

# 《新编实用家庭医疗顾问》

## 图书基本信息

书名：《新编实用家庭医疗顾问》

13位ISBN编号：9787500816850

10位ISBN编号：7500816855

出版时间：1994-10

出版社：中国工人出版社

作者：施平等

页数：485

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

### 内容提要

本书内容分为：人体各系统疾病；辨病及就诊；家庭用药及90年代以来新药；家庭理疗；家庭伤救；家庭护理六大部分。

本书特点是在一般内容的基础上，介绍了90年代以来一些新疗法及合资、进口新药。

本书适合具有初中以上文化水平的广大读者查阅。

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 人体各系统疾病

##### 一、神经系统疾病及精神疾病

1. 癫痫类型、症状，病因
2. 癫痫病患者预防发作应注意什么？癫痫发作时应如何处理
3. 癫痫病人生活中应注意什么？怎样治疗
4. 什么是昏迷？其原因是什么？应如何护理昏迷者
5. 昏睡的原因
6. 头痛
7. 偏头痛的防治
8. 眩晕
9. 脑出血的原因、表现和后果
10. 脑血栓
11. 脑栓塞
12. 中风是怎样引起的？其发病过程及重要表现
13. 中风的愈后
14. 脑炎是什么？引起脑炎的原因？有何症状？能否治愈
15. 脑肿瘤
16. 脑积水
17. 神经炎的病因及症状
18. 末梢神经炎
19. 什么是三叉神经痛
20. 美尼尔症是什么？怎样治疗
21. 帕金森综合症的病因、其特点是什么？治疗的方法
22. 肌肉萎缩症及会造成什么后果
23. 什么是面部神经麻痹及其病因？怎样治疗
24. 小儿脑性麻痹、发病原因及怎样治疗
25. 神经病、精神病及神经症
26. 什么是精神病？精神病的类型
27. 出现哪些症状需到精神科检查
28. 精神病是否遗传？能否和亲属中有精神异常者的人结婚
29. 焦虑性神经症是怎么回事
30. 神经官能症与神经衰弱症的关系是什么
31. 神经官能症需要什么样的治疗及神经官能症与精神病有什么区别
32. 阉割情绪，伊迪普斯情绪，强迫症及关闭场所恐怖症及广场恐怖症是怎么回事
33. 成人仍对父母过分依赖正常吗
34. 失眠症的原因及治疗方法
35. 歇斯底里的表现是什么
36. 身心症和属于身心症的常见病
37. 精神分裂症是什么？其治疗与预后怎么样
38. 抑郁状态的特点、类型及治疗各是什么
39. 什么是狂郁精神病反应？怎样治疗及预后如何？
40. 什么是妄想反应？预后如何

- 41.什么是先天愚型、白痴、痴愚、愚鲁及低能特才
- 42.智力低下和造成智力低下的原因？怎样治疗？是否遗传
- 43.什么是智商？智商多少属于智力低下
- 44.什么是心理疗法？心理疗法的目的？怎样进行心理疗法

## 二、五官疾病

### (一) 眼

- 1.眼或眼皮发痒、肿胀、眼皮发红是怎样引起的
- 2.视神经疲劳是怎样造成的，其症状及治疗
- 3.近视眼
- 4.真假近视是怎么回事？如何区分
- 5.怎样进行电脑验光及什么人适用于电脑验光
- 6.戴隐形眼镜的自我保健
- 7.谈谈远视眼
- 8.散光是怎么回事
- 9.谈谈斜视
- 10.眼里落进异物怎么办
- 11.麦粒肿与霰粒肿
- 12.结膜炎
- 13.流行性结膜炎（红眼病）是怎么回事
- 14.患沙眼怎么办
- 15.急性泪囊炎与慢性泪囊炎
- 16.虹膜炎是怎么回事
- 17.什么是交感性眼炎
- 18.青光眼
- 19.谈谈白内障
- 20.割双眼皮适于什么样的人及手术方法

### (二) 耳

- 1.耳垢过多有什么害处
- 2.外耳道疼痛的原因及怎样治疗外耳炎
- 3.谈谈中耳
- 4.丧失听力是怎么回事
- 5.先天性耳畸形有哪几种
- 6.巨大的精神创伤可造成突哑、突聋、暴盲
- 7.怎样选购使用助听器

