

# 《靜觀潮落》

## 图书基本信息

书名：《靜觀潮落》

13位ISBN编号：9789866513084

10位ISBN编号：9866513084

出版时间：1997/03/01

出版社：立緒文化事業有限公司

作者：Breathnach, Sarah Ban

页数：608

译者：高志仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《靜觀潮落》

## 內容概要

擁抱其溫柔教誨，品嚐其偉麗常思，  
勇敢地活出其熱情真理，  
與每一個妳遇見的人，  
分享這份不凡與喜悅的贈禮：  
真實的自我即為靈魂的呈現。

《靜觀潮落》集合了三百六十六篇為想要活出自我的女人所寫的文章：為妳一年中的每一天。過去女人的精神層面似乎總和她的生活型態搭不上邊。《靜觀潮落》告訴妳如何在日常生活中呈現出真實的自我.....當妳為自己挑選出最美味的蔬菜，在跳蚤市場尋寶，在家裡創設自我靜思的「神聖空間」（「神聖空間」見坎帕的著作），依循季節與年歲的節奏。在這裡，生活與性靈第一次美妙地結合在一起。妳自己真實的道路每一天都在引領妳走向一種更快樂與更完滿的生活。

# 《靜觀潮落》

## 作者簡介

莎拉．班．布瑞斯納（Sarah Ban Breathnach）

她的作品以禮讚靜謐的喜悅、簡單的樂趣和每天的啟悟為主。著有《俠菩太太的傳統》（Mrs. Sharp's Traditions）平裝本名為《維多利亞時代家居歡》（Victorian Family Celebrations）等書，為《華盛頓郵報》和《洛杉磯時報》的特約撰述作家，

同時也在數個簡單富足工作坊（Simple Abundance Workshops）教導女性如何重新安排生活。

她同時創立「簡單富足慈善基金會」（Simple Abundance Charitable Trust）。是一個非營利性質機構，其宗旨在闡揚「做好事」和「過好日子」是分不開的。她和丈夫艾德華．俠菩（Edward F. Sharp）、女兒凱蒂（Katie）和四隻貓住在馬利蘭州的達柯瑪園（Takoma Park, Maryland）。

# 《靜觀潮落》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)