

《肿瘤非手术治疗与调理》

图书基本信息

书名：《肿瘤非手术治疗与调理》

13位ISBN编号：9787509101582

10位ISBN编号：7509101581

出版时间：2006-3

出版社：人民军医出版社

作者：贾喜花

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肿瘤非手术治疗与调理》

内容概要

本书共五章，分为肿瘤基础知识，肿瘤的诊断，肿瘤的治疗，肿瘤患者的饮食调理，癌症的预防与康复。作者采用问答的形式，详细解答了读者关心的肿瘤发病原因、诊疗方法、预防和康复技术等问题。了解这些医学基本知识，对于人们如何加强防病意识，减少癌肿发病率，以及怎样积极治疗、精心护理癌症病人，使其提高生存质量、延长生命期，都是大有裨益的。本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，适于肿瘤患者和家属、基层医务人员、医学院校学生阅读参考。

书籍目录

第一章 肿瘤基础知识1. 什么是肿瘤(3)2. 良性肿瘤和恶性肿瘤有什么区别(3)3. 恶性肿瘤的种类有哪些(4)4. 恶性肿瘤是怎样形成的(5)5. 什么是癌症(7)6. 得了恶性肿瘤怎么办(8)7. 癌症能治好吗(8)8. 癌症会遗传吗(9)9. 哪些癌症与遗传关系密切(10)10. 有遗传倾向时怎么办(10)11. 癌症会不会传染(11)12. 癌症是不治之症吗(12)13. 什么是原位癌(13)14. 什么是癌前病变(13)15. 常见的癌前病变有哪些(13)16. 什么是肿瘤的高危人群(14)17. 癌症有哪些危险信号(15)18. 生活越来越好了,为何得癌症的人却越来越多了(16)19. 老年人为什么容易患癌症(17)20. 小孩会患肿瘤吗(18)21. 儿童恶性肿瘤有何特点(19)22. 对确诊为癌症的患者需要保密吗(20)23. 癌症能够自愈吗(21)24. 如何选择合适的治疗方案(22)25. 什么是癌症的扩散转移(23)26. 转移和扩散的途径有哪些(23)27. 化疗药对妊娠有哪些影响(24)28. 化疗药对生育能力及子女的健康有影响吗(24)29. 胸水是不是肺癌晚期的标志(24)30. 医师常说的5年生存率是怎么回事(25)31. 癌症5年不复发等于治愈吗(26)32. 患者及家属点名开药好不好(26)33. 如果患者或家属不了解病情,对治疗有意见怎么办(27)34. 癌症患者加强营养会使肿瘤生长更快吗(28)35. 哪些原因可导致肿瘤患者发生贫血(29)36. 肿瘤患者贫血怎么办(29)37. 肿瘤患者贫血需要输血吗(30)38. 民间偏方与验方也能治愈癌症吗(30)39. 癌症患者愈后又复发了怎么办(31)40. 肿瘤患者外出旅游时应注意什么(32)41. 什么是“带瘤生存”(33)42. 为什么说“带瘤生存”不是目的(33)第二章 肿瘤的诊断1. 癌症为什么要早期诊断(37)2. 肿瘤患者为什么要做病理学检查(37)3. 为什么患者化疗前要尽量取得病理组织学或细胞学证据(38)4. 癌症的病理分级和临床分期有什么不同(39)5. 肿瘤穿刺后会导致肿瘤扩散吗(40)6. 恶性肿瘤临床常用的检查方法有哪些(41)7. 常用病理诊断的取材方法有哪几种(42)8. 免疫组化是怎么回事(43)9. 行CT检查的患者应注意什么(43)10. 纤维膀胱镜检查患者应注意哪些事项(44)11. 纤维支气管镜检查的患者应怎样配合(44)12. 行食管细胞学标本采集(食管拉网)患者应怎样配合(45)13. 