### (三) 鼻

- 1.副鼻窦炎是怎么回事
- 2.怎样处理鼻息肉
- 3.鼻出血的原因及怎样止血
- 4.发生鼻骨骨折了怎么办
- 5.打鼾
- 6.看鼻涕知病症

### (四) 口腔

- 1.唇周围长脓肿、粉刺、瘤等有无危险
- 2.唇部的肿瘤有多少种？应怎样处理
- 3.唇癌的原因、外观及治疗
- 4.兔唇是怎么回事
- 5.上腭裂是怎么回事
- 6.口臭的原因及治疗

## 7.牙周病应注意什么

8.虫牙的产生及怎样防止虫牙的产生

9.哪些人不宜拔牙

10.“六龄牙”为什么要特别保护

11.引起牙痛的其他疾病

12.龋齿治疗的最佳时期

13.牙龈出血的原因及预防

14.吸烟应注意“口腔粘膜白斑”

## 三、心血管疾病

1.各种因素对心脏的影响

2.小儿心脏杂音是否有心脏病

3.医生怎样判断患者心脏的状态

4.心脏功能障碍和心脏病原因

5.早搏

6.什么是心功能不全及有哪些症状

7.什么是高血压，它的危害及治疗

8.血胆固醇越低越好吗

9.低血压者应注意什么

10.先天性心脏病有几种类型、原因及如何发现新生儿心脏异常

11.冠心病是怎么回事

12.心绞痛发作应怎样预防，心脏病发作是否有先兆

13.心肌梗塞的原因、治疗及休息

14.心绞痛与心肌梗塞的区别

15.血粘度高是怎么回事，易引起哪些疾病

16.心律不齐，阵发性心律不齐及心悸、心动过缓、心脏杂音

17.细菌性心内膜炎治疗与预防

18.风湿性心脏病在什么情况下不宜怀孕

19.哪些心脏病需要手术

20.安装心脏起搏器后应注意什么

21.动脉硬化

22.血栓性静脉炎

23.静脉曲张

## 四、呼吸道疾病

1.扁桃体在什么情况下需摘除

2.咽炎的急性与慢性

3.喉的功能与喉炎

4.在什么情况下施行气管切开手术

5.声音嘶哑应考虑到哪些原因

6.感冒与流行性感冒一样吗

7.中医角度看风热与风寒感冒的表现及治疗

8.气管炎与支气管炎

9.咳嗽出来痰的质和量对判定疾病有什么意义

10.支气管扩张

11.呼吸时，应注意什么

12.肺气肿和自发性气胸

13.支气管镜检查法，可以检查哪些病及有何其他作用

14.肺炎的种类

## 五、消化系统疾病及腹腔疾病

- 1.胃和十二指肠疾病
- 2.消化不良的症状、原因及治疗
- 3.胃酸过多的症状、原因及治疗
- 4.胃酸缺乏的症状、原因及治疗
- 5.腹泻
- 6.胃肠炎
- 7.急性胃炎与慢性胃炎
- 8.消化性溃疡
- 9.消化性溃疡手术的方法及愈后
- 10.胃癌的诊断、症状及治疗
- 11.便秘
- 12.肠炎
- 13.肠梗阻的原因、症状
- 14.胃肠神经官能症
- 15.痔疮
- 16.肛门瘙痒症
- 17.直肠癌
- 18.怎样早期发现直肠癌
- 19.肝的功能及造成肝功能异常的原因
- 20.什么是黄疸，出现黄疸就说明肝脏有病吗
- 21.哪些疾病影响肝脏
- 22.肝的自我检查
- 23.肝硬化
- 24.脂肪肝的原因及防治
- 25.肝癌
- 26.胆囊疾病
- 27.切除胆囊对机体是否有影响
- 28.体外震波碎石对胆结石疗法的注意事项
- 29.胆道蛔虫症的症状
- 30.急性胰腺炎
- 31.阑尾炎
- 32.腹膜炎
- 33.疝

