

《辅导人生--心理咨询学》

图书基本信息

书名：《辅导人生--心理咨询学》

13位ISBN编号：9787532813582

10位ISBN编号：7532813584

出版时间：1992-06

出版社：山东教育出版社

作者：马建青

页数：393

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《辅导人生--心理咨询学》

内容概要

内容提要

本书作者从辅导人生的角度，对自己多年来从事心理咨询和研究的成果进行了概括、总结。书中集中阐述了心理咨询的理论流派、咨询内容、咨询特质和咨询技术，尤其是针对咨询过程中可能涉及的实际问题作了具体分析，提出了诸多解决方案，体现了中国心理咨询的特色。

全书融理论、实例和练习于一体，内容充实，风格独特，不仅适合于心理咨询工作者使用，而且适合于教育、心理、医务、社会工作者阅读。

书籍目录

目录

- 第一章 “咨询是生命的流露” 绪论
 - 一、咨询与人生
 - 二、咨询概述
 - 三、“咨询是生命的流露”
- 第二章 辅导人生的理论 咨询流派
 - 一、心理分析疗法
 - 二、行为疗法
 - 三、来访者中心疗法
 - 四、交互分析疗法
 - 五、理性情绪疗法
 - 六、完形疗法
 - 七、现实疗法
 - 八、方法的选择及发展趋势
- 第三章 通向远方的轨道 咨询目标与原则
 - 一、众说纷纭的咨询目标观
 - 二、咨询目标的制定
 - 三、咨询原则
- 第四章 人生何处不风波 咨询内容
 - 一、障碍咨询与发展咨询
 - 二、精神病
 - 三、神经症
 - 四、性心理
 - 五、认知
 - 六、情绪
 - 七、意志
 - 八、人格
 - 九、人际关系
 - 十、家庭教育
 - 十一、职业心理咨询
- 第五章 用别人的眼睛看世界 共情
 - 一、咨访关系与咨询特质
 - 二、共情特质
 - 三、共情的使用及其障碍
 - 四、影响共情的因素
 - 五、共情练习
 - 六、咨询态度问卷
- 第六章 沟通心灵的桥梁 咨询特质
 - 一、积极关注
 - 二、尊重
 - 三、温暖
 - 四、真诚
 - 五、具体性
 - 六、即刻性
 - 七、面质
- 第七章 探索心理的渠道 咨询技巧
 - 一、参与技巧

二、影响技巧

三、咨询技巧的妥为使用

第八章 无声的力量 非言语行为

一、非言语行为的功能

二、目光注视

三、面部表情

四、身体语言

五、声音特质

六、空间距离及其它

七、正确把握非言语行为

第九章 走出峡谷 几个技术性问题

一、如何倾听

二、如何做记录

三、如何处理沉默

四、如何对待多话

五、如何选择适宜的咨询对象

六、如何转介

第十章 给人生一个更大的空间 团体咨询

一、团体咨询的种类与特点

二、组员的选择及小组的组织

三、组织者的功效

四、团体咨询的过程

五、咨询过程中常见的问题

六、团体咨询有效的机制

第十一章 “自我”不再是个黑匣子 咨询中的

心理测验

一、心理咨询中的心理测验

二、智力测验

三、人格测验

四、临床测验

附录一 心理咨询手记三则

附录二 主要参考书目

后记

精彩短评

1、还行

《辅导人生--心理咨询学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com