

《单车骑乘轻百科》

图书基本信息

书名：《单车骑乘轻百科》

13位ISBN编号：9789575268213

10位ISBN编号：9575268210

出版时间：2009年01月22日

出版社：瑞昇文化圖書事業有限公司

作者：丹羽隆志,中村博司

页数：208頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010426638>

近年來，自行車有了長足進步。「更快速」再加上「更有趣」，是現代自行車進化的傾向。舉例來說，只要握住把手即可變速就是一個很好的例子。

本書的作者深刻地體認到這幾年來，騎乘自行車的人口大量攀昇。前往假日的市中心，或是河邊的自行車專用道，就會發現居然有這麼多自行車運動的愛好者，相當令人驚訝。

以往只要提到自行車的話，愛好者多半是中學生或高中生，隨著年齡增長，逐漸轉為摩托車，再轉向汽車。現在則加入了30歲後半到50幾歲的愛好者。他們的生活型態已經固定，反而選擇自行車，做為可以長期、不勉強的運動。大多數的人們，均口徑一致地表示「很舒服」、「很健康」、「又環保」，並且長期持續這項運動。自行車運動能在現代人的生活中紮根、普及，著實令人感到欣喜。

自行車運動能夠輕鬆地與現有的生活型態結合、健康、環保，有其一定的魅力之所在，希望能夠有更多人們一起體會這股乘風而行的快感。

本書特色

最基礎的知識—學習必備的知識與技巧，由瞭解進而熱愛這門運動。

最輕鬆的說明—以筆者的親身體驗，運用輕鬆的筆觸，帶領你進入自行車的趣味世界。

從初階到進階—不論是新手、中手還是老手，你有必要重新認識「正確地騎乘自行車」的技巧。

路線規劃教學—上路必備的知識、事前的準備、事後的保養與休息，讓經驗豐富的筆者告訴你，怎麼樣才能輕鬆地征服挑戰路線。

自行車的遠景—認識先進國家的規劃與制度，提升自己的水平，進而展望自行車的未來。

《单车骑乘轻百科》

精彩短评

- 1、不错，面面俱到，入门好书

《单车骑乘轻百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com