

《今天的早餐》

图书基本信息

书名：《今天的早餐》

13位ISBN编号：9787544274233

出版时间：2014-11

作者：[日]山崎佳

译者：爱整蛋糕滴欢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《今天的早餐》

内容概要

山崎佳每天都会一早开始准备丰盛的早餐，然后拍照、上传到网络社交应用Instagram上，与身处世界各地、兴趣相投的朋友分享。通过发布早餐照片，她在Instagram上的粉丝已经超过40万。《今天的早餐》就是她的精选早餐日记，与大家分享营养食谱，搭配创意。早餐的食材主要是新鲜蔬菜、水果、鸡蛋、乳酪、坚果、豆类等，再加上各种主食。这样的早餐配比合理，营养均衡，新鲜又有趣，让人每天都心怀期待。身为设计师的山崎佳自然也不会忽视美味的视觉效果，她对于如何搭配食材的色彩和外形、摆盘、选择食器都有独到的心得，充满了生活智慧。《今天的早餐》展示给我们的不仅是营养的食谱和美味的早餐，更是一种健康、美好的生活方式。

《今天的早餐》

精彩短评

《今天的早餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com