

《心脏病家庭护理自我保健》

图书基本信息

书名：《心脏病家庭护理自我保健》

13位ISBN编号：9787807397502

10位ISBN编号：7807397500

出版时间：2010-3

出版社：中原农民

作者：李存富 编

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心脏病家庭护理自我保健》

内容概要

《心脏病家庭护理自我保健(家庭实用版)》内容简介：心脏病年年上榜“十大死因”名单，被称为“隐形杀手”。心脏病的预防与治疗关键在于“早”！《心脏病家庭护理自我保健(家庭实用版)》以科学的态度，通俗易懂的语言，向各位患者及家属介绍了心脏的心理养护、运动养护、饮食养护、生活起居养护以及冠心病、心力衰竭、心律失常和高血压等常见心血管疾病的防治方法。内容丰富实用，叙述通俗易懂，适合基层医务人员、心脏病患者及家属阅读，是心脏病病友居家生活保健的必备良书。

《心脏病家庭护理自我保健》

书籍目录

第一章 关于心脏病的知识 心脏的功劳 什么是心脏病 掌握生死大权的运输系统 胆固醇的功与过 心音、心律和早搏 肥胖和心脏病距离有多远 你的心脏老了吗第二章 冠心病和其他心脏病家族成员第三章 你需要了解的治疗常识第四章 活得滋润点，心脏舒服点第五章 吃出健康心脏第六章 身体动起来，健康要回来第七章 家庭预防和护理第八章 愉悦开怀，让心更健康第九章 专家解答60问附录

《心脏病家庭护理自我保健》

章节摘录

有人经常把心脏和大脑拿出来一起比较，想知道哪个更重要。这个问题其实很矛盾，因为两者没有什么可比性。从医学角度看，判断一个人是否死亡，最重要的特征就是脑死亡或者心脏停止跳动，两者都重要，因为两者都是生命存在的象征。要说到最劳碌的是哪个，那么我们可以肯定地说，是我们的心脏，因为从我们诞生的那一刻起，它就开始跳动，一直到我们生命结束。所以，心脏很重要，我们应该呵护我们的心脏。心脏是什么样子呢？在现代生活中，我们都喜欢用一个桃形来表示心脏，所以也称呼为心形，包含爱的含义，其实我们心脏的形状并没有那么规则。心脏位于胸腔内，膈肌的上方，两片肺叶之间。大多数人的心脏都是偏居在我们胸部左侧的，所以俗语中经常有“偏心”的说法。心脏的形状如一倒置的、前后略扁的圆锥体，像一个桃子。心尖钝圆，朝向左前下方，与胸前壁邻近，大小和我们自己的拳头差不多，其体表投影在左胸前壁第五肋间隙锁骨中线内侧1~2厘米处，故在此处可看到或摸到心尖搏动。心底较宽，有大血管由此出入，朝向右后上方，与食管等后纵隔的器官相邻。心脏表面靠近心底处，有横位的冠状沟几乎环绕心脏一周，仅在前面被主动脉及肺动脉的起始部所中断。冠状沟以上为左、右心房，冠状沟以下为左、右心室。在心室的前面及后（下）面各有一纵行的浅沟，由冠状沟伸向心尖稍右方，分别称前、后室间沟，为左、右心室的表面分界。心脏是一中空的肌性器官，内有四腔：后上部为左心房、右心房，两者之间有房间隔分隔；前下部为左心室、右心室，两者间隔以室间隔。正常情况下，因房、室间隔的分隔，左半心与右半心不直接交通，但每个心房可经房室口通向同侧心室。

《心脏病家庭护理自我保健》

编辑推荐

《心脏病家庭护理自我保健(家庭实用版)》编辑推荐：活得滋润点，心脏舒服点，防治冠心病的“美食兵团”，身体动起来，健康要回来，冠心病能根治吗，养心与养生，心脏病，您最想知道什么——专家解答60问。 br 正确科学的认识，最佳的医治手段，合理的营养药膳，有效的预防措施，适合您的运动和心理疗法，为您的生命健康保驾护航，是寻常百姓防治心脏病的理想必备读物。

《心脏病家庭护理自我保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com