

《中医疗法全书》

图书基本信息

书名：《中医疗法全书》

13位ISBN编号：9787538872378

10位ISBN编号：753887237X

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：臧俊岐

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医疗法全书》

内容概要

本书介绍了针灸、点穴、按摩、拔罐、刮痧、食疗六种中医老疗法的原理和功效以及常用操作手法,并详解人体十二正经、奇经八脉与腧穴,教您识经络、取穴位、悟医道。

作者简介

臧俊岐，1942年生，河南开封人。主任医师、著名针灸学家，历任开封市针灸学会会长、开封市医药科技委员会委员、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。自幼体弱多病，稍长励志攻医。业医近50年，针技娴熟，医术精湛，勤求博采，师古创新。施针用药简而有效，针刺手法温和轻柔，乃针灸“温和派”代表人物之一，创有“无痛针刺法”和“飞针点刺金凤展翅鸳鸯啄术”。擅长神经内外、风湿、呼吸等科和灸疗术，多次被邀请出国应诊和讲学，多次参加全国及省市科技攻关。“重铸宋代天圣针灸铜人的研究”等6项科研课题分别获得部、省、市级科技成果奖，“重铸的针灸铜人”填补了世界空白。其著作《中国灸法集粹》获北方十省市科技图书一等奖和北京市人民政府科技专著奖。其曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果（金）等国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。曾多次参加国际、国内学术会议，多次在世界针灸学会大会上宣读论文和做针刺手法现场观摩表演。在国内外发表学术论文50余篇，著有《针灸医学验集》、《中国灸法集粹》、《头部独特针灸点穴按摩技法》、《图解黄帝内经》等14部书。其个人词条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名人录》等20余部辞典。

书籍目录

上卷中医技术知识探源 第一章认识传统中医疗法 第一节中医技术的前世今生 1.原始人生活中的发现 2.现代医学的完善发展 第二节中医技术的释义 1.针灸的含义 2.点穴的含义 3.按摩的含义 4.拔罐的含义 5.刮痧的含义 6.食疗的含义 第二章中医疗法的原理及功效 第一节疾病产生的原理 1.第一病因 2.第二病因 第二节针灸、点穴、按摩、拔罐、刮痧、食疗的原理和功效 1.针刺的调气作用 2.灸的温热刺激 3.点穴有疏通经络、调和气血、活血祛瘀作用 4.按摩产生的“热气”类物质是防治疾病的重要因素 5.拔罐的瘀血效应 6.刮痧的排毒作用 7.食疗的调养作用 第三章中医疗法的常用操作手法 第一节针刺疗法 1.毫针疗法 2.刺血疗法 3.火针疗法 4.梅花针疗法 5.耳针疗法 6.头针疗法 7.埋针疗法 8.面针疗法 9.眼针疗法 10.鼻针疗法 11.口针疗法 第二节灸疗法 1.灸法概述 2.灸法的种类 3.灸法的特点 4.灸法的应用范围 5.灸法的补泻 6.灸法注意事项 7.保健灸法 第三节点穴疗法 1.加强指力的锻炼 2.常用点穴手法 3.施术时体位的选择 4.施术时手法轻重的选择 5.施术时间长短的选择 6.点穴晕针及处理 7.点穴的注意事项 第四节按摩疗法 1.按摩疗法的概念 2.按摩疗法与针灸的关系 3.常用的按摩手法 4.按摩的介质及辅助治疗 5.按摩疗法适应证及禁忌证 6.小儿按摩法 第五节拔罐疗法 1.杯罐的种类 2.拔罐的方法 3.留罐的时间 4.拔罐疗法适应证 5.拔罐疗法注意事项 第六节刮痧疗法 1.刮痧的概述 2.刮痧的工具 3.刮痧的类别与方法 4.各部位刮痧方法及方向 5.刮痧的常用体位 6.刮痧的操作要点及禁忌 第四章经络与腧穴，中医史上伟大的发现 第一节经络与腧穴 1.经络是什么 2.腧穴是什么 第二节人体的十二大经脉和腧穴 1.手太阴肺经 2.手阳明大肠经 3.足阳明胃经 4.足太阴脾经 5.手少阴心经 6.手太阳小肠经 7.足太阳膀胱经 8.足少阴肾经 9.手厥阴心包经 10.手少阳三焦经 11.足少阳胆经 12.足厥阴肝经 第三节奇经八脉和腧穴 1.督脉 2.任脉 3.冲脉 4.带脉 5.阳脉 6.阴脉 7.阳维脉 8.阴维脉 第四节奇穴 1.头颈部 2.躯干部 3.四肢部 下卷实用中医诊疗百科 附录头部点穴按摩健身益智妙法

章节摘录

版权页：插图：当患者选好体位后，术者按着梅花针的常规操作顺序进行治疗，首先叩刺背部脊柱两侧夹脊穴或循膀胱经叩刺，自胸椎至尾椎。叩刺的方法是自上而下，由内到外，逐段下移，要求每一刺激点叩刺3~5下，穴位处可叩刺20下左右。然后叩刺头部，从前发际到后发际，叩刺数排，或循督脉、膀胱经、胆经的循行方向叩刺，也可加横排叩刺；腹部与四肢多为自上而下叩刺，多是顺着骨缘和肌肉纹理叩刺，或在凹陷处、穴位处点刺。疗程对一般慢性病的治疗，每日1次或隔日1次，10~15次为1疗程，疗程间可停针7~10天。急性病的治疗，每日针2~3次，直至症状缓解后，再根据病情可改为每日或隔日针1次。注意事项 治疗前针具的消毒：一般将梅花针针头部放入75%酒精内浸泡30分钟即可。如毫针、滚筒针、或针束等金属制品，则以高压消毒，更为适宜。应做到用过的梅花针消毒再用，避免交叉感染。治疗前应检查针具：如发现针尖不齐，有锈和弯钩，应及时更换或修理后，才能使用。晕针的处理：在治疗过程中，个别患者有时也可能出现晕针现象，一般多发生于坐位。当患者感到头晕、恶心、出汗、面色苍白等晕针症状时，应停止治疗，让患者卧床休息，喝些温开水，便能自行缓解。梅花针治疗部位的选择 梅花针叩刺部位通常分四大类，即：按部位叩刺法、循经络走行叩刺法、辨证取穴叩刺法、阳性反应物或敏感点叩刺法。

《中医疗法全书》

编辑推荐

《中医疗法全书(典藏精品版)》中著名老中医为您揭秘中医技术的前世今生，带您认识针灸、点穴、按摩、拔罐、刮痧、食疗六种中医老疗法的原理和功效以及常用操作手法，并详解人体十二正经、奇经八脉与腧穴，教您识经络、取穴位、悟医道。

《中医疗法全书》

精彩短评

1、有了一本，同时推荐同事买，实用啊。中医最大的好处，就是没有啥副作用。

《中医疗法全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com