

《一穴多用巧治病口袋书》

图书基本信息

书名：《一穴多用巧治病口袋书》

13位ISBN编号：9787553704005

10位ISBN编号：7553704008

出版时间：2013-1

作者：刘乃刚

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一穴多用巧治病口袋书》

内容概要

本书精选了最常用的150个养生特效穴位，从四季养生、五脏六腑、中老年常见病、呵护女性、关爱男性、改善亚健康等方面分类，涵盖了日常生活中大部分健康问题和人们所需的保健效果。

取穴方法简明易懂。除穴位精准位置外，还介绍快速取穴法。骨骼肌肉手绘图配合真人照片，图大且清晰，让穴位一目了然。

一个穴位多种用途，包含按摩、刮痧、拔罐、艾灸、刺血等，内容全面实用。亦配有真人操作图，让人一看就会。

小开本口袋书，易于携带翻查，随时随地健康保养。

《一穴多用巧治病口袋书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com