

# 《愚昧者的愚昧》

## 图书基本信息

书名：《愚昧者的愚昧》

13位ISBN编号：9787111517709

出版时间：2016-1-1

作者：〔美〕罗伯特·特里弗斯（Robert Trivers）

页数：252

译者：孟盈珂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《愚昧者的愚昧》

## 内容概要

当我们坐在驾驶舱中准备奔赴战场，或是身处一段爱情关系，一场办公室纠纷中的时候，我们有太多的机会欺骗和自欺，虽然我们也能意识到这么做有多么脱离现实，会带来多么可怕的灾难。但是我们还是会这么做。这本书主要是写自欺如何为欺骗打掩护的，其背后的原因又是什么。

# 《愚昧者的愚昧》

## 作者简介

罗伯特·特里弗斯（Robert Trivers）是一位超级大牛和传奇怪才，他是20世纪70年代进化生物学革命的先驱。其颠覆性的影响遍及生物学、心理学、行为学、人类学和社会学，然而这样的学术大拿只写过6篇论文，没有一本专著。更不可思议的是，他在连续发表了6篇振聋发聩的论文后，便销声匿迹了，但是这几篇文章的影响一直持续至今。沉淀多年后，他终于写了这样一部属于时代的畅销巨作。译者孟盈珂是个萌妹子。

