

# 《贺师傅幸福厨房:我最爱吃的总

## 图书基本信息

书名：《贺师傅幸福厨房:我最爱吃的蛋料理》

13位ISBN编号：9787544754413

出版时间：2015-7-1

作者：加贝

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《贺师傅幸福厨房:我最爱吃的总

## 内容概要

拍摄图片精致、唯美，让您一看就食欲大增！

全国首创“傻瓜式”菜谱书，不用换算克数，大勺小勺调味做菜！

贺师傅教你严选食材做好菜，广受欢迎的各种食材料理！

台湾知名权威营养师推荐的蛋料理：韭香鸡蛋、滑蛋牛肉、三鲜鸡蛋羹、西红柿鸡蛋汤、五香茶叶蛋、皮蛋瘦肉粥.....

韭香鸡蛋、滑蛋牛肉、皮蛋豆腐、鸡蛋沙拉.....

热炒凉拌蛋料理，鲜香可口，让你食欲大增！

三鲜鸡蛋羹、西红柿鸡蛋汤、五香茶叶蛋、皮蛋瘦肉粥.....

蒸煮卤蛋料理，汁浓味醇，让你幸福满满！

鸡蛋灌饼、日式厚蛋烧、韩式蛋包饭、虎皮蛋糕卷.....

煎炸烤蛋料理，酥嫩香滑，让你欲罢不能！

厨盲男女下厨最佳宝典，全世界99%吃货都想学！

“贺师傅幸福厨房”丛书，是以“详尽图解做菜步骤”为主要卖点的烹饪类图文书，真正为读者指导，将每一道菜的操作步骤、烹饪诀窍，都详尽地以精美的图片和详细的文字表现出来，目的就是让读者“一看就懂，一学就会”，让读者不仅能欣赏精美的美食图片，重要的是还能亲手实际做出好吃的菜。

本丛书“傻瓜式”烹饪法则，仅用大勺、小勺就调出好味，让厨房新手也能做出好菜。“贺师傅幸福厨房”系列独具匠心，贴近百姓生活，注重读者的阅读体验，是不可多得的详尽图解菜谱书。

# 《贺师傅幸福厨房:我最爱吃的总

## 作者简介

加贝  
原名贺鹏飞，国家特三级厨师，1972年生于内蒙古，15岁时从师学习厨艺，擅长川、湘、鲁、粤等多种菜系。年轻时背着两把菜刀走南闯北，用心寻觅中华饮食最原本的味道，在不断实践中提升自己的烹饪技艺。  
贺师傅怀着草原人广阔的胸怀和淳朴的性格，体味平常百姓家最原始、最简单、最美味的家常菜式，秉持“少油、少盐、无味精”的原生态原则，希望将健康与美味带给每一个有缘人。

## 书籍目录

- 01蛋类种类、结构及营养价值
- 02蛋类选购小窍门
- 03常用蛋制品一览
- PART1 蔬菜杀手-热炒凉拌蛋料理
- 06湘味金钱蛋
- 08韭香鸡蛋
- 10西红柿炒蛋
- 12苦瓜炒鸡蛋
- 14洋葱炒鸡蛋
- 16豌豆苗炒鸡蛋
- 18蒜薹炒鸡蛋
- 20葱香鹌鹑蛋
- 22胡萝卜炒鸡蛋
- 24滑蛋牛肉
- 26滑蛋虾仁
- 28虎皮蛋烧肉
- 30木须炒蛋
- 32赛螃蟹
- 34毛豆炒蛋
- 36双蛋烩西兰花
- 38蛋皮炒三丝
- 40银鱼炒蛋
- 42丝瓜炒鸡蛋
- 44蛋黄玉米
- 46糖醋荷包蛋
- 48蛋炒河粉
- 50西红柿蛋炒饭
- 52茶树菇炒鸭蛋
- 54蛋黄山药
- 56咸蛋黄炒饭
- 58鹌鹑蛋烧排骨
- 60菠菜蛋皮拌粉丝
- 62鸡蛋沙拉
- 64皮蛋豆腐
- 66剁椒皮蛋
- 68皮蛋拌凉粉
- 70姜汁皮蛋
- 72蒜末变蛋
- PART2 汁浓味醇-蒸煮卤蛋料理
- 76三鲜鸡蛋羹
- 78虾仁鸡肉蛋卷
- 80三色蒸蛋
- 82西红柿鸡蛋汤
- 84西红柿鸡蛋打卤面
- 86五香茶叶蛋
- 88乡巴佬鹌鹑蛋
- 90卤虎皮鸡蛋

92咸蛋黄蒸豆腐

94韭菜鸡蛋水饺

96皮蛋瘦肉粥

PART3 酥嫩香口-煎炸烤蛋料理

100剁椒黄瓜鸡蛋塌

102五彩煎蛋

104三色蛋卷

106鸡蛋葱油饼

108鸡蛋灌饼

110日式厚蛋烧

112韩式蛋包饭

114萝卜干烘蛋

116蛋黄南瓜

118焦糖鸡蛋布丁

120虎皮蛋糕卷

122葡式蛋挞

# 《贺师傅幸福厨房:我最爱吃的总

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)