

《游泳》

图书基本信息

书名：《游泳》

13位ISBN编号：9787500915751

10位ISBN编号：7500915756

出版时间：1998-4

出版社：

作者：体育运动学校《游泳》教材编写组 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《游泳》

内容概要

为适应我国社会主义市场经济体制和教育、体育改革的需要，进一步提高体育运动学校办学质量和效益，培养德智体全面发展的优秀体育后备人才和社会需求的中等体育专业人才，根据1996年全国职业教育工作会议有关精神和国家体委修订下发的《三年制中等体育专业教学计划》及体育运动学校教学大纲，从目前我国社会对中等体育专业人才的需求和体育运动学校的实际出发，我们在原体育运动学校教材及试用教材的基础上重新修订和编写了这套体育运动学校教材，供三年制体育运动学校学生使用，也适用于其他中等体育专业学校。

《游泳》

书籍目录

第一章 概述 第一节 游泳运动的意义 第二节 游泳运动发展概况 第三节 游泳运动的分类和比赛项目
第二章 游泳理论基础知识 第一节 重力、浮力和人体在水中的平浮条件 第二节 游泳时的阻力 第三节 游泳时的推进力
第三章 游泳技术分析 第一节 蛙泳 第二节 自由泳 第三节 仰泳 第四节 蝶泳 第五节 竞技游泳的出发和转身技术
第四章 游泳教学法 第一节 游泳教学的特点 第二节 游泳教学的原则 第三节 游泳教学的安全组织工作 第四节 各种游泳姿势的教学方法、常见错误与纠正方法
第五章 游泳训练法 第一节 游泳训练原则 第二节 水上训练 第三节 陆上训练 第四节 儿童少年游泳教学训练特点 第五节 游泳运动员的选材
第六章 游泳竞赛组织、裁判方法及场地器材设备 第一节 游泳竞赛的组织 第二节 游泳裁判方法 第三节 游泳场地设备及器材
第七章 救护及其他项目介绍 第一节 水上救护 第二节 跳水 第三节 水球 第四节 花样游泳

《游泳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com