## 六、泌尿系统疾病、生殖系统疾病及性卫生知识

- 1.肾的功能、肾功能阻碍对身体的影响及造成肾功能障碍的原因
- 2.肾炎及肾盂肾炎的类型
- 3.急性肾炎
- 4.肾盂炎和肾盂肾炎
- 5.肾结石
- 6.输尿管结石
- 7.膀胱炎
- 8.哪些病可以引起血尿
- 9.前列腺疾病
- 10.无菌性前列腺炎
- 11.包茎和包皮过长会造成什么结果
- 12.怎样对待早泄
- 13.遗精

14. 隐睾
  15. 附睾炎
  16. 性欲
  17. 阳痿
  18. 什么情况禁忌性生活
  19. 老年人的性生活
  20. 青春期孩子的特点
  21. 不孕症
  22. 什么样人需节育
  23. 避孕的方法
  24. “放环”避孕会出哪些异常反应
  25. 绝育术不会影响性欲
  26. 性交后避孕
  27. 绝经期还要不要再避孕
- ## 七、血液系统和内分泌系统疾病
1. 哪些症状应想到血液病
  2. 脾会患哪些疾病
  3. 脾破裂怎么办
  4. 贫血的类型
  5. 败血症
  6. 血友病
  7. 白血病
  8. 淋巴结炎
  9. 起红线是怎么回事
  10. 糖尿病
  11. 生长素分泌过多引起的疾病
  12. 有关甲状腺的答疑
- ## 八、皮肤、性病及与过敏有关的疾病
1. 血管瘤
  2. 湿疹、主妇湿疹及新生儿湿疹
  3. 脂溢性皮炎
  4. 粉刺（异常性痤疮）
  5. 牛皮癣
  6. 脓疱疮
  7. 脚癣
  8. 单纯性疱疹、带状疱疹
  9. 皮肤癌
  10. 痣发生什么变化时应引起注意
  11. 什么因素能引起荨麻疹
  12. 老年人皮肤瘙痒应注意什么及对症治疗
  13. 面部蝴蝶斑是怎么回事
  14. 人能得猫狗的哪些皮肤疾病
  15. 性病的一般表现
  16. 性病的间接感染
  17. 淋病
  18. 梅毒
  19. 尖锐湿疣
  20. 爱滋病
  21. 过敏反应与过敏反应性疾病

22. 枯草热
23. 支气管哮喘
24. 荨麻疹
25. 药物过敏
26. 过敏性紫癜

## 九、骨、关节疾病

1. 足内翻
2. 先天性髋关节脱臼
3. 骨折
4. 骨质疏松症
5. 骨髓炎
6. 腰痛
7. 椎间盘突出
8. 哪些病能引起关节痛
9. 类风湿关节炎
10. 骨性关节炎
11. 痛风及痛风性关节炎
12. 膝关节半月板损伤的表现
13. 颈椎病的类型
14. 几种老年人易患的骨病

## 十、传染病及癌症简述

1. 痢疾
2. 中毒性痢疾
3. 伤寒
4. 霍乱
5. 白喉
6. 猩红热
7. 麻疹
8. 百日咳
9. 疟疾
10. 水痘
11. 腮腺炎
12. 传染性单核细胞增多症
13. 风疹
14. 幼儿急疹
15. 流脑
16. 流行性乙型脑炎是经什么传染的？其症状是什么？怎样预防
17. 甲肝和乙肝有什么区别
18. 单项谷丙转氨酶高能诊断肝炎吗
19. 乙型肝炎表面抗原阳性能诊断为乙型肝炎吗
20. 乙肝疫苗
21. 丙肝，
22. 丁肝
23. 戊肝
24. 肺结核
25. 阿米巴病
26. 蛲虫病
27. 新型传染性疾病      莱姆病

