

# 《干部健康必读》

## 图书基本信息

书名：《干部健康必读》

13位ISBN编号：9787533739614

10位ISBN编号：7533739612

出版时间：2008-1

出版社：安徽科学技术

作者：高开焰

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《干部健康必读》

## 内容概要

《干部健康必读:健康自助求助互助》第一、二、三章围绕健康生活方式及慢性病防治展开，视野从疾病预防前移到亚健康处置及追求更全面的健康状态。在交通便利、人群流动频繁的今天，非典、人禽流感、艾滋病等传染病的危害警示人们传染病无国界，病原体侵犯人时并不会识别人的身份，对付传染病要同舟共济、依法防治、各级领导干部在防治传染病方面负有更大责任，第四章重点讲述了几种重大传染病的现状与防治措施。干部群体由于工作关系。往往出差非常多，对此，第五章的旅行卫生介绍了国内外旅行各个环节的保健措施。获得健康需要自我努力，也要有卫生服务系统支持，应该寻求恰当的帮助，第六章列出了一些寻求健康帮助的方法。

## 作者简介

高开焰，现任安徽省卫生厅厅长、党组书记，安徽省医学会会长，安徽医科大学兼职教授。1973年毕业于安徽医科大学医疗系，先后从事临床外科医生10年，卫生行政管理20多年。在国际国内卫生管理与医学期刊上发表学术论文30多篇，多次参加国际卫生保健学术交流研讨会，主编过《农村卫生事业管理》系列丛书以及公共卫生管理等书籍。

# 《干部健康必读》

## 书籍目录

第一章 珍爱生命一、健康是“1”二、健康—亚健康—疾病—死亡的谱带三、疾病谱与干部患病状况四、走出亚健康第二章 健康促进之路一、健康和疾病的影响因素二、干部群体健康威胁的主要原因三、健康行动，从现在做起第三章 控制慢性非传染性疾病一、超重和肥胖症二、高血压三、糖尿病四、心脑血管病五、癌症预防第四章 防治重大传染病一、依法防治传染病二、鼠疫三、霍乱四、人禽流感五、传染性非典型肺炎六、艾滋病七、结核病八、血吸虫病第五章 旅行卫生一、行前准备二、交通安全三、入乡问俗，文明出行第六章 寻求帮助一、自助与求助，与卫生服务衔接二、心理健康与心理咨询三、从卫生日学新知四、互助与助人

# 《干部健康必读》

## 编辑推荐

《干部健康必读：健康自助求助互助》篇幅有限，重点在于关注健康热点问题。增强人们的健康意识，引导人们改变一系列有损健康的不良行为，并去寻求卫生系统具体的保健指导与服务。干部保健是系统工程，个人自觉、社区支持、制度保障，共同努力，则健康可期。《干部健康必读：健康自助求助互助》对于干部健康管理工作的参考价值。

# 《干部健康必读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)