

《教孩子比IQ更重要的事》

图书基本信息

书名：《教孩子比IQ更重要的事》

13位ISBN编号：9789861753096

10位ISBN编号：9861753095

出版时间：2013-4-25

出版社：方智出版社股份有限公司

作者：王宏哲

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教孩子比IQ更重要的事》

內容概要

台灣教育協會暨台北市教師會理事長楊益風、小兒科醫師黃璫寧、學前教養專家李坤珊、藝術心理治療師邱寶慧、中醫師李思儀、作家吳若權、作家吳淡如、教養作家番紅花、親子教養部落客Choyce、Carrol、Enzou專業推薦

輕鬆學腦科學專家爸爸的育兒遊戲

200個分齡大腦訓練活動，

培養出好情緒（高EQ）、耐挫力絕佳（高AQ）和創意豐富（高CQ）的孩子

孩子的好品格與多元智能，就從親子互動打下好腦力的基礎

現代科學育兒有關鍵的「八要三不」原則：「八要」是要培養自動自發、自我管理、訓練耐心、學習專注、打造自信、磨練獨立、培養同理心、鍛鍊挫折忍耐力；「三不」是不過度保護、不拿孩子比較、不充滿批評。小兒醫學專家王宏哲結合了醫學領域的專業育兒知識、大腦科學新知，以及多年來的小兒臨床經驗，把這些原則設計落實到具體的親子互動模式和遊戲中，讓父母輕鬆在家進行，教會孩子比IQ更重要的事。

* 正向快樂的EQ（情緒智能），是培養優秀人格的開始！

孩子愛生氣、愛耍賴、愛哭嗎？本篇提出許多有趣又帶有大腦發展活動，來增加孩子的情緒管理能力。

* 冒險進取的AQ（逆境智能），培養有勇氣的孩子！

孩子好勝輸不起、沒有自信、不能對自己負責嗎？本篇設計許多提升耐挫力的親子活動，讓爸媽輕鬆教出自律、負責與勇敢的好孩子。

* 未來進步的CQ（創意智能），培養有競爭力的孩子！

孩子學習力低落、常常不能專注學習、塗鴉不協調或寫字慢嗎？本篇整理出許多提升學習效率、增加大腦靈活思考、豐富聯想的親子活動，激發孩子的創造力。

《教孩子比IQ更重要的事》

作者簡介

王宏哲

國立陽明大學醫學院腦科學研究所博士班、長庚大學醫學院職能治療學系畢業，台灣大學、長庚大學、輔仁大學醫學院臨床講師，現任天才領袖感覺統合兒童發展中心執行長，超視「請你跟我這樣過」節目、緯來「姊妹淘心話」節目常態來賓，以及台北市保母協會、彭婉如基金會保母講師。著有《孩子的教養，你做對了嗎？：兒童發展專家教你輕鬆學腦科學育兒法》，深受家長肯定及信賴。

天才領袖兒童發展中心官方網站：www.leaderkid.com.tw/

《教孩子比IQ更重要的事》

書籍目錄

- < 推薦序 > 這是一本育兒使用說明書 黃瓏寧
- < 推薦序 > 讓孩子4Q並重的時代 李思儀
- < 推薦序 > 21堂大腦潛能課，讓你不再受挫，輕鬆當爸媽！ Choyce
- < 推薦序 > 生活重要，還是成就重要？ Enzou
- < 自序 > 讓孩子贏在品格的起跑點上

PART 1 (EQ)

正向快樂的情緒智能，培養優秀人格的開始！ 教出自律、合群、好學、有禮的好孩子

1. 我家小孩愛生氣!? 教出孩子好情緒的關鍵
2. 為什麼孩子這麼黏人? 教會孩子接受分離，避免分離焦慮
3. 我不怕生，請跟我做朋友 教孩子學會互動，在團體中合作愉快
4. 凡事都是別人的錯?! 教出自律、誠實、獨立思考的好孩子
5. 是自我感覺良好、沒禮貌，還是少了同理心? 教出有禮、能察顏觀色的好孩子
6. 睡不好，情緒大腦拉警報 培養孩子早睡早起，及早建立穩定的睡眠規律
7. 為什麼孩子這麼敏感、退縮? 教出大方、有勇氣的孩子

PART 2 (AQ)

冒險進取的逆境智能，培養有勇氣的孩子！ 教出自信、堅強、耐挫、負責的好孩子

1. 什麼都不能等，愛插話的孩子 教出有衝動控制力、能停看聽的孩子
2. 我家小孩好勝輸不起，非得贏或第一不可！ 教出有挫折忍受度、不會耍賴的孩子
3. 不要當低張的「麻糬熊」 教出好體格、好姿勢的孩子
4. 靜不下來的「跳跳虎」 教出動靜皆宜、愛思考的孩子
5. 做事慢吞吞，沒有學習興趣 教出負責積極、反應快的孩子
6. 容易喊累的孩子！ 教出好耐力、愛運動的孩子
7. 身體不愛動的孩子 教出孩子的平衡與協調能力

PART 3 (CQ)

持續進步的創意智能，培養有競爭力的孩子！ 教出專心、創造、協調、思考的好孩子

1. 孩子的學習總是重複錯、記不住及跟不上 用工作記憶練出好腦力
2. 孩子總是左耳進右耳出? 教出孩子專注力與聽覺學習力
3. 孩子無法專心持續注視地學習 教出孩子的視覺空間學習力
4. 積木和拼圖一點都不好玩!? 教出孩子的空間概念與操作能力
5. 握筆姿勢不正確，手眼很不協調? 教出孩子的塗鴉及運筆協調能力
6. 雙手不靈巧，不喜歡做勞作? 教出雙手萬能、精細協調的孩子
7. 缺乏想像力的孩子 教出孩子的多元創造力及聯想力

《教孩子比IQ更重要的事》

精彩短评

1、（2013-08-07购于TB）在EQ比IQ更重要的当下，作者对于儿童情绪、耐挫力绝佳和创意丰富的问题，分别针对1-3岁,4-6岁,7岁以上的儿童提供不同训练方式的指引，育儿书里面少有题材，推荐！-----始於 SEP 2, 2013 結束於 SEP 15, 2013

《教孩子比IQ更重要的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com