

《觉醒之光》

图书基本信息

书名：《觉醒之光》

13位ISBN编号：9787515345071

出版时间：2017-1-1

作者：阿迪亚香提 (Adyashanti)

页数：181

译者：雅桐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《觉醒之光》

内容概要

《觉醒之光》是一本犀利、透彻的指引手册。作者阿迪亚香提充满热情地呼唤我们觉醒、认识自我。他提出，觉醒是个不断开放、不断深入的过程，在这个过程中我们会时时面对旧有的模式，这些模式带给我们困苦，我们需要不断地去解脱、放下。

《觉醒之光》全书采用问答的形式，直截了当地解释读者心中的困惑。本书没有繁复的知识点和冗长的讲解，而是直指发问者的内心的指引，意在激发读者内在的洞见与醒悟，为其指引新的方向。

《觉醒之光》

作者简介

阿迪亚香提（Adyashanti），现居美国加利福尼亚北部。1996年，经历了一系列灵性觉醒的蜕变，在跟随老师学习14年之久后，阿迪亚香提开始了他的教学生涯，他的理论常常被人们拿来与中国早期的禅宗思想相比较。著有《空性之舞》《疗愈之路》等。

《觉醒之光》

书籍目录

推荐序光的指引

英文版序

前言

你是谁

第一章想要自由乃进化冲动

第二章不安全感和不可知

第三章禅定和修行

第四章超越要奋斗的冲动

第五章停止达成

第六章觉醒

第七章呈现：真正的不二

第八章超越个人的爱

第九章何为解脱

第十章弟子与老师的关系

第十一章关系

第十二章质疑的勇气

《觉醒之光》

精彩短评

1、据说作者修行了14年后开悟并且开始他的教学生涯。我很怀疑作者这种不教导任何禅修技巧的风格是否是一条更为适合大多数人学习的道路，总觉得这样的训练方式很存粹，但是也会淹死很多人，放羊放多了大抵会懒吧。怪不得很多人会拿他的理论与早期禅宗思想相比较，当然大家看到中国的禅宗发展到现在大抵也都去念佛去了。

《觉醒之光》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com