肿瘤患者为什么要做骨扫描(45)14. 骨扫描检查的患者应如何配合(46)15. 为什么病理诊断是诊断肿瘤的“金标准”(46)16. 肿瘤耐药基因是怎么回事(47)17. 目前常见的肿瘤耐药基因有哪些(47)18. 病理医师是万能的吗(48)19. 病理诊断为什么只对标本负责(49)20. 病理切片质量有多重要(49)21. 病理医师的临床经验重要吗(50)22. 病理医师与临床医师为什么需要紧密联系(50)第三章 肿瘤的治疗一. 肿瘤的他疗(57)1. 什么是化疗(57)2. 为什么肿瘤患者需要化疗(57)3. 化疗适用于哪些肿瘤患者(58)4. 临床上常用的化疗方法有哪些(59)5. 化疗药物是如何根据作用机制分类的(60)6. 化疗药物如何按对细胞周期的影响分类(61)7. 化疗药物如何按作用结果分类(61)8. 如何制定化疗方案和计划(62)9. 如何评定化疗疗效(63)10. 化疗常见的并发症有哪些(64)11. 为什么说化疗在目前肿瘤治疗中举足轻重(65)12. 化疗对哪些肿瘤的治疗效果好(66)13. 化疗失败后怎么办(66)14. 哪些患者不适合化疗(67)15. 哪些情况下须暂停化疗(68)16. 用化疗的患者都是晚期吗(69)17. 化疗患者应注意哪些事项(70)18. 什么叫化疗周期,化疗进行多少个周期合适(70)19. 在什么情况下化疗要积极主动,什么情况下又不宜过于积极(71)20. 怎样进行化疗药物的选择(72)21. 化疗过程中是否会产生肿瘤转移(73)22. 化疗很可怕吗(74)23. 如何消除患者对化疗的恐惧(75)24. 化疗药物常见哪些毒性作用(75)25. 化疗具有哪些特点(76)26. 肿瘤化疗采用大剂量好还是小剂量好(77)27. 化疗期间为什么要每周查1~2次血常规(78)28. 化疗期间为什么要定期查肝功能和心电图(79)29. 为什么化疗可导致女性患者月经不正常(79)30. 肿瘤化疗一般需要多久(80)31. 肿瘤患者化疗时应注意什么(81)32. 肿瘤患者化疗时为什么要加强营养(82)33. 为什么化疗期间要特别加强口腔卫生及皮肤护理(83)34. 肿瘤患者化疗结束后可以恢复工作和学习吗(83)35. 全身化疗和局部化疗各有何优、缺点(84)36. 什么是辅助化疗,它在肿瘤治疗中有何重要意义(85)37. 什么情况下行术前辅助化疗(85)38. 什么情况下行术中辅助化疗(86)39. 什么情况下行术后辅助化疗(86)40. 为什么说腹腔化疗在腹腔消化系恶性肿瘤中具有重要作用(87)41. 腹腔化疗的可行性(88)42. 怎样进行腹腔灌注化疗(88)43. 腹腔化疗的常见并发症有哪些(89)44. 为什么有些化疗药物要静脉推注,有些化疗药要静脉滴注(90)45. 为什么化疗药可致免疫功能低下(90)46. 哪些化疗药可致发热,如何避免(91)47. 价格贵的药一定是好药吗(91)48. 化疗导致的脱发还会再长吗(92)49. 化疗药物的剂量有限度吗(93)50. 是否化疗的不良反应用越大,疗效越好(94)51. 为什么化疗药物不能用于诊断性治疗(95)52. 如何保证化疗的顺利进行(96)53. 化疗期间为什么要有一定的间歇(97)54. 药液外漏怎样处理(98)55. 发生静脉炎如何处理(98)56. 化疗前患者应做好哪些准备(98)57. 化疗当天如何安排饮食才能减轻化疗引起的消化道反应(99)58. 化疗为什么要加强医患配合(99)二. 肿瘤的放疗(101)1. 什么是放疗(101)2. 放疗为什么能杀灭恶性肿瘤细胞(101)3