28.风湿热

29.癌症

## 十一、妇科常识与疾病

1.月经

2.月经不调、月经过多及过少的原因

3.什么是痛经？痛经的类型及如何治疗

4.患有月经前紧张症怎么办

5.月经前头痛怎么办

6.乳房囊性增生病（乳腺病）

7.乳房纤维腺瘤

8.急性乳腺炎

9.乳癌

10.注意检查乳腺

11.乳腺癌手术

12.做婚前检查的必要性

13.婚后没有性欲怎么办

14.新婚须防泌尿系统感染

15.性生活不当造成的生殖器疾病      女性外阴及阴道  
损伤

16.阴道炎

17.白带的产生与疾病

18.盆腔炎的症状

19.盆腔炎的治疗与预防

20.子宫摘除

21.宫颈炎

22.宫颈癌

23.子宫内膜炎

24.子宫内膜增生

25.子宫肌瘤

26.子宫脱垂

27.刮宫手术

28.输卵管及其疾病

29.卵巢及卵巢肿瘤

30.怎样知道自己已经怀孕了

31.为什么要做产前检查

32.妊娠呕吐应该怎样进食

33.怀孕后什么情况该看医生

34.为什么会发生自然流产、先兆流产应如何保胎

35.妊娠中毒症是怎么回事？怎样处理妊娠中毒症

36.孕妇得哪些疾病对胎儿有影响，自身应注意哪些问题

37.妊娠高血压治疗休息与饮食

38.前置胎盘是怎么回事

39.怎样计算预产期？到了预产期胎儿还不出生怎么办

40.孕妇临产前有什么感觉

41.什么叫“分娩期”？分娩期大约要多少时间

42.分娩期产妇如何注意保健

43.什么叫“产褥期”？产褥期要注意些什么

44.分娩时怎样协助助产医生

45.剖腹产

46. 宫外孕
  47. 流产的方法及流产对身体的危害
  48. 药物流产
  49. 孕妇进行Rh因子检查的重要性
  50. 影响智力和身体发育的先天性条件和遗传性因素有哪些
  51. 妊娠期间影响胎儿正常发育的因素
  52. 什么是更年期
  53. 更年期容易得的疾病
  54. 产后会发生哪些病痛
- ## 十二、育儿及儿科病症
1. 新生儿保健答疑
  2. “爱婴”医院的建立
  3. 小儿以下的现象不是病
  4. 新生儿的特殊的生理现象
  5. 早产儿
  6. 母乳的优点及人工喂养
  7. 婴儿断奶期应如何吃添加食品
  8. 孩子吮手指
  9. 夜惊症
  10. 夜尿症
  11. 孩子睡觉的时间
  12. 父母对孩子的遗传现象
  13. 从父母双方的血型判断子女的血型
  14. 新生儿ABO溶血性黄疸
  15. 发烧
  16. 惊厥
  17. 急性上呼吸道感染
  18. 支气管炎
  19. 小儿肺炎
  20. 肺炎患儿的护理
  21. 腹泻
  22. 夜间哭闹与急性中耳炎
  23. 泌尿系感染
  24. 小儿贫血
  25. 维生素A缺乏与中毒
  26. 佝偻病
  27. 缺锌
  28. 小儿眼病的真假
  29. 婴儿听到声响就抖动是怎么回事
  30. 儿童扁桃体炎
  31. 儿童自闭症（孤独症）
  32. 小孩脑外伤应注意什么
- ## 第二章 到医院就诊及自己辨病
1. 西医、中医的分科
  2. 医生看病的程序
  3. 怎样看化验单
  4. 怎样看乙型肝炎（两对半）的结果及解疑
  5. 什么时候需查大便及为什么大便要新鲜的

- 6.心血管系统常见的检查
- 7.神经系统疾病常见的检查
- 8.x线透视与照相
- 9.X线
- 10.放射线的治疗
- 11.哪些病需B超检查
- 12.哪些病需做CT检查
- 13.哪些病需要做（核）磁共振检查
- 14.活体组织检查
- 15.内窥镜检查
- 16.放射性同位素扫描
- 17.造影
- 18.手术前患者可做哪些准备
- 19.手术前医院会有哪些规定
- 20.手术后通常做哪些处理
- 21.防止急性病变成慢性病
- 22.看尿色辨病
- 23.观粪便辨病
- 24.哪些病会在手上表现出来
- 25.各种指甲的病因
- 26.病态面容
- 27.孩子哭声辨病
- 28.家中可以化验的项目
- 29.看病之前

