

《体操》

图书基本信息

书名：《体操》

13位ISBN编号：9787563308293

10位ISBN编号：7563308296

出版时间：2000-7

出版社：童昭岗、雷咏时 广西师范大学出版社 (2006-08出版)

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体操》

内容概要

体操，ISBN：9787563308293，作者：梁慈民等编

《体操》

书籍目录

第一章 体操概述 第一节 体操的起源与发展 / 2 第二节 体操的内容与分类 / 8 第三节 体操的特点 / 12 第四节 体操在学校体育中的作用和地位 / 13 第二章 体操术语 第一节 体操术语的概念、意义和基本要求 / 16 第二节 体操基本术语 / 17 第三节 体操动作术语 / 20 第四节 体操术语的运用 / 29 第三章 体操教学 第一节 体操教材内容的选择要求 / 35 第二节 徒手体操与轻器械体操的教学 / 37 第三节 垫上运动教材教法分析 / 44 第四节 器械体操教材教法分析 / 48 第五节 保护与帮助在体操教学中的运用 / 51 第四章 徒手体操与轻器械体操的创编 第一节 徒手体操、轻器械体操动作的创编原则 / 58 第二节 影响徒手体操动作效果的因素 / 59 第三节 徒手体操、轻器械体操的创编步骤和方法 / 62 第四节 广播体操中的典型范例 / 66 第五章 学校体操比赛的组织与竞技体操比赛的欣赏 第一节 学校体操比赛的组织与评分 / 69 第二节 竞技体操的比赛与欣赏 / 75 第六章 基础类体操 第一节 队列队形 / 85 第二节 徒手体操 / 96 第三节 轻器械体操 / 98 第七章 实用类体操 第一节 实用类体操的内容 / 104 第二节 实用类体操练习的注意事项 / 117 第八章 技术类体操 第一节 垫上运动 / 119 第二节 跳跃 / 148 第三节 双杠 / 163 第四节 单杠 / 175 参考文献

《体操》

编辑推荐

本书是经全国高等学校体育教学指导委员会审定通过的全国普通高等学校体育专业专科主干课程系列教材之一，围绕新世纪体育专业专科层次教育培养的要求和体育课程改革的方向，介绍当代体操的术语、教学、创编、欣赏及各类型体操，注重与学校教学条件相适应，与学生的生活实践和生活需要相联系，内容简洁，针对性强，具有时代特征，适合我国高等学校体操教学。

《体操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com