

# 《《茶经》》

## 图书基本信息

书名：《《茶经》》

13位ISBN编号：9787550265364

出版时间：2015-12

作者：[唐]陆羽著 恬峰编译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《茶经》》

## 内容概要

精确全面的原文，唯美插图，妙处横生的解析，不可多得的典藏。

写给现代人茶道的入门书。

现代手法解读，插图形象直观，图解简洁漂亮，能让你快速了解茶的全貌以及正确涵义。

要喝到好茶，就要花足够的心思，茶的时令，造法一旦有所误差，喝起来不仅不能提升人的精神，反而会喝出病来，受其累其害，最终失茶。对茶的追求不能南辕北辙，因为茶，需要人赋予它新的生命与价值，为此，人也要有足够虔诚的态度。本书从茶的实物到器皿，再到水的选择，各地风俗的呈现，茶的华夏版图也变得清晰可见，最后形成的是茶的图腾与仪式，书中所要表达的意图也十分明了：人要把自己的精神融合在格物运化之中，只有与自然浑为一体，才能再回到自然。

# 《《茶经》》

## 作者简介

陆羽，字鸿渐，汉族，复州竟陵人，中国唐代著名的茶文化家和鉴赏家。一名疾，字季疵，号竟陵子、桑苎翁、东冈子，又号“茶山御史”。陆廷灿，“茶仙”，字秋昭，自号幔亭，撰有《续茶经》三卷、《艺菊志》八卷、《南村随笔》六卷，并重新修订了《嘉定四先生集》《陶庵集》。

恬峰，茶道爱好者，茶业专家。在茶文化的普及和推广工作领域耕耘数十载，对中国茶文化和茶道茶艺，都有深刻的理解和认识。

## 书籍目录

## PART1

源远流长之茶史	001
· 茶之根在中国.....	002
· 茶起源的传说.....	006
· 秦汉时期：茶文化启蒙.....	008
· 魏晋南北朝：茶文化萌芽.....	010
· 唐朝：茶文化形成.....	012
· 宋朝：茶文化兴盛.....	015
· 明朝：茶文化普及.....	018
· 清朝：茶文化发展.....	020
· 现代茶文化.....	022
· 中国茶道与茶艺.....	025

## PART2

形形色色之茶具	029
· 茶具的发展历史.....	030
· 茶具的分类.....	033
陶茶具类.....	033
瓷茶具类.....	038
玉石茶具类.....	042
漆器茶具类.....	043
竹木茶具类.....	044
金银茶具类.....	045
锡茶具类.....	047
铜茶具类.....	049
玻璃茶具类.....	050
· 陆羽二十四茶器.....	053
· 现代主茶具和辅茶具.....	055
· 常用茶具的保养措施.....	061

## PART3

匠心独运之茶艺	065
· 古代制茶工艺.....	066
· 现代制茶工艺.....	071
· 现代制茶“三把火”.....	074
· 煮茶选水的标准.....	076
· 煮茶选水看名泉.....	078
趵突泉.....	078
惠山泉.....	080
观音泉.....	082
虎跑泉.....	082
龙井泉.....	084
中冷泉.....	086
金沙泉.....	087
黄山温泉.....	089
谷帘泉.....	091

## PART4

名品荟萃之茶类	095
· 茶叶的分类.....	096

形美清新的绿茶.....	097
色艳味醇的红茶.....	104
浓淡相宜的乌龙茶.....	107
色泽如银的白茶.....	110
色橙味浓的黄茶.....	113
醇柔稠滑的黑茶.....	115
· 中国十大茶中尤物.....	119
馥郁味甘的西湖龙井.....	119
清香优雅的洞庭碧螺春.....	120
香气如兰的黄山毛峰.....	121
风味独特的庐山云雾.....	123
营养最佳的六安瓜片.....	124
三起三落的君山银针.....	125
香高味浓的信阳毛尖.....	126
清香甘醇的武夷岩茶.....	127
七泡留香的安溪铁观音.....	128
芳香味厚的祁门红茶.....	129
· 其他名茶.....	131
云南普洱茶.....	131
苏州茉莉花茶.....	133
冻顶乌龙茶.....	133
平水珠茶.....	134
滇红.....	136
巴山雀舌.....	137
南京雨花茶.....	137
九曲红梅.....	138
恩施玉露.....	138
<b>PART5</b>	
祛病强身之茶疗	141
· 茶的养生保健作用详解.....	142
· 各种保健茶疗方.....	148
日常保健茶疗方.....	148
解暑清热茶疗方.....	151
感冒、头痛茶疗方.....	153
五官科茶疗方.....	160
外科茶疗方.....	162
皮肤科茶疗方.....	164
儿科、妇科茶疗方.....	165
益肝解毒茶疗方.....	166
利尿茶疗方.....	167
理胃消食茶.....	168
润肺止咳茶疗方.....	170
心脑血管疾病茶疗方.....	173
防癌茶疗方.....	175
· 茶的食品.....	178
· 茶膳.....	180
· 饮茶禁忌.....	183
<b>PART6</b>	
妙趣横生之茶事	187

· 名人与茶.....	188
陆羽.....	188
白居易.....	190
皎然.....	192
毛文锡.....	193
皮陆.....	194
卢仝.....	195
蔡襄.....	196
范仲淹.....	197
黄庭坚.....	198
苏轼.....	199
鲁迅妙论茶.....	202
郭沫若与茶.....	203
老舍与茶.....	205
林语堂的“三泡”说.....	208
品茶行家秦牧.....	209
· 茶的传说.....	211
十八棵御茶.....	211
碧螺姑娘.....	213
茶姑画眉.....	214
御茶园遗址.....	217
曹雪芹辨泉.....	219
蒙顶玉叶.....	221
· 名茶画赏析.....	225
《斗茶图卷》.....	225
《陆羽烹茶图》.....	226
《惠山茶会图》.....	227
《品茗图》.....	228
《茶具梅花图》.....	22

# 《《茶经》》

## 精彩短评

1、不错的~里面还有几个养生茶方，很不错。

## 《《茶经》》

### 精彩书评

1、内容写得非常好，从古至今，从自然到文化，是一部值得购买的好书，唯一不足之处，配图大多与内容介绍没有关系，如果每页的配图能够根据内容来配相应的图片再加些图注会给人更好的阅读体验，比如当我看到龚春壶时，当然希望文字旁边的图是一个龚春壶的图，而不是一个随便什么的拿过来凑数的图片，作为设计师，对于排版和配图，都感觉不满意，当然内容相当OK。我想如果我排这本书，作为科普类的系统的读物，大概不会每页都插那种没有关联的烂图来充数。



# 《《茶经》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)