《肿瘤非手术治疗与调理》

· 放疗适用于哪些肿瘤患者(102)4. 为什么放疗时皮肤要画红色标志线(103)5. 放疗时患者为什么要注意体位的固定(103)6. 放射线对正常组织有损害吗(104)7. 放疗结束时肿块没有完全消失怎么办(104)8. 如何正确对待放疗引起的发热(105)9. 放射治疗能进行第二次吗(105)10. 常规放疗为什么每周5次(106)11. 放疗结束后射线杀灭肿瘤的效应是否立即停止(107)12. 放疗结束后应注意些什么(108)13. 怎样处理放疗不良反应(108)14. 放疗可与手术或化疗合用吗(110)15. 放疗过程中患者饮食应注意些什么(112)16. 放射性肺炎如何进行家庭护理(112)17. 为什么妇科肿瘤放疗结束后还要继续阴道冲洗(113)18. 放疗患者怎样配合治疗(113)19. 放疗、化疗时出现食欲不好、恶心呕吐应如何进行饮食护理(114)20. 放疗引起口干舌燥等症状时吃什么好(114)21. 放疗患者如何进行家庭护理(115)22. 放射性脏器炎症的家庭护理(116)23. 放疗处的皮肤出现皮肤反应怎么办(117)三、肿瘤的率医中药治疗(119)1. 肿瘤患者在什么情况下看中医(119)2. 中医如何认识肿瘤(120)3. 中医治疗肿瘤的原则是什么(121)4. 癌症患者可以吃补药吗(122)5. 民间偏方与验方也可以治愈癌症吗(123)6. 肿瘤患者要不要服用中药(124)7. 中医中药治癌有哪些特点(125)8. 化疗期间如何应用中医中药(126)9. 服用中药应注意哪些事项(126)四、心理治疗(127)1. 什么是癌症患者的心理治疗(127)2. 为什么说肿瘤患者的心理治疗特别重要(127)3. 如何进行肿瘤患者的心理治疗(128)4. 为什么说心理健康可以防癌(130)5. 心理、情绪精神因素与癌症的关系(132)6. 不良情绪对癌症有什么影响(133)7. 癌症患者如何做好心理调整(135)8. 癌症患者为什么要增强治疗信心(136)9. 怎样消除癌症患者的焦虑心理(137)10. 怎样消除癌症患者的恐惧心理(138)11. 怎样消除癌症患者的悲哀心理(138)12. 怎样消除癌症患者的绝望心理(139)五、疼痛与姑息治疗(140)1. 什么是癌症的三阶梯止痛(140)2. 开展癌痛治疗的主要障碍是什么(140)3. 如何对肿瘤患者的疼痛进行全面的评估(141)4. 为何癌症止痛不要用哌替啶(141)5. 癌症疼痛治疗中有哪些误区(142)6. 什么是肿瘤的姑息治疗(143)7. 姑息治疗的发展经历如何(144)8. 姑息治疗在肿瘤诊治中的作用和地位如何(144)9. 姑息治疗包括哪些内容(145)10. 姑息治疗包括哪些基本方法(145)六、其他治疗(147)1. 什么是超声聚焦刀(147)2. 什么是氩氦刀(148)3. 什么是肿瘤内分泌治疗(148)4. 什么是肿瘤免疫治疗(149)5. 什么是肿瘤基因治疗(150)6. 什么是肿瘤的生物治疗(150)7. 什么是热疗(151)8. 什么是肿瘤饥饿疗法(152)9. 介入放射治疗在肿瘤治疗中有哪些应用(152)10. 动脉灌注抗癌药物治疗有哪些不良反应和并发症(153)11. 