## 书籍目录

译者序

前言

### 第1章 自欺的进化论逻辑

自欺的进化

欺骗无处不在

自欺到底是什么

通过认知负载来发现人类的谎言

自我欺骗比语言更久远

自欺的九种类型

社会偏见的构建

虚假主体叙述

服务于欺骗的无意识模块

自欺的特征

### 第2章 自然界中的欺骗

欺骗者和受骗者之间激烈的协同演化

频率依赖性的自然选择：蝴蝶的例子

史诗级的协同进化角力

智力与欺骗

拟雌

假警报信号

伪装

装死和濒死伪装

随机性策略

欺骗会引发怒火

动物们可能察觉到了谎言

作为演化博弈的欺骗

更进一步的欺骗理论

### 第3章 强加性自欺的神经心理学基础和等级区分

意识知识的神经生理学原理

思维抑制的神经生理学原理

抑制思维只会适得其反

通过神经抑制来促进欺骗

无意识自我识别能揭露自欺

强加性自欺

内隐自尊 VS 外显自尊

屈打成招、拷问，以及拍马屁

儿童“虐待”事件中的虚假回忆

自欺是心灵的免疫系统

安慰剂效应

### 第4章 家庭中的自欺以及分裂的自我

亲代和子代之间的冲突

极端虐待

基因组印记

对立印记基因之间的内部冲突

亲代操控与印记

婚姻冲突对基因冲突的影响

印记和自欺

儿童的骗术

父母如何影响儿童的欺骗行为

第5章 欺骗、自欺与两性

为什么要有性别区分

两性，即两种协同演化的物种

求偶阶段的欺骗和自欺

孩子的父亲是谁

男性如何回应女性不忠

谎言和女性月经周期

男人会高估女人对自己的兴趣

男性否定自身的同性恋倾向

自欺对婚姻是好是坏

幻想的吸引力和危险之处

背叛带来的痛苦

第6章 自欺的免疫学原理

免疫系统耗资巨大

睡眠的重要性

和免疫讨价还价

书写过往心理创伤，提高免疫功能

同性恋倾向以及否认的影响

积极情感和免疫功能

音乐的作用

上年纪的好处

幸福的免疫理论

第7章 自欺的心理学原理

某些信息视而不见，某些信息宁滥勿缺

偏误信息编码和偏误信息解释

偏误记忆

合理化不当行为和偏误叙述

未来感受预测

所有的偏误都是自欺在搞鬼

否认和投射

否认能够自证

哪儿是头，哪儿是尾

认知失调和自我辩护

失谐削减的社会作用

猴子和幼童的认知失调

第8章 日常生活中的自欺

过度自信的性别差异

股市中的隐喻

生活中那些操控着我们的隐喻

姓名一字母效应

装傻充愣

面孔值

垃圾邮件和反垃圾

幽默、大笑和自欺

麻醉品和自欺

被人玩弄于股掌之间

职业大骗子

测谎仪和测谎测试

第9章 航空航天事故中的自欺

佛罗里达航空90号航班：毁于自欺欺人

亚马孙上空三万七千英尺的灾难

艾尔达在指挥—俄罗斯航空593班机事故

是机长的操作失误还是疲劳驾驶惹的祸

冰雪压沉了飞机，航空公司打败了FAA

美国在航空安全上的疏漏是“9·11”的帮凶

“挑战者”号灾难

“哥伦比亚”号事故

埃及以及埃航的全盘否认

不自欺，救飞机

第10章 虚假历史叙述

美国的虚假历史叙述

通过小规模战争和委任代理的方式来实现控制

美国的历史教科书

美国历史大图观

日本篡改历史

虚假历史叙述的意义何在

第11章 自欺与战争

从黑猩猩突袭到人类战争

自欺能促发战争

从贬低他人到过度自信而自取灭亡

美国2003年攻打伊拉克

先搜集证据，又充耳不闻

从战争的结果看空袭

把历史记忆轰炸干净，炸了又炸

自我欺骗和战争历史

第12章 自欺和社会科学的知识结构

正义必然通向真理

科学的成功来源于自欺抗体

学科的社会属性越强，发展水平越落后

生物学中的自欺

经济学是一门科学吗

文化人类学

心理学

精神分析：自欺研究中的自欺

自欺会摧毁科学

第13章 与生命中的自欺战斗

要不要和自欺搏斗

一连串的小便宜后面跟着一个大灾难

那些愤怒的想法其实就是搞砸的信号

校正自己的偏误吧

为什么我们屡教不改

清醒的价值

以为自己在骗人的白日梦，非常危险

祈祷和冥想的好处

朋友们和心理咨询的意义

过度自信招致的自欺和危害

# 《愚昧者的愚昧》

一场永无止境的表演  
致谢

## 《愚昧者的愚昧》

### 精彩短评

- 1、前面还不错，后面感觉在凑篇幅，重复啰嗦。好几处翻译中文都不通顺。
- 2、罗辑思维快餐读物。实际上就是对一种认知偏误：自我暗示（自我欺骗）现象的简单论述，也论述了为什么有时精英群体反而会犯低级错误，对于团体而言一个“反对者”的重要性。进而想到，团体乃至国家的很多决策，有时反而比个人更愚蠢。
- 3、这本书是好书，但问题是翻译的质量确实一般，故给三星
- 4、封面和排版渣到哭！！但有说弗洛伊德是骗子就值五星（哦耶这bias）并没有。
- 5、每天听本书
- 6、我觉得挺好的，虽然作者自我的举例无法去辨别是不是自欺，最后几章有点脱节。
- 7、书中有很多让人不满意的地方，甚至连自欺的概念都没能保持始终一致，而且作者常常不自觉陷入循环论证的困境，但依旧掩饰不了本书的价值，让我更加深入的理解了这个重要的生活概念。
- 8、这位打得一手好架，研习菲律宾武术的教授在上世纪七十年代写的五篇划时代意义的论文，涉及互利主义、亲代投资、兼性性别比确定、亲子冲突等理论，称之为革命先驱不为过，当年学进化心理学的时候，对他满满敬意~不过放到现在，怎么总觉得依然少了一些严谨呢... 187 196
- 9、研究进化心理学中自我欺骗的模式。
- 10、很好的topic，不知道是不是翻译的原因，读起来很累，总感觉每个点都没有说清楚，但框架很好，点也很好
- 11、得到速读。从进化生物学的角度分析人类自欺与欺人的原因，其中包括两性关系、家庭关系、微型组织、大型组织、虚假的历史、战争与灾难。欺骗具有进化优势，但也会带来危害，需要理性分析和梳理，重新审视欺骗行为
- 12、前两章特别特别特别有启发性，后面几章纯粹凑字数。很值得一读的书，虽然我犹豫了很久还是给了3分。
- 13、就像笔者自己所说的，只有第一章需要重读，其他的部分都没有次序。为什么注重逻辑的笔者这么对待实证，说明自欺这个现象的研究还远远没有结论，对人类行为的影响及成因还有待进一步的发展。译者明显前面翻译地比较通顺，后面的言辞结结巴巴，看得很是吃力。
- 14、得到每天听本书
- 15、思维局限，但意识到真的很难
- 16、听书
- 17、认知失调是进化的选择
- 18、前半部分还算精彩，后半部分有点把自己绕进去了——作者对所举事例的看法，怎么知道不是一种自欺呢？
- 19、尽管同自欺搏斗非常艰难，我们还是应当为清醒而努力
- 20、作者非正统学术体系出身，缺乏完备的科学素养，行文之中带有很强的偏见。虽然某些观点有一定的参考意义，但是逻辑混乱，语言陈述能力也较弱，只推荐速读，特别是后半段，一眼扫过即可。

# 《愚昧者的愚昧》

## 精彩书评

1、自欺+欺骗是进化选择的结果 欺骗得逞的会得到物质利益 自欺能力强的，认知负载小，负面情绪少，有利于生存 拍马屁也是自欺的一种，小孩子的游戏：过家家+捉迷藏...等游戏本质上就是欺骗，孩子从小其实就在接受欺骗的教育

# 《愚昧者的愚昧》

章节试读

# 《愚昧者的愚昧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)