

《球类运动训练理念批判-篮球,足球,》

图书基本信息

书名：《球类运动训练理念批判-篮球,足球,曲棍球,手球,冰球运动训练理论探索》

13位ISBN编号：9787811004656

10位ISBN编号：7811004658

出版时间：2006年01月

出版社：北京体育大学出版社

作者：刘丹

页数：389 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《球类运动训练理念批判-篮球,足球,》

内容概要

本书主要研究了同场对抗球类集体项目的竞技特点和训练规律，同场对抗球类集体项目中、外训练理念的比较研究，同场对抗球类集体项目训练问题研究和同场对抗球类集体项目训练对策与实施方案研究等问题。此研究揭示了这些项目一般的竞技特点和共性规律，制定了今后发展的思路和对策研究体系，为我国同场对抗性球类项群的发展指明了方向。

《球类运动训练理念批判-篮球,足球,》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com