

《健康心理学》

图书基本信息

书名：《健康心理学》

13位ISBN编号：9789571128030

10位ISBN编号：9571128031

出版时间：2002年04月01日

出版社：五南

作者：Anthony J.Cu

译者：游恆山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康心理学》

内容概要

心理學無疑促進了我們對健康的理解，這特別是得助於健康心理學（health psychology）這個有活力而清新的研究領域。Anthony J. Curtis首先界定健康心理學，且描述它所涉及的主要理論模式。然後，他考慮社會流行病學（social epidemiology）和健康策略（health policy）的附加領域，更進一步論述疼痛和疼痛管理、醫生 - 病人的溝通、疾病的心理因素、生活風格對健康心理學的衝擊、以及壓力和壓力管理。心理學理論被徹底應用於健康心理學的實施上，以顯示各個理論、模式和健康心理學研究對於日常健康行為的關聯。

這本《健康心理學》是為正要邁入高階研究的學生所量身定製。它具有一般教科書的特性，提供了各種檢驗和學習的技術。它應該足以吸引那些想要一窺心理學堂奧的學子，也有助於那些在各式療養機構服務的人員，不論他們是看護人員、醫療技術人員（paramedics）或社工人員。

书籍目录

前言

謝忱

第一章 健康心理學導論

第二章 社會流行病學和健康政策

第三章 疾病的症狀與疼痛

第四章 疼痛：評定、管理和處置

第五章 醫生 - 病人的溝通

第六章 疾病的心理因素

第七章 生活風格與健康

第八章 壓力與壓力管理

第九章 研究論文的幫手

《健康心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com