

《做一个恰到好处的女子》

图书基本信息

书名：《做一个恰到好处的女子》

13位ISBN编号：978750573816X

出版时间：2016-9

作者：正经婶儿

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做一个恰到好处的女子》

内容概要

《做一个恰到好处的女子》是正经婶儿写给广大女性朋友的知心话。

做一个恰到好处的女子，没那么自卑，因为自卑的人总让人牵肠挂肚；也没那么强势，太过强势的人会让周围的人很辛苦。每天化一点妆，不太浓，也不太淡，眉毛是自然的弧度，口红的颜色是刚刚好的娇艳。眉头舒展，苹果肌饱满，常带一点微笑，对于亲密的人有足够的耐心，对于陌生人也有足够的温柔。

一个人的时候不焦灼万分，两个人的时候讲究生活。每个年龄段都有自己的坚持，比如读书、写作和运动。有个别人拿不走的一技之长，有个持之以恒的爱好，除了吃吃喝喝之外，有更有趣的事情来填补空虚。

做一个恰到好处的女子，能承受挫折，也能释放天性。看似薄情，实际深情，不煽情，不矫情，并且，以自己喜欢的方式过一生。

《做一个恰到好处的女子》

作者简介

正经婶儿，人大高材生，拥有10万订阅者的微信公号“正经婶儿”创始人。微信公号“正经婶儿”是正经婶儿跟女人说说心里话的自留地，她用犀利却有温度的文字提倡女性自我意识的觉醒，揭穿人生真相，治愈中二病，拯救不开心。上线一年以来，受到了115971名读者的关注和喜欢，公众号也进入新榜文化频道自媒体50强，她的文章阅读量和转发量都很高，影响了千万都市女性的自我觉醒之路。

