

# 《親子EQ》

## 图书基本信息

书名：《親子EQ》

13位ISBN编号：9789867806598

10位ISBN编号：986780659X

出版时间：20030201

出版社：高寶

作者：鍾思嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《親子EQ》

## 內容概要

現代的父母終日埋首於賺錢養家，卻疏於花一點心思在孩子身上，也許你不同意自己是這樣的人，因為你的確用心良苦、全力栽培他，奈何他總是令你失望。

要幫助自己和孩子，得從情緒管理著手。先試著改變自己的想法，以合理寬容、尊重接納的態度去對孩子，同時針對自己的問題，尋求解決方法，不將情緒流彈，波及孩子。其次學習一套管教孩子的策略和方法。

本書收集了鍾思嘉博士實際從事親職教育多年的個案研究，提出最直接有效的情緒管理方法，協助你發揮EQ特長，讓你和孩子都成為EQ專家。悲痛，激盪出一個震撼人心的故事

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)