

《白领健康》

图书基本信息

书名：《白领健康》

13位ISBN编号：9787800845925

10位ISBN编号：7800845923

出版时间：2004-5-1

出版社：金城出版社

作者：《保密工作》编辑部,张宝和

页数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《白领健康》

内容概要

《白领健康》是从科技日报经济特刊精心策划推出的“白领健康”专栏，陆续发表的100多篇文章中精选了100篇。这些文章是作者张宝和先生在为200多位经他诊治的各类病人涉及几十种生活方式病的临床治疗与体会，对各种常见症、慢性病的防治提出了很多独到见解。文章活泼生动、通俗易懂，把一个个真实病例以故事的形式述述，用大量活生生的实例证实，生活方式与健康息息相关，呼吁人们为了健康改变行为习惯。让您在阅读的同时即得到防治生活方式疾病的方法，是老板、白领的健康宝典。

作者简介

张宝和，男，1963年生，北京人，毕业于第四军医大学，中国人民解放军海军总医院内科主治医师，从事多年内科、神经内科、老年病科医疗工作，具有丰富临床经验。现为解放军总医院神经病学在读研究生，师从于著名医学专家、博士研究生导师王鲁宁教授。作者具有从医二十余年的工作经验，对各种常见病、慢性病的防治有很多独到见解，这些观点受到各个阶层读者广泛关注。非典期间，作者以一个医生的独特视角发表多篇关于公共卫生问题的文章。（作者E-mail：zbhl2977@sina.com）

书籍目录

- 1 致命的“烟酒不分家”
- 2 三个胰腺炎病人
- 3 酗酒的危害
- 4 医学教授之死
- 5 两个艺术家之死
- 6 脑出血的罪魁祸首
- 7 危害健康的头号杀手
- 8 高血压治疗的几个误区
- 9 远离高血压威胁之路
- 10 糖尿病流行警示录
- 11 招灾惹祸的“啤酒肚”
- 12 节约基因之谜
- 13 远离危险
- 14 有胸痛及时上医院
- 15 中青年也要防心肌梗死

.....

《白领健康》

编辑推荐

都是美容惹得祸美容不当惹大祸。除了感染乙肝，还有更可怕的艾滋病.....警惕中药的毒副作用人们要注意中药的毒副作用。防止被那些虚假的宣传误导。危害健康的头号杀手尽管人类寿命逐年延长，可人们的体质却不断下降，不少人天天喊累，身体长期处于一种亚健康状态。老板和白领拥有的健康秘籍赠送亲友与员工的健康财富一个中央级权威媒体精心策划推出的专栏一个从医二十多年的高干病房主治医师一百多个真实的病例，讲述老板、官员、白领一族生活方式病一个让您拥有健康四大基石的《白领健康》一个给您的健康人生上了终身受用的保险

《白领健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com