动脉栓塞疗法有哪些不良反应和并发症(153)12. 肿瘤导向治疗是怎么回事(154)13. 如何制定合理的治疗计划(154)14. 什么是肿瘤的综合治疗(155)15. 为何肿瘤必须综合治疗(156)16. 如何进行肿瘤的综合治疗(157)17. 综合治疗肿瘤的主要模式有哪些(158)第四章 肿瘤患者的饮食调理1. 如何理解“药食同源”(161)2. 肿瘤患者为什么要进行营养支持治疗(161)3. 晚期肿瘤患者的饮食营养应注意什么(162)4. 肿瘤患者要忌口吗(162)5. 肿瘤患者可以吃海鲜及刺激性食物吗(163)6. 肿瘤患者怎样进行日常营养调理(164)7. 怎样注意手术患者的营养(165)8. 化疗患者如何进行营养支持(165)9. 放疗患者如何加强膳食营养(166)10. 癌症康复期患者饮食营养有哪些要求(166)11. 为什么说营养治疗与抗肿瘤治疗有同等重要的地位(167)12. 肿瘤患者营养状况的变化有哪些(168)13. 放疗、化疗和手术后应选择哪些食物(168)14. 常用的营养支持疗法有哪些(169)15. 防癌食品主要有哪些(170)16. 为什么吃霉变食品会致癌(172)17. 嗜食酸菜为什么会诱发食管癌(173)18. 生活中常吃的哪些食物容易致癌(174)19. 哪些癌症与膳食关系密切(174)20. 防治癌症的水果有哪些(176)21. 哪些蔬菜有防治癌症的作用(178)22. 防治癌症的常用药膳有哪些(181)23. 哪些营养素缺乏与癌症有关(183)24. 中国抗癌协会的膳食建议内容是什么(184)第五章 癌症的预防与康复1. 什么是癌症的三级预防(189)2. 如何预防肿瘤的发生(189)3. 日常生活中如何预防癌症(190)4. 癌症患者如何做好心理调整(191)5. 肿瘤患者治疗结束后为什么要定期复查(192)6. 肿瘤患者治疗结束后应怎样进行复查(193)7. 肿瘤患者治疗结束后还能工作和学习吗(193)8. 肿瘤患者可否结婚(193)9. 家属及社会对癌症患者的康复有何影响(194)10. 家属如何帮助肿瘤患者(195)11. 癌症患者为什么需要社会的关心(196)12. 如何做好癌症患者的家庭护理(196)13. 肿瘤患者如何选择锻炼项目(197)14. 癌症患者在康复期怎样进行体育锻炼(198)15. 肿瘤患者怎样锻炼才能取得最好的效果(198)16. 癌症患者出院后自我用药应注意什么(199)17. 肿瘤患者应树立怎样的治疗观念(200)18. 化疗引起脱发怎么办(201)19. 放疗、化疗期间如何预防感染(202)20. 肿瘤患者恶心、呕吐如何护理(202)21. 肿瘤患者发生便秘怎么办(203)22. 如何做好吞咽困难患者的护理(204)23. 肿瘤患者发生口腔溃疡如何护理(204)24. 肿瘤患者发生腹泻怎么办(205)25. 肿瘤患者发生水肿如何护理(206)26. 肿瘤患者发生褥疮如何护理(206)27. 带有胸腔引流管的患者应注意什么(207)28. 练气功能防止肿瘤转移播散吗(207)29. 为什么不能滥用干扰素、阿地白介素(白介素2)等生物制品(208)30. 癌性疼痛应怎样进行家庭护理(209)31. 化疗后发热是正常现象

