

《好好活着》

图书基本信息

书名：《好好活着》

13位ISBN编号：9787547026524

出版时间：2014-6

作者：庞宇

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好好活着》

内容概要

好好活着，是一种信念。人的一生中，困难、挫折是不断出现的路障或陷阱，有时令你防不胜防。诸如失恋、失业、无家可归，种种不幸常常让人产生不想活了的念头。难道这些不如意真的严重到危及生命吗？其实，仔细想来，人最大的敌人还是自己。

本书通过85个感人至深的温情故事和作者细腻朴实的笔触，诠释了亲情、友情、爱情，以及人世间的大爱，让我们深刻领悟活着的使命，并且会让每一个人从灵魂深处领略生命力量的伟大，更可以安慰每一颗受伤的心灵。

《好好活着》

作者简介

庞宇，国家二级心理咨询师、经络催眠师，北京浩瀚之心咨询中心高级心理咨询师，历奇训练总培训师，中国红十字会心灵阳光工程签约讲师。擅长心理减压与情绪管理、青少年心理健康教育、老年期心理问题和团队精神培养。

书籍目录

第1章：好好活着——别无选择的使命

除了顽强成活，别无选择

共享生命的伟大

总有一个人给我们支撑

活着是对父母最好的回报

生命短暂，但却可以丰满

用爱点燃生的希望

坚持活下去的信念

为他人搭建生命的桥梁

生命因死亡而更可恋

敬畏一切生命

不要贸然结束生命

死亡无法预知，珍惜有生之时

活着是一种责任

顺应自然，走完生命

不要空留遗憾在人间

第2章：把握自己——绘制命运的风景

只要精神不倒，就能改变命运

一个祝福的价值

给你的生命加点盐

超越生命的美丽约定

死神也怕咬紧牙关

没有理由停下拼搏的脚步

爱与财富的关系

永远追求幸福

珍惜我们所爱的人

爱的路上，好好走

第3章：书写亲情——超越时空的挚爱

最完美的母爱接力

用金钱买不到的粮食

疯娘不顾性命的爱

最笨的逃生者

一个字的分量

用生命护住的钱袋子

人生有几个下一次

细细碎碎的真情

生命的姿势

爱，永远无法度量

那个“精神失常”的父亲

委屈自己，还给孩子尊严

奇迹的另一个名字——父亲

有多少父爱无法表白

别嫌弃你的父亲

那清汤的面里有满满的爱

让爱的拼图保持完整

从现在开始，孝敬你的父母

骨肉天亲，同枝连起

《好好活着》

.....

《好好活着》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com