

《王老师高考心理热线》

图书基本信息

书名：《王老师高考心理热线》

13位ISBN编号：9787500443322

10位ISBN编号：7500443323

出版时间：2004-1-1

出版社：中国社会科学出版社

作者：王极盛

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《王老师高考心理热线》

内容概要

本书是中国第一本系统、全面指导高考心理调节的实用著作。本书既重视高考成功的“硬件”，更重视高考成功的“软件”，提出了调节心态十六字诀，是高三学生及其家长、教师的考前必备参考书。该书是作者多年来深入高考第一线，在掌握了大量第一手材料的基础上写成的，为此作者访问我百余名高考状元家长，调查了二百余所中学，并研究了三百余名高考状元的成功案例。作者提出的方法已被新华社、中央电视台、中国教育电视台等多家媒体所报道。

书籍目录

- 第一章 调节好心态是高考成功的一半
- 第二章 怎样才能充满信心
- 第三章 怎样优化情绪
- 第四章 怎样才能进入良好的考试状态
- 第五章 怎样才能充分发挥自己的潜力
- 第六章 高考复习的十个要诀
- 第七章 怎样学好语文、数学、英语与综合课程
- 第八章 高考状元的成功经验
- 第九章 高考状元的心态调节
- 第十章 老师怎样帮助学生调节心态
- 第十一章 家长怎样帮助孩子调节心态
- 第十二章 三、四、五月份怎样调整心态
- 第十三章 考试的策略和技巧
- 第十四章 考前三天及高考中怎样调整心态
- 第十五章 心理因素在考试中的作用

……

《王老师高考心理热线》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com