《做一个恰到好处的女子》

书籍目录

第一章

感情里最不能做的就是低到尘埃里

感情里最不能做的就是低到尘埃里//002

选择单身，而不是被迫单身//008

不结婚怎么了，吃你家大米了？//017

爱就是我管着你，你惯着我//025

不能审丑的爱都不是真爱//031

找一个能聊到一起的人//039

唯有爱可以拯救废品//045

第二章

做一个通透的女人，理解复杂，选择简单

成熟就是理解复杂，选择简单//054

教养不是苛求别人，而是独善己身//062

高情商就是恰到好处的分寸感//068

我们都是爱炫耀的妈口中的传奇儿女//075

不要在被珍惜的时候，使劲“作”//082

老公出轨？聪明女人从不慌张//092

你不是活得累，而是装得累//102

你才二十几岁，不要总是皱着眉头//108

他抽烟喝酒打游戏，并不代表不爱你//114

第三章

不能天生丽质，就要天生励志

胖是一种什么样的体验？//122

说拼爹是成功捷径的人，都忽略了两个字//130

一辈子不结婚会怎么样？//137

哪有什么女强人，不过是将脆弱深藏//143

世界以痛吻我，我回报以歌//149

不能天生丽质，就要天生励志//158

第四章

人生总有失意的时候，不要怕

人生失意需认怂//164

嫁入豪门？欲戴王冠，必承其重//171

赢了你，却输了全世界//184

你愿不愿意承担第一夫人的责任？//194

争气是比生气高级一万倍的事情//203

远离廉价的善良//207

年轻人，你缺爱不是你爸妈//214

第五章

我们和这个世界，只差一个专注

我们和这个世界，只差一个专注//224

所有的不振作都是因为不够痛//231

抓住机会的前提是，你不可以离它太远//238

奥巴马的“封箱演讲”//244

趁年轻最该干吗？野蛮生长啊//247

能陪你走到最后的，是那个内心强大的自己//255

不要把世界让给你所鄙视的人//263

《做一个恰到好处的女子》

《做一个恰到好处的女子》

精彩短评

1、女人应该多看看女人的书，优雅从容！

《做一个恰到好处的女子》

精彩书评

1、书里写了感情、工作、生活、学习等等的内容，其中谈到了关于感情--不能让自己低到尘埃里，让我想起了我一个朋友的事情。感情就是麻木的，有时一陷进去就无法自拔。我朋友的事情是这样的：她交了一个男朋友没多久（可能一周左右），她的男朋友就让她给他买手机，于是她就刷自己的信用卡给自己和男朋友各买了一台手机，作为情侣机。当时我就觉得不妥，让她赶紧和她的男朋友分手。第一，你们两都没钱买什么新手机？第二，刚一起就让她买手机给他，这样的男人能要吗？尽早分手吧！不然肯定会后悔的。但是当时她没有听进去，可能刚一起也算是热恋期吧，也希望继续观察下。但是问题不断来了：经常跟我朋友借钱，一脚踏多船（都在一个圈子玩，很容易发现的），骗了很多女生的钱，还吸毒闹上了派出所等等，那时我朋友为了他已经欠了一身的卡数，已经到了不能不分手的地步了，这个人严重的人品有问题而且还违法了。后来说起这个事情，我朋友还跟我说你说得是对的，当初我就应该听你的。谁不知道我当时说得对呢，但是你没有听进去啊！还好最后还是分手了没有继续沉迷下去。明明知道他的各种不是但是还是蒙蔽着自己的双眼，如果发生更严重的事情，甚至误了终生，到时，还可以后悔吗？还可以这么轻松地说出你的话是对的吗？作者讲的道理还有很多，例如需要不断提升自己、学会拒绝、爱自己等等，如果你从来没有考虑过这些问题，那很好，请你现在开始考虑并确认自己该怎么做。如果你已经知道了这些道理，那么请你认真地反思自己，到底成为了故事里的反面人物还是朝着去做或者已经成为了正面的人物。很多道理我们都懂，但是我们就是没有套到自己身上去反思和执行。请时不时敲一下自己的脑袋，不要成为陷在泥沼中无法自拔的人。

《做一个恰到好处的女子》

章节试读

1、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第123页

如果有一天，你在健身房看见一位大龄的胖姑娘，她在跑步机上挥汗如雨，她仰卧起坐的姿势笨拙可笑，但是她脸上有光，嘴角有笑，每次见大她都独来独往，那么请你默默地欣赏她，因为她一路上经历了多少自卑和旁人的取笑，不能积极面对生活，她努力用内心的阳辉县驱赶源源不断的阴霾。

如果你认识她，请你赞美她，每一个通过健身获得良好身形的胖子都值得赞美。

而努力生活的姑娘，运气往往不会太差。

2、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第207页

其实不会拒绝的孩子，骨子里面都善良，但正是这种善良，显得软弱可欺。这不是善良，是懦弱。

在时间和精力都有限的情况下，所谓的不拒绝，一定会对人造成伤害，包括自己。

不会拒绝的人常常是自己受累，别人似乎习惯了接受你的帮助，因为感觉你总是很有时间，而且无论谁你都会乐意帮忙，不需要感谢你。你只是个随时召唤的工具。

3、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第73页

有分寸感的人，自益并且有益于他人。

有分寸感的女孩比较可爱。我实在不能理解有些女生，道歉一次就撅你面子，再道歉再撅，再道歉再撅，你以为你是谁，大禹治水三过家门而不入吗？真是要命。

分寸感就是令人相处舒服。不打听别人的隐私，别人发泄情绪的时候尽量倾听。不是没脾气，但也不随便发脾气。

4、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第23页

1、单身因为讲究，不要将应。而且还要做个讲究人，一辈子讲究下去。

2、谁都想要有个两小无猜的伙伴，到合适的年龄结婚，不用兜兜转转，也不必踏过万水千山；谁也都渴望爱与被爱，无关距离，也无关现实，只是有关爱情；谁也都想到一个人，一拍即合，然后策马红尘，望断天涯路。

5、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第68页

什么叫分寸感，待人处事，别太沉默寡言，也别那么用力过猛。

有分寸感的人自益并且有益于他人。

分寸感就是令人相处舒服，不打听别人隐私，别人发泄情绪尽量倾听。不是没脾气，但也不随便发脾气。

分寸感是优雅的开始，有分寸感的人是高情商的，有恰到好处的分寸感是智慧的，没有分寸感的人，迟早是要被人嫌弃的。

分寸感是很难拿捏的，不同的人，不同时间，不同地点，分寸感的拿捏自然不同。需要长时间，用心揣摩。

《做一个恰到好处的女子》

6、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第1页

爱是一场博弈，必须保持永远与对方不分伯仲，势均力敌，才能长此以往的相依相息。过强的对手让人疲惫，太弱的对手令人厌倦。

所以在爱情的道路上，门当户对有时也是不错的选择，毕竟是一辈子在一起生活，不是临时搭伙，将就一下就可以的。

7、《做一个恰到好处的女子》的笔记-第192页

所谓爱美人不爱江山的传说，还在这个世界上口耳相传。很多传奇都是因为虚构而变得传奇。而历史真相往往隐匿在那最深处的角落。这个角落里有邪念，有脆弱，有天真，还有因果。然而一旦真相被揭开，结果往往让人面红耳赤，唏嘘不已。

《做一个恰到好处的女子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com