

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

图书基本信息

书名：《青春里那些隐秘而伟大的小事》

13位ISBN编号：9787550286523

出版时间：2016-11-1

作者：青杏

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

内容概要

1.最暖的分享手册，解决那些困扰你身体和内心的问题。

对女孩来说，青春期总是有这样那样的困扰，很多困扰是无法启齿的，学校老师不会讲，父母不好意思教，自己说又是羞于启齿的。只能通过和闺蜜聊天，道听途说的传言、甚至成人电影，书籍的方式来了解。这样的方式很多是错误的，误传，这些误传很可能导致青春期的女孩无法健康的发展。青杏每天都要受到上百条粉丝咨询，其中很多女孩不具备应该掌握的常识，或者被一些落后的传统观念束缚，没能保护好自己，使自己陷入困扰之中。这本书就是你无话不谈的闺蜜，唯一的区别在于她懂得更多，更科学。宫颈糜烂从来不是什么疾病，80%的女孩初夜并不会流血.....

2.你被性侵，不再是因为你裙子短!

关注女性成长中心理和生理问题的分享手册。女王C-cup,柏邦妮联合推荐。

抛下那些所谓的“道德”和“羞耻感”，不要理会他们的闲言碎语，你的身体自己做主。

并非一部冰冷的科普书，而是充满微暖的私房话分享书。书中所有的故事均来源于真实事件。章节还附送了贴心的二维码，有关的科学知识在章节背后的二维码中。

粉碎那些谣言，不要让那些伪科学和伪道德所谓“好女孩”的言语成为破坏你身体，心灵的武器。

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

作者简介

青杏酱，本名王骁双，香港中文大学社会学专业硕士，毕业后便创立青杏网，为青少年提供性教育。青杏网主要通过微博、微信公众号等线上社交媒体平台为青少年提供资讯及互动，两年来已累计10万粉丝，每天都接到上百条粉丝咨询，涉及身体、性及亲密关系。

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

书籍目录

身体的独白

前言

月经初潮的那个午后

那不是真正的少女

月经战争终结者

今日所爱是昨日厌弃

浪漫主义的外扩

绿安的探索

不完美的A CUP

体毛是公众的还是自己的？

因为体毛是自己的

长毛毛的女孩子也许可以拯救世界

那些青涩而美好的第一次

前言

让我抱抱你，也抱抱当年的自己

过而不往是初恋

每一回失恋，都是第一次

亲密关系里，我有个“性”要跟你谈一谈

我的直男癌前男友

初吻就像吃生蚝

惊心动魄第一吻

湿湿的梦

前言

为什么我们需要DIY

漫谈自慰污名

一个人，跳跳舞

我玩了十年

怪蜀黍退散！

前言

踹翻咸猪手——记第一次骚扰反击

性侵犯与性恐惧

我不相信

危险的触碰

灰黑色的童年

穿过少女到女人的任意门

前言

永远的少女时代

那不该发生的性

那些青涩而美好的第一次

关于Y小姐的故事

22岁，成长如洪水猛兽

爱爱之初体验

高贵冷艳的芦苇

青杏带我大胆谈性

推倒那只纸老虎

骚货与白莲花

宿舍私房菜

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

世界上再没有第二个我

觉醒的第九年

科普&答疑

意外怀孕是种怎样的感受？

我们访问了27位服用短效避孕药的女生

亲密关系暴力之痛：我被男友打，是我的错吗？

怕怀孕？想高潮？关于性与爱的那些事

连自慰都没通关，还想着高潮呢？

不是处女还能拥有幸福吗？

后记

从无助到自主——少女成长之路

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

精彩短评

- 1、赞！
- 2、始终期待更好的青杏，也期待有越来越多的女孩儿爱自己的身体，享受性愉悦、享受生活。
- 3、好书，值得一读。
- 4、每个女孩都值得读的一本书！！力荐！
- 5、致逝去的青春！
- 6、青杏！
- 7、关注女性成长中的心理和生理问题。
- 8、非常值得读的，女孩子学会保护自己、爱惜自己真是太重要了。
- 9、青春里那些隐秘而.....
- 10、好书！值得一读！
- 11、厉害了！
- 12、推荐，喜欢这青春。
- 13、真书颜色和图片不一样的哦！电脑做不出真实的颜色出来
- 14、虽然有几篇最后还是被删除了，但编辑基本上没有做大幅度删改，还是很感谢联合独创的梅老板~（一个靠谱的编辑多么重要！）关于身体、性和爱的温暖少女分享手册，希望这本书在寒冬带给你温暖~京东<http://item.jd.com/12006467.html> 亚马逊<https://www.amazon.cn/青春里那些隐秘而伟大的小事-青杏/dp/B01N0BPB8U>
- 15、最暖的分享手册，解决那些困扰你身体和内心的问题
- 16、真希望学校都可以推荐这本书给女学生们。非常值得一读，尤其那些不知道该如何保护孩子的家长和老师们，不知如何启齿，这本书可以帮到你
- 17、青春谁又不曾遇到呢？
- 18、记得小学六年级读杨红樱的《女生日记》，第一次对青春期有了了解。这本书，是一本同样优秀又更加完善有针对性的少女青春期手册，很棒。
- 19、跟性别身份相关的内容很少，部分内容让我想到中学时候藏着掖着看的中学生恋爱故事...小学时候想买本鲁西西传我妈听到那是11岁小姑娘的故事都说不能买，我只得说是童话故事啊。居然没被性侵没意外怀孕活到现在，谢谢青杏。
- 20、你遇到危险，不是因为你裙子太短。墙推的好书！
- 21、喜欢青杏！
- 22、青春的故事总是那么青涩美好
- 23、应该具备掌握的常识以及对自己身体足够了解，才能避免各种困扰
- 24、水
- 25、很棒棒
- 26、身体是自己的，要学会说不，学会从内到外的爱自己。这本书就像开在角落里的白莲花，隐秘却纯洁。
- 27、你被性侵，不再是因为你裙子短
- 28、今后也可以炫耀是出过书的人了。青春里错过的那些性教育，都从这本书里补回来吧~
- 29、青春！
- 30、青杏出品，必属佳品！
- 31、一个少女该有的样子
- 32、青春期时的困扰总是羞于启齿的，这本书可以为青春期的少女答疑解惑，是一位合格的生理和心理辅导老师！
- 33、这就是青春
- 34、保护好女生~~

