

《5分钟降糖》

图书基本信息

书名：《5分钟降糖》

13位ISBN编号：9787537535335

10位ISBN编号：7537535337

出版时间：2007-1

出版社：河北科学技术出版社

作者：良石

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《5分钟降糖》

内容概要

《5分钟降糖》包括5分钟饮食降糖法、5分钟运动降糖法、5分钟常用西药降糖法、5分钟中药降糖法、5分钟保健娱乐降糖法、5分钟心理降糖法、5分钟药茶降糖法、5分钟药饮降糖法、5分钟药酒降糖法、5分钟药膳降糖法共十个部分，其中汇聚了医学、营养、运动、心理等方面多位专家多年积累的行之有效的降糖验方。想要告别糖尿病的人们，还在犹豫什么，赶快行动吧！

你知道喝水、喝茶、听音乐也能降糖吗？你知道吃菜喝粥也能降糖吗？你知道散步、骑车、爬楼梯、游泳也能降糖吗？你知道常用的降糖的中药和西药有哪些吗？你知道如何正确使用胰岛素吗？大家能够每天抽出5分钟的时间来了解防治糖尿病的相关知识，并将学到的知识付诸实践，养成一种良好的习惯坚持下去，那么远离糖尿病便是指日可待的事。

精彩短评

1、知识搜集，若花钱就冤枉了。

《5分钟降糖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com