

# 《止觀禪修》

## 图书基本信息

书名：《止觀禪修》

13位ISBN编号：9789578813748

10位ISBN编号：9578813740

出版时间：1997

出版社：眾生文化出版有限公司

作者：創古仁波切

页数：230

译者：帕滇卓瑪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《止觀禪修》

## 內容概要

本書是仁波切就《知識寶藏》所作的開示。仁波切是《知識寶藏》的作者蔣貢康楚仁波切，所屬噶舉傳承最卓越的學者之一，本書詳細解釋如何由初機階段開始，循序漸進地開展兩種主禪修--「止」與「觀」，到達完全的開悟。

### 目錄

第一部分 .....	1
“奢摩他”：“止”的禪修.....	2
修持“止”的必備條件.....	2
“止”的種類.....	4
姿勢.....	6
四種禪修對象.....	10
禪修之特定次第.....	15
認識“止”之禪修經驗.....	16
五種過患.....	25
八種對治.....	27
六力、九心住及四作意.....	32
口授傳統.....	41
“止”之成就.....	44
成就“止”之目的.....	47
第二部分.....	49
修持“觀”的必要條件.....	50
不同形式的“觀”.....	53
“觀”的類別.....	68
“觀”的方法.....	77
“觀”的成就.....	85
第三部分 .....	93
“止”與“觀”之融合.....	94
融合的修持.....	94
融合的時機.....	101
融合的成果.....	106
不同種類的“止”.....	110
禪修的次第及成果.....	116

# 《止觀禪修》

## 精彩短评

1、以为是操作手册，结果还是讲概念为主。内容三星。看书的时候恰好坐在一间形象设计店旁边，顺带看了一大堆萌妹纸，这个因缘很妙，加多一颗星。

# 《止觀禪修》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)