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

章节试读

1、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第19页

我看到了飞过雪原的信天翁，它展开两倍于身长的羽翼，在温柔地、平缓地、稳稳地翱翔，翼端掀起的海浪也与它一样，坚定又自豪。

2、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第75页

“安全、方便、简单、快捷，连袜子都不用脱。”她是这么形容的，我不得不承认她说得很有道理，“就算跳舞，也要有块场地才好啊。”

3、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第43页

爱情里很少有对错，先保证自己是快乐的，就是对对方最大的负责。亲爱的女孩，这一生还很长，这世界上每一个人都在为自己的快乐而奋斗着，都在向着自己想要的东西奔跑，你也一样。那些你明知是自己强加给自己的道德包袱，哭一场，就放下吧，站起来，成长，做一个懂得爱自己的女人。

4、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第54页

我义正辞严的说：“不行，不到结婚那一刻，我是不会跟你发生性关系的。就算你没有处女情结，我自己也是有的。”没错，这是我那时候的原话，回想那时候的我，简直是自带白翅膀的愚蠢天使。

5、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第43页

女孩，只有你，能保护你自己；只有你，能给自己快乐。他可以为了得到跟自己喜欢的人相处的机会而努力对你好、留在你身边，那么你也一样可以为了自己喜欢的生活方式而做一切你有必要做的事，比如狠心地坦白，比如痛快地分手。

6、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第43页

生而为你，就是这世上最美好的存在。无论你是什么样子，无论你怎么厌恶此刻的自己，你要记得，你是你的世界里最重要的人。

7、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第30页

我从很小的时候起，就对自己和别人的身体非常敏感。我孤独的童年里打发时间的一大利器就是画广告。当时我生活里熟悉的女性除了年轻美丽的妈妈，就是电视直销广告中面孔和身材都千篇一律的模特阿姨，和玩具盒里几个甜美可爱的芭比姐姐，我画的减肥、丰胸广告的原型自然取材于我身边这些熟悉的女性。

8、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第167页

我们一直被道德禁锢，对讳莫如深，可是我们或许连自己为什么如此都不曾知晓。就像李银河说过的：“与其使美好、高尚的道德架空，还不如让它不太美好、不太高尚一些。”

9、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第19页

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

我看到了浪漫主义大师德拉克罗瓦的画作，一幅一幅，展示着浪漫主义的千姿百态：美丽，奔放，不一定崇高，可以软弱，甚至会展现堕落的一面，但一定是自由的，是心中所有自由因子的集成。

10、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第69页

自慰是一种无可替代的性游戏，是一种减压的方式，它意味着，关了门，拉上窗帘，你就可以完全掌控你自己。

11、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第49页

都说时间能治愈伤痛，的确能，这个过程却也是被慢刀子割的感觉，一开始汨汨流血，全世界只剩下那道伤口，渐渐地，习惯了这种疼痛，痛点由遍布全身到收缩、集中在某些点上：你们一起去看过的电影的票根上，你们背靠着背晒太阳的公园座椅上，你们躲雨的梧桐树下。

12、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第5页

学校里那些重复同样话语的无聊性教育讲座，总是在告诉我们，人生每个阶段都应当有所安排，读书——毕业——工作——结婚——生子，这个次序是不能打乱的，否则就会有糟糕的后果出现。

13、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第9页

在生理知识匮乏的青春期中，每天都要被羞耻、恐惧、惊慌这些负面情绪包裹着，这样的少女并不美。

14、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第2页

每个人的身体都是独一无二的，是自然的，是属于自己的。只有与自己的身体好好相处，才能真正地爱自己。

15、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第150页

性本来是一件自然、平常的事，却因为长期被藏在幽暗、潮湿的角落而变质，越不能见光，越成为许多人心中纠缠不休的执念。

16、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第96页

我不相信的东西有很多，比如，我并不相信巧合。忘了是谁说过，巧合背后一定都藏着阴谋。我不知道为什么没有从最开始就明白这个道理，唯一值得庆幸的是，我并没有付出过太过惨烈的代价。

17、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第27页

生命有老去，有新生，有花开，有果实成熟，我与这场青春的和解也是生命的循环往复。

18、《青春里那些隐秘而伟大的小事》的笔记-第84页

我常常觉得，春梦是身体给我们的礼物，它隐秘而美妙，带着专属的标签与最大的慰藉，悄悄降临在身体与脑海中。

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

《青春里那些隐秘而伟大的小事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com