## 第三章 家庭用药

### 一、家庭用药常识

#### （一）药物的基本知识

- 1.家庭存药常识及应备哪些常用药
  - 2.怎样合理用药
  - 3.注意药品的有效期及是否变质
  - 4.同一药物作用在不同病人反应是否相同
  - 5.怎样正确服药
  - 6.哪些药不宜与牛奶、酒、鱼、烟、食糖等同时服用
  - 7.什么是药物的不良反应
  - 8.哪些药不易弄碎了服用
  - 9老人和小儿的用药剂量
  - 10.禁用、慎用、忌用的不同
  - 11.药物与饮食
  - 12.不小心吃错了药及药物过敏怎么办
  - 13.引起营养物质减少的药物
  - 14.引起性功能障碍的药物
  - 15.能使大小便变色的药物
  - 16.有哪些药物突然停药会出“反跳”
  - 17.停药的原则是什么
- #### （二）老人、幼儿、妇女用药常识
- 1.老年人用药须知
  - 2.心绞痛发生时，怎样使用急救盒，服药时应注意什么
  - 3.婴、幼儿用药须知
  - 4.为什么小儿缺锌应及时补充

5. 小儿为什么不能服用成人的药
6. 小儿菌痢应用什么药
7. 避孕药的选择及对避孕药不良反应的处理
8. 口服避孕药须知
9. 停用避孕药后何时可以怀孕
10. 口服人流药物释疑
11. 孕产妇用药要注意什么
12. 孕妇受感染可选用的抗菌素有哪些
13. 更年期妇女科学使用雌激素
- (三) 常用药物知识及常见病怎样合理用药
  1. 阿斯匹林的作用及不良反应
  2. 止痛药的危害及与常用解热镇痛药的比较
  3. 解热退烧药使用时应注意什么
  4. 小儿不能用成人用的解热去痛药
  5. 当发烧的时候，马上用退烧药可行吗
  6. 正确使用康泰克
  7. 中医治疗感冒常用药
  8. 对症使用止咳祛痰药
  9. 抗酸药的合理使用
  10. 消化不良没食欲吃哪些药
  11. 止吐药的选择
  12. 胃及十二指肠溃疡病人应禁用哪些药
  13. 服用痢特灵要禁吃哪些食物及痢特灵的不良反应
  14. 怎样服用驱虫药
  15. 合理使用泻药
  16. 合理使用止泻药
  17. 合理使用抗菌素及了解抗菌素的不良反应
  18. 常用头孢菌素的作用及不良反应
  19. 红霉素的抗菌作用及不良反应
  20. 四环素类药物的作用，不良反应及应用注意事项
  21. 喹诺酮类常用药物的合理使用
  22. 各种真菌感染的皮肤病用什么药治疗
  23. 怎样选用治疗糖尿病的药物及应注意什么
  24. 合理选用高血压药物
  25. 合理选用抗心律失常药物
  26. 合理选用抗心绞痛的药物
  27. 防治肝炎的常用药物
  28. 损害肝脏的药物有哪些
  29. 损害肾脏的药物有哪些
  30. 慢性病人用药应注意什么
  31. 损害血液系统的药物有哪些
  32. 影响视力和听力的药物
  33. 致癌的药物有哪些
  34. 青光眼病人滴眼药应注意什么并慎用哪些药
  35. “壮阳药”的作用
- 二、90年代以来部分新药
  1. 抗菌药
  2. 抗病毒
  3. 抗癌类药

4. 呼吸道疾病类新药
5. 降血脂、心脑血管病、高血压类药
6. 头痛、去痛、头晕类药
7. 感冒类药
8. 消化系统药
9. 泌尿、生殖系统药
10. 骨、关节药
11. 五官用药
12. 皮肤用药
13. 外用药
14. 安眠药、抗癫痫药
15. 小儿类药

## 第四章 家庭理疗

1. 足穴保健治疗仪
2. WS - 周林生物频谱治疗仪
3. 多功能家庭理疗仪
4. 华光速效治疗仪
5. QZT型系列速效自动止痛治疗仪
6. 福光牌FG - 9多功能按摩器
7. 三晶牌月球车“随身按摩师”
8. 双乐牌脚踏磁力按摩器
9. 风湿、关节炎治疗仪
10. HCZ 1型红外磁振理疗器
11. 肝复康脐疗带
12. 999华佗神力康
13. 东方护心福、东方神仙袋、东方保肝健脾袋
14. 五 五神功元气袋
15. 中国神袋“888”
16. 奇王壮阳带(裤)
17. 御赐枕
18. “继邦”降压安神枕
19. “利康牌”宽谱治疗仪
20. 里斯波普治疗仪
21. 康王牌热磁寒通宝
22. 康福牌Xz 90B型胆石病治疗仪

