

《这书能让你戒烟(图解版)》

图书基本信息

书名：《这书能让你戒烟(图解版)》

13位ISBN编号：9787515810017

出版时间：2014-9-1

作者：亚伦·卡尔

页数：148

译者：许青松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这书能让你戒烟(图解版)》

内容概要

《这书能让你戒烟(图解版)》

精彩短评

- 1、这本书本来是要卖给爸爸的看的。主要都是以趣味的人物对话来分析拒绝戒烟的借口，分析烟瘾的状态，如何戒掉烟瘾，引导你行动起来。其实生活中会上瘾的又何止是尼古丁。。。
- 2、到手才发现是图解版，封面上这几个字也太小了。先读读，为亲爱的戒烟预热吧。
- 3、图解版简直是被坑了。给老爹买的
- 4、2B又送了我一本，让我看。。。
- 5、没用。。。
- 6、图解版比文字版更好，文字版太啰嗦了。而图解版该提的点都有提到，而且简单易读。
- 7、对成瘾很感兴趣。它是人的理性与本能，感性冲突的一个表现方式。这本书提供的思考角度不算特有新意，但是还算有收获。插画很有意思。核心路径1分析吸烟者心态。2搓破吸烟者的幻觉，反洗脑3戒烟7条锦囊。用恐怖片门外敲门的恶魔比喻吸烟小恶魔，很有趣。
- 8、总之要戒烟了。毁身体还费钱
- 9、图解版不建议看！！

《这书能让你戒烟(图解版)》

精彩书评

1、此前已经写过关于这本书的译介了，这里对于内容就引用前文了：关于戒烟的洗脑之道（译者的非官方导读）<http://book.douban.com/review/6648452/>官方的译者推介<http://book.douban.com/review/6651868/>下面是我对样书的评论。收到的是平装本，相比于Amazon上的精装封面而言，格调低了不少。这本书的精装如果在版面布局上有所设计（包括开本和内文文字），应该能作为送礼馈赠之佳品。平装本标价29元，网购实价不到20元。就价格而言，不太算是事儿。这本书的印刷尚可，由于是黑白漫画，所以成本和印刷难度都直接下降，成品没有什么可挑剔的。个人觉得不太满意的是，平装本的文字在这种开本的对比之下，总是显得有些别扭。开本有点偏大，个人闲暇时爱翻一些小书，这个开本相对就过大了。文字有些偏小，因开本的缘故，过大的空间甚至会让思维有点断档，让原本一气呵成的说教在脑子里都有点跟不上趟儿了。好处是，由于空间留得很大，所以JR们甚至可以自行涂鸦，说不定画着画着，你就会发现，比戒烟更好玩的是，边看书边画画边戒烟哈。另外，大量的留白确实让读者没什么压力，无非翻翻而已，说不定俺的戒烟生涯从此就迈上了新的台阶了呢？无论如何，戒烟总是一件好事，而这本书对于戒烟确实会起到善莫大焉的功效。

2、个人在这段时间内遇到一些抽烟者，觉得这书只是对某些抽烟者的戒烟有效，碎碎念如下：1、如果您认为抽烟是您的自由，尤其是您唯一的自由，那么请别戒烟——自由的灵魂是不应该屈服的。我曾在某地门口临时停车时，找到车里剩下的烟递给保安，我不希望他戒烟——我没有说他不能戒烟。我没有贬低任何人的意思，我相信大家都是好人。只是，在“保安”这种没有其他事物可供消遣的背景下，在这种只能让人有局部行动自由的地方，我想不出有别的方法，而只能是抽烟聊以祭奠自己的自由。即便翅膀上闪耀灿烂自由灵魂的《肖申克的救赎》中的安迪（只是他当时还可以当图书馆管理员），如果让他如《金蝉脱壳》中的史泰龙囚禁于斗室之中，而他在这不盈寸的囹圄空间内唯有香烟，那么，戒烟反而是不人道的，因为它湮灭了高贵灵魂的最后一点自由。——当然，如果抽烟是您唯一的自由，那真是挺可悲的，所以，还是戒了吧，免得被俺贴标签^_^（无意冒犯哈）2、换个思路，如果抽烟让您觉得不自由呢，让您觉得自由被香烟剥夺了呢？这时本书依然可能没用，因为自由生活的关键在于灵魂的快乐自足，如果还没有找到快乐自足的方法，抽烟仍然是你不得不去做的事情之一。快乐自足不是一本书能教会的，不然成功学书籍市场、治愈系作品就不会这么火，这么受欢迎了。如果不讨厌戒烟，看看这本书解闷还不错，如果快快乐乐地生活，那么也总算完成了“快乐自足”的一半。真要能自得其乐的话，当然抽不抽烟也就不重要了。3、有处翻译应该要修改一下。“再来一支”不如“再来一发”那么有挑逗性，呵呵，再来一发，JR们更有可能心一笑了the end...

《这书能让你戒烟(图解版)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com