

《第八套广播体操手册》

图书基本信息

书名：《第八套广播体操手册》

13位ISBN编号：9787500914631

10位ISBN编号：7500914636

出版时间：1997-5

出版社：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：刘沂编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《第八套广播体操手册》

内容概要

《第八套广播体操手册》注重从理论与实践相结合的角度，对第八套广播体操的创编、推广等工作进行积极而富有成效的研究，同时，还将第一~七套广播体操图解等资料收集、整理，辑录在内。这本手册的发行对第八套广播体操的普及以及全民健身活动都将起到积极的推动作用，并将受到广大群众和社会各界的欢迎。

《第八套广播体操手册》

书籍目录

一、第八套广播体操有关文件和领导讲话

关于在全国推广普及第八套广播体操的通知

国家体委主任伍绍祖在第八套广播体操创编工作汇报会上的讲话

伍绍祖主任在颁布第八套广播体操新闻发布会上的讲话

国家体委副主任刘吉在第八套广播体操创编工作汇报会上的讲话

关于第八套广播体操创编情况

二、第八套广播体操有关科研材料

第八套广播体操介绍

《第八套广播体操手册》

编辑推荐

《第八套广播体操手册》由人民体育出版社出版。

《第八套广播体操手册》

精彩短评

- 1、一本不错的书,建议需要联系的朋友可以买本很全
- 2、还是挺全面的,就是字和图小了些
- 3、值得一看,挺全的东东貌似市面上这方面的书就这本比较像样了
- 4、一直都想做广播体操来锻炼身体,可惜找不到合适的读物。这本手册相当全面,从第一套到第八套都有,还能记起小时候从第五套广播体操开始的日子。
- 5、薄薄的一本书,却从第一套到第八套的体操图片讲解,很不错,对于已经很久没有锻炼过的人而言,值得拥有。
- 6、突然觉得高中以前做广播体操多么的珍贵人在9点左右适量运动对身体很好的我现在才明白以前的年龄年少轻狂原来广播体操也具有深意买了这本书不仅让我记起曾经的广播体操怎么做还深刻的了解了它包括体操的音乐对人心情的影响每节动作能运动到的身体部位我现在才了解希望这本书能帮助需要的人
- 7、自学的话可以看一下。

《第八套广播体操手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com