

《培养孩子的安全感》

图书基本信息

书名：《培养孩子的安全感》

13位ISBN编号：9787508083857

出版时间：2015-2-1

作者：斯坦利·格林斯潘 (Stanley I.Greenspan)

页数：220

译者：张东宾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养孩子的安全感》

内容概要

当前儿童青少年成长的环境复杂，如何在这多变的年代养育出对未来有安全感且有自信的孩子，是现代父母的一大考验，儿童情绪心理发展专家斯坦利·格林斯潘,针对婴儿和幼儿、学龄前儿童、学龄早期儿童、青少年、有特殊需要的孩子的特征以及他们在各自年龄段不能有效解决问题所出现的常见症状，讲述父母如何从儿童早期，就开始培养孩子们建立安全感的一些基本能力，将孩子的焦虑或压力，或者这些现象的征兆，转变成成长的机会以及如何帮助孩子重新获得自信等等。

《培养孩子的安全感》

作者简介

《培养孩子的安全感》

书籍目录

导言	001
第一章在多变的时代，帮助孩子感到安全的四项原则	001
四项原则	002
第二章如何成就有安全感的孩子	015
与家人的关系	017
韧性	023
有安全感的孩子的特征	027
不断发展的安全感	007
未来的愿景	011
安全感和同理心	055
第三章婴儿期和童年早期的安全感	061
安全感的六大心理基础	062
婴儿和学龄前儿童苦恼与不安的共同征兆	076
帮助婴儿和学龄前儿童增强安全感	084
第四章小学时期的安全感	111
帮助孩子建立安全感和自信心的新能力	113
小学时期不安的征兆以及父母可以帮助的途径	127
小学时期，增强安全感的五项原则	146
第五章自信且有安全感的青春期	175
青春期具备的新实力	176
青少年苦恼的征兆	191
帮助青少年更有安全感	201
第六章帮助儿童和青少年迎接未来	217
致谢	222

《培养孩子的安全感》

精彩短评

- 1、记得玻璃樽里有一句台词 安全感是自己给自己的 但对于孩子而言 安全感是基于一个平和而融洽的家庭为后盾 三星给前面细腻的分析 扣两星是因为后面过多重复的内容
- 2、与其说是在讲安全感的建立，不如说是在讲儿童教育的实操版，特别适合家长 and 要应付家长和学生的老师们看看

《培养孩子的安全感》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com