

# 《最初與最後的自由》

## 图书基本信息

书名：《最初與最後的自由》

13位ISBN编号：9789866513657

10位ISBN编号：9866513653

出版时间：2012-10-12

出版社：立緒

作者：基度·克里希那穆提,Jiddu Krishnamurti

页数：336

译者：胡洲賢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最初與最後的自由》

## 內容概要

有自覺，才有免於恐懼的自由，  
自覺是智慧的開端，恐懼的結尾。

真理是一處無路可達之境。——克里希那穆提

如果真理可以讓我們完全自由，那要到何處去找尋真理？根據克里希那穆提所言，我們無法從社會或其機構當中找到，也沒有辦法在有組織的宗教和教義中找到，更不可能在任何自助的精神導師或外在的精神「權威」身上尋獲，真理與永恆自由的希望無法來自某個教你做什麼、或相信什麼的人，只能透過你自己創造性的自覺獲得。

在這本克里希那穆提的文章和演講選集當中，他帶領讀者對大眾普遍的關注做大範圍的探索，像是受苦與恐懼、愛與性、生命的意義和個人的轉化等，也談論精神導師、心靈的平靜、國家主義、當今危機，從頭到尾均與純粹真理和完美自由的基本追求息息相關。

整本書對於當代人類基本問題有很清楚的論述，透過密集的自我察覺和正確的思考，親力親為，我們便活在自由——真正的自由，完全的自由，最初與最後的自由——之中。

# 《最初與最後的自由》

## 作者簡介

### 作者簡介

基度·克里希那穆提 (J. Krishnamurti, 1895-1986)

克里希那穆提幼時即被通靈人認為是擁有最純淨性靈之人。1925年悟道。他認為真理純屬個人的了悟，不存於任何人為組織的形式中，因此捨棄所有的組織。超過半個世紀以來，他走遍全球超過六十個國家（包括歐美各地以及印度）公開演講、傳播教言。

### 譯者簡介

胡洲賢

國立成功大學外國語文學系畢業。嗜書成性，賣文維生。專業翻譯與寫作，兼職電台節目主持人。譯作包括《老巴塔哥尼亞快車》、《撒哈拉》、《火車上的陌生人》（馬可孛羅出版）；《誰搬走了我的乳酪》（青少年及兒童版）、《誰說工作時不能跳舞》等；平日住在山明水秀的台東，熱愛悠閒生活。

# 《最初與最後的自由》

## 書籍目錄

序 赫胥黎

1. 前言
2. 我們在追求什麼？
3. 個人與社會
4. 自覺
5. 行動與想法
6. 信仰
7. 努力
8. 對立
9. 自我是什麼？
10. 恐懼
11. 單純
12. 覺察
13. 慾望
14. 關係與孤立
15. 思考者與思考
16. 思想可以解決我們的問題嗎？
17. 心識的功能
18. 自我欺騙
19. 以自我為中心的活動
20. 時間和轉化
21. 力量與了悟

對話

- 論當今危機．論國家主義．為什麼要心靈導師．論知識．論戒律．論孤單
- 論受苦．論覺察．論關係．論戰爭．論恐懼．論無聊與興趣．論仇恨
- 論閒言閒語．論批評．論信神．論記憶．臣服於真相．論祈禱與冥想
- 論意識與無意識的心靈．論性．論愛．論死亡．論時間．論不帶想法的行動
- 論新舊．論命名．論已知與未知．真實與謊言．論神．論頓悟．論單純
- 論膚淺．論平凡．論心靈的平靜．論生命的意義．論心靈迷惘．論轉化

# 《最初與最後的自由》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)