

《閉經記》

图书基本信息

书名：《閉經記》

13位ISBN编号：9789869014747

出版时间：2014-4

作者：伊藤比呂美

页数：272

译者：蔡幼茱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

與老抗戰，與身體抗戰，與家族、世間抗戰，
責任、行動，女人下一輪的戰爭筆記；
斷捨離、堅持心，一位歐巴桑的人生覺悟。

日本女詩人伊藤比呂美，誠實、詼諧、赤裸的分享更年期閉經前後，自身生理、心理的喜怒哀樂。
當周遭的人若無其事地穿著毛茸茸的毛衣、厚重的大衣，鑲有毛皮的靴子，甚至穿羽絨衣，炎熱感到
到底是全球規模，還是只有我一人的問題？

就像遠方傳來的隆隆戰鼓聲，或是黃昏前預告即將下雨的味道，啊，之前充滿節慶感覺的潮流已不復
見，只剩下一點一滴一點一滴，離別時刻果然到了，心中不禁感傷。

拉拉力繩鍛鍊背部肌肉，手舉啞鈴鍛鍊胸肌，仰臥起坐、伏地挺身、下腰鍛鍊背肌……大汗淋漓，永
不消退的贅肉及脂肪，寬鬆的褲子、寬鬆的上衣，只為了想遮住肥肉，再也擠不進去那條牛仔褲、再
也回不去的女人味了！

每月往來美國、日本之間照護的癡呆老父親；視一起坐著看球賽就是溝通的冷淡丈夫；長大即將遠走
高飛的女兒……閉經的女人，只剩下一口瓶子，養著紅茶菇。

四捨五入即六十的熟女，收拾生命的殘局，即使儼然只剩一座孤島，但也要曬自己的太陽，至少還有
雪白泡沫的啤酒、內餡飽滿外殼濕潤柔軟的奶油麵包，還有、還有，尊巴、森巴、倫巴、曼波、探戈
，恰恰恰恰恰！瑜珈、坐禪，或者什麼都不做！

「我們或許遍體鱗傷。以前一起走過來的女人們、新認識的女人們，大家滿身是血與傷痕。有小孩
的人因為小孩的事，有父母的人因為父母的事，有男人因為男人的事，沒有男人則是因為沒有男人的事
，大家渾身是傷，疲累至極。雖說如此，只要早晨到了，我們還是會重新振作出發。」誰會在銀光閃
閃處等妳？何不自己為生命點起一盞燈、自己曬自己的太陽。

伊藤比呂美一路寫來，為了向女性友人傳達自己的心聲。「漢」的決心和行動力，不是男子專有，女
子也是「漢」。在熊本、在東京、在加州在柏林在蘇黎世……世界各地的女性，尚未碰面的讀者們，
妳們每一位都是她的女友，有幸相遇的話，記得打聲招呼，說：「比呂美小姐，我也是女子漢哦。」
日本讀者推薦：

1. 透過這本書，再次提振了我的精神。比呂美以聊天方式告訴我：在任何年齡，能夠重新識別笑容，
是一個女人最重要的事情。
2. 打算成為伊藤比呂美「四捨五入，60歲」的坦率。
3. 雖然是詩人的語言，但卻是寫盡了我在內的更年期。
4. 也許每個人的情況各各不同，但已經成為我的一項參考。
5. 關於中年婦女的種種限制，我在這本書裡得救了。

推薦人擬請：廖輝英(作家)、楊索(作家)、黃盛璘(園藝治療師)

《閉經記》

作者簡介

《閉經記》

書籍目録

《閉經記》

精彩短评

- 1、泪中带笑地书写人生中最私密 又最难面对的阶段 好看极了
- 2、好似聽完一位令人仰慕的阿姐講身世，又似看完一本詩人寫的小說。我景仰的中年婦女們啊。
- 3、人生觀之瀟灑與人生之黯淡/盡在其間。

《閉經記》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com