

《運動健身的科學原理》

图书基本信息

书名：《運動健身的科學原理》

13位ISBN编号：9789620763229

10位ISBN编号：962076322X

出版时间：2003

出版社：商務(香港)

作者：傅浩堅,楊錫讓

页数：436

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《運動健身的科學原理》

內容概要

本書講解運動對身體機能的功用，推介健康醫學知識，包括講解體育活動對一般人群和特殊人群身體機能及各個系統的影響；介紹常用的健身方法及作用；討論健身活動的科學問題，全面涵蓋體適能的內容。

《運動健身的科學原理》

作者簡介

傅浩堅

現任香港浸會大學社會科學院院長及講座教授，許士芬博士體康研究中心主任，香港賽馬會體藝中學校監及香港康體局董事局成員。曾任國際體育協會亞洲區秘書長，春田大學國際活動中心主任，香港大專體育協會執委會主席，世界大學生運動會主席，香港運動醫學科學學會主席等職務。

1971年畢業於美國達特茅斯大學，獲文學學士；1973年於美國春田大學獲碩士學位；1975年獲博士學位。先後在加拿大渥太華基督教男女青年會、渥太華大學、美國春田大學及香港中文大學從事行政、教學和研究工作。

在國內外學術刊物上發表論文 80 餘篇，著有及主編的文獻包括《實用體育健康醫學》、《二十一世紀運動心理學與實踐》、《二十一世紀體育、娛樂、文化和旅遊》、《馬約翰及中國近代體育的發展》、《社會科學在二十一世紀》、《中醫在現代社會》等十餘本著作。

楊錫讓

現任北京體育大學教授。1957 年至今，在北京體育大學分別擔任助教，講師，副教授，教授，博士生導師，並擔任研究室主任，系主任等職務；中國體育總會委員，中國體育科學學會理事。曾任亞洲運動醫學學會科學委員會委員，北京生理學會理事，中國應用生理學雜誌編委，中國運動生理專業組組長等社會職務。

1954 年結業於北京醫學學院；1957 年畢業於北京體育學院研究生部；1959 至 60 年於北京外國語學院留蘇準備部進修，1980 至 82 年在美國春田學院、北卡萊羅納州立大學進修。

自 1954 年從事運動生理學的教學和研究工作以來，發表文章及論文 100 多篇，多次獲得國家體委科技進步獎；主編及編著《實用運動生理學》等書 7 本，譯著《國際通用運動生理學》教科書 2 本；培養運動生理博士生 14 人，碩士生及高級訪問學者 18 人；1992 年獲得國務院對國家有貢獻者的特殊津貼。

《運動健身的科學原理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com