## 第五章 家庭急救常识

### (一) 急救

1. 人工呼吸
2. 心脏按摩挤压
3. 止血方法
4. 催吐方法
5. 护送病人途中的护理

### (二) 生活中常见伤害的急救

1. 煤气中毒
2. 触电急救
3. 溺水
4. 中暑
5. 烧伤
6. 化学烧伤

- 7.冻伤
  - 8.孩子误吞了异物
  - 9.咽喉异物
  - 10.呼吸道异物
  - 11.鼻腔异物
  - 12.电焊光伤眼
  - 13.头部受伤怎样判断轻重
  - 14.狂犬病
  - 15.毒蛇咬伤
  - 16.猝死
  - 17.昏厥
  - 18.痰堵窒息
  - 19.有人休克了怎么办
  - 20.眼外伤的处理
  - 21.瘰病
  - 22.小儿抽风
  - 23.破伤风
  - 24.急性荨麻疹
  - 25.阴道出血
  - 26.遇到急产怎么办
  - 27.呕血
  - 28.咯血
  - 29.牙撞掉、撞断怎么办
  - 30.掉了下巴怎复位
  - 31.腰扭伤
  - 32.踝扭伤
  - 33.心绞痛与心肌梗塞
  - 34.心力衰竭
  - 35.心跳突然加快及减慢
  - 36.长时间心悸应如何处理
  - 37.排尿晕厥应注意什么
  - 38.什么情况应看急诊
- (三) 化学药品中毒的解救
- 1.碘酒中毒
  - 2.吃醉酒了如何处理
  - 3.有机氯农药中毒
  - 4.有机磷农药中毒
  - 5.砒霜中毒
  - 6.安眠、镇静药中毒
  - 7.樟脑丸中毒
  - 8.高锰酸钾中毒
  - 9.亚硝酸盐中毒
  - 10.甲醇中毒
  - 11.煤油、汽油中毒
  - 12.铅中毒
- (四) 食物中毒
- 1.食物中毒的分类
  - 2.野蘑菇中毒
  - 3.果仁中毒

- 4.发芽的土豆中毒
- 5.扁豆中毒
- 6.烂白薯中毒
- 7.烂菜不能吃
- 8.腌菜为什么要腌透
- 9.当心剩米饭引起食物中毒
- 10.菠萝中毒
- 11.荔枝中毒
- 12.鲜黄花中毒
- 13.不要用变质的食用油
- 14.河豚鱼中毒
- 15.螃蟹中毒
- 16.肉毒中毒
- 17.细菌性食物中毒

## 第六章 家庭护理

### (一) 简易护理常识

- 1.测体温
- 2.测量脉搏
- 3.测量呼吸
- 4.给病人清洗口腔
- 5.梳头与洗头
- 6.床上擦澡
- 7.协助病人翻身
- 8.热敷法
- 9.冷敷法
- 10.换药法
- 11.坐浴法
- 12.通便法
- 13.鼻饲法
- 14.家庭隔离法
- 15.家庭常用的几种消毒方法

### (二) 常见病症的家庭护理

- 1.高烧病人的护理及退烧方法
- 2.病人久卧床怎样防止褥疮，生了褥疮如何护理
- 3.腹痛不能乱吃止痛药及腹痛的护理
- 4.腹泻的护理
- 5.肝炎的护理，饮食及隔离
- 6.胃溃疡病人的饮食及护理
- 7.呕吐及小儿呕吐的护理
- 8.小儿抽风的紧急处理
- 9.腮腺炎病儿的护理
- 10.新生儿脐部怎样护理
- 11.鼻出血
- 12.脑溢血（中风）护理
- 13.糖尿病饮食治疗及护理
- 14.高血压的护理与饮食
- 15.冠心病的护理
- 16.心脏病病人洗澡须特别注意
- 17.骨折的急救和护理

18. 护理鼻咽癌患者

# 《新编实用家庭医疗顾问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)