《肿瘤非手术治疗与调理》

吗(210)32．怎样消除癌症患者的疲乏感(210)33．定期检查对防癌有什么重要意义(210)34．癌症能早期发现吗(211)35．什么是肿瘤康复期(212)36．肿瘤康复期应注意什么(213)37．为什么说良好的心态有利于肿瘤患者的康复(213)

章节摘录

书摘什么是肿瘤 肿瘤是一种细胞异常增生而形成的新生物，是人体某些器官组织细胞，在多种因素长期作用下引起的细胞遗传性物质的改变，形成的非人体需要的异常分化和增生，常常表现为局部的肿块，通常称之为实体瘤。人体的免疫、神经、内分泌、代谢等均可影响肿瘤的生长和发展。根据肿瘤对人体的危害程度将其分成两大类：良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤和恶性肿瘤有什么区别 良性肿瘤和恶性肿瘤的区分是一个相当复杂的问题，肿瘤并不一定都是恶性的，我们常以是否转移作为判断良、恶性的标准，也就是说，恶性肿瘤存在转移。良性肿瘤多呈缓慢、膨胀性生长，压迫周围的正常组织，可以形成包膜，所以分界清楚。肿瘤在局部生长，产生压迫和阻塞等症状，但肿瘤细胞不会从原发部位脱落、转移到其他部位而形成新的转移瘤，良性肿瘤的瘤细胞在形态和功能上接近于相应组织的正常细胞。因此，良性肿瘤大多数可被完全切除而不复发，能完全治愈，对人体危害较小。但如果良性肿瘤生长在一些重要部位，如脑的良性肿瘤，如不及时治疗，也能威胁人的生命。再如妇女的子宫肌瘤，虽是良性，当生长部位靠近子宫内膜，可引起阴道出血，严重的可以引起贫血。少数良性肿瘤在一定条件下，可以逐渐变化成恶性。所以良性肿瘤也要适时治疗。恶性肿瘤生长的速度快，常侵入周围的正常组织，分界不清。瘤细胞很容易从瘤体上脱落下来，通过淋巴管、血管或其他途径运行到他处形成新的转移瘤。恶性肿瘤除了引起压迫和阻塞症状外，还可能合并出血、坏死、发热等。不少恶性肿瘤患者，尤其在疾病晚期可极度消瘦，称为恶病质。恶性肿瘤细胞的结构和功能与相应正常细胞有较大的差异，形态怪异，功能减弱、增强或丧失。由于恶性肿瘤呈浸润性生长，难以完全切除，术后容易复发，而且肿瘤常常转移到局部淋巴结或者向全身播散，难以彻底治愈，最终导致患者死亡。值得注意的是，良性肿瘤与恶性肿瘤之间有时并无绝对界限，有些肿瘤的表现可介于两者之间，称之为交界性肿瘤。例如膀胱的乳头状瘤具有良性细胞形态，但容易复发，甚至转变成恶性肿瘤。良性肿瘤如血管瘤多无包膜，界限不清，切除后容易复发。良性肿瘤发生在某些重要器官也可引起严重后果，例如颅内良性肿瘤(脑膜瘤、星形胶质细胞瘤)可压迫脑组织，阻塞脑室系统，导致极大的危害；又如发生在心脏的间皮瘤，仅数毫米大小，但可引起心律失常而导致患者猝死。也并非所有恶性肿瘤预后差，如皮肤基底细胞癌生长缓慢，几乎不发生转移，经治疗后能完全治愈。肿瘤的良、恶性也并非一成不变，有些良性肿瘤如不及时治疗，可转变为恶性肿瘤，例如结肠腺瘤可恶变为腺癌。偶尔，恶性肿瘤也可转变为良性肿瘤，例如儿童的一种恶性肿瘤——神经母细胞瘤可转变为良性的节细胞神经瘤。恶性肿瘤的种类有哪些 人体所有组织(任何部位)几乎都可发生肿瘤。按恶性肿瘤起源组织不同，凡从上皮组织如皮肤、黏膜腺体生长出来的恶性肿瘤都称作“癌”，例如胃癌、肝癌、肺癌、食管癌、宫颈癌、乳腺癌、结肠癌、直肠癌、鼻咽癌、卵巢癌、肾癌、膀胱癌、甲状腺癌和皮肤癌等。凡从间叶组织如肌肉、脂肪、骨骼、血管、淋巴等长出来的恶性肿瘤称作“肉瘤”，例如横纹肌肉瘤、脂肪肉瘤、骨肉瘤、血管肉瘤、淋巴肉瘤。还有一些恶性肿瘤由于某些原因，有另外一些名称，如白血病、霍奇金病、威尔姆瘤、黑色素瘤、视网膜母细胞瘤、精原细胞瘤、颗粒细胞瘤、库肯勃瘤、尤文瘤、恶性血管内皮细胞瘤等。由于癌比肉瘤(和其他恶性肿瘤)远为多见，约为9：1，也就是说10个恶性肿瘤患者中，有9个患者是癌，所以一般把恶性肿瘤通称为“癌症”。人类癌症有100余种，在我国发病率最高的是消化道癌症和呼吸道癌症，如肝、食管、胃、大肠、肺癌等。

P3-5

《肿瘤非手术治疗与调理》

编辑推荐

正确认识肿瘤，积极防治肿瘤，肿瘤康复之法，本书是“金岸导诊丛书”中的一册，全书共五章，分为肿瘤基础知识，肿瘤的诊断，肿瘤的治疗，肿瘤患者的饮食调理，癌症的预防与康复。作者采用问答的形式，详细解答了读者关心的肿瘤发病原因、诊疗方法、预防和康复技术等问题。了解这些医学基本知识，对于人们如何加强防病意识，减少癌肿发病率，以及怎样积极治疗、精心护理癌症病人，使其提高生存质量、延长生命期，都是大有裨益的。本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，适于肿瘤患者和家属、基层医务人员、医学院校学生阅读参考。

《肿瘤非手术治疗与调理》

精彩短评

1、买这本书其实挺无奈的，但如果亲人朋友或者自己生病了，唯一的选择就只能是面对现实，最重要的是有好的心态。这本书挺实用的，从各个方面了解癌症，从而能配合治疗。

《肿瘤非手术治疗与调理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com