

《现代排球技战术教学法》

图书基本信息

书名：《现代排球技战术教学法》

13位ISBN编号：9787811008777

10位ISBN编号：7811008777

出版时间：2010-9

出版社：体育大学

作者：孙平

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代排球技战术教学法》

内容概要

《现代排球战术教学法》以大量实用的教学方法为主要内容，全面地分析了排球技术、战术教学的重点和难点。详细地分析了技术教学时的示范与讲解，《现代排球战术教学法》专门设立了战术行为、战术意识和比赛练习的相应章节，符合学校排球教学的特点，旨在帮助解决学校排球教学的难点。

《现代排球技战术教学法》

书籍目录

第一章排球运动技战术发展概况和趋势第一节排球技术演变过程及发展趋势第二节排球战术演变过程及发展趋势第三节规则的改变对技战术发展的影响第二章排球技术教学第一节排球技术教学的目的任务第二节准备姿势及移动教学第三节发球技术教学第四节垫球技术教学第五节传球技术教学第六节扣球技术教学第七节拦网技术教学第三章排球战术教学第一节排球战术教学的目的与任务第二节排球进攻战术教学第三节排球防守战术教学第四节战术与技术、战术间关系及教学第五节战术行为及战术意识教学第四章排球比赛教学第一节排球比赛教学的目的任务第二节排球比赛教学的重点和难点第三节排球比赛教学方法第五章错误动作及其纠正第一节错误动作产生的原因第二节错误动作的观察与分析第三节错误动作纠正第四节各项技术的错误动作及其纠正第六章优秀教学课案例分析案例一：案例二：案例三：案例四：

《现代排球技战术教学法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com