_251
- ．試著用功一下吧！面膜_241
- ．好奇！什麼是橘皮組織？_248
- 為了可愛孩子們而使用的製作方法_252
- 專為皮膚乾燥且發癢的孩子而製的皮膚炎乳液_253
- 為孩子做的最佳選擇 洋甘菊化妝水_256
- 保濕性極佳 琉璃苣乳液_257
- 充滿黃色光澤的胡蘿蔔乳液_258
- 專為夜晚失眠的過敏兒所製的過敏用藥膏_259
- 對皮膚再生極為有利 貂油軟膏_260
- 不再有傷痕 萬能香草軟膏_261
- 感冒退散！天然手工製作的鼻炎軟膏_262
- 專為乾裂嘴唇而製的兒童護唇膏_263
- 帶有草莓香味的兒童牙膏_264
- 保護細嫩的嬰兒臀部肌膚 天然嬰兒爽身粉_266
- 為了開心入浴的沐浴用品製作方法_267
- 使乾燥肌膚柔潤的沐浴球_268
- 形形色色的沐浴鹽_274
- 使毛髮具有光澤的迷迭香潤絲精_276
- 輕柔地潔顏 潔面乳_279
- 保護肌膚的潔面油_280
- 洗澡後請塗抹 身體乳液_281
- ．試著用功一下吧！界面活性劑_271
- ．好奇！什麼是HLB平衡值？_278
- 專為心情愉悅的外出而準備的外出用品製作方法_282

- 使疲勞肌膚保住水分的玫瑰水噴霧_283
- 散發自然香氣的天然香水_284
- 專為清爽頭皮而製的營養護髮噴霧_287
- 親手製作天然芳香精油的效果！殺菌洗手液_288
- 專為柔韌髮質而製的天然護髮凝膠_289
- 專為乾澀唇部製作的護唇膏_290
- 專為粗糙雙手而製的護手霜_291
 - 試著用功一下吧！香水_285
 - 好奇！什麼是香味調性？_286
- 使肌膚變得冶豔 色調化妝法_292
- 畫出透明妝感BB霜_293
- 阻隔紫外線保護肌膚的防曬乳_296
- 調整皮膚色調的粉底霜_300
- 為了特別的日子而使用的粉底霜_301
- 適合自己皮膚色調的粉餅_302
- 適合絢麗外出的珍珠粉_303
 - 試著用功一下吧！紫外線_298
- 口腔清潔及芳香用品使用方法_304
- 首先應該更換的物品 牙膏_305
- 讓口內舒爽的口腔清潔劑_306
- 對女性而言為必需的女性清潔劑_308
- 去除臭味 洗手間用消除臭味噴霧_309
- 驅逐害蟲 害蟲防護用噴霧_310
- 專為小孩製作的防蚊噴霧_311
- 鎮靜皮膚發癢的滾珠式天然水性藥劑_312
- 使室內空氣變得高雅 自然香噴霧_313
- 睡意全消 車內天然芳香劑_314
 - 試著用功一下吧！芳香療法_316
 - 參考文獻_322
 - 附錄_323

《甜蜜手作皂聖經》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com