

《世界是心的倒影》

图书基本信息

书名：《世界是心的倒影》

13位ISBN编号：9787544366464

出版时间：2016-7

作者：雪漠

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《世界是心的倒影》

内容概要

如果想要了解世界，便要与自己的灵魂对话，让心不再被无常左右。心明了，路就开了。这是雪漠的一种智慧见地，更是他送给所有迷茫者的礼物。雪漠的观点源于传统的大手印智慧，同时对这一古老智慧做了通俗化的表述和阐发，直指人心，有着穿透人心的力量。为现代人提供了许多与现实生活密切结合的生活方法，这些方法既能改变我们的“心”，也能改变我们的“行”，进而改变我们的“命”。对于那些时时为痛苦所困，以及陷入热恼和焦虑的人，本书无疑是一剂智慧的良药。世上本无事，庸人自扰之。

《世界是心的倒影》

作者简介

雪漠，国家一级作家，甘肃省作家协会副主席，藏传佛教香巴噶举传承者，广州市香巴文化研究院院长。

他先后创作了“大漠三部曲”（《大漠祭》《猎原》《白虎关》），“灵魂三部曲”（《西夏咒》《西夏的苍狼》《无死的金刚心》）和“光明大手印系列”（《实修顿入》《实修心髓》《参透生死》）等作品，入围“第六届茅盾文学奖”，荣获“第三届冯牧文学奖”等奖项。

他的作品以传统佛教智慧观照当代生活，以佛教精神超越苦难，洞穿人性，拯救灵魂，回答了现代人的精神困惑和灵魂焦虑等问题，影响了一大批当代年轻人。

书籍目录

前言 // 001

第一辑 不变的真相 // 001

世上没有一样东西能够永恒 / 003

无常无法抗拒，但它并不可怕 / 007

流转的因缘，是变化的母亲 / 012

生命是一个巨大的梦境 / 017

“我”是一个巨大的幻觉 / 022

人为什么活着？ / 026

第二辑 发现生命本具的宝藏 // 031

生命的宝藏，每个人都拥有 / 033

真正的快乐，是心中的一点光 / 038

再大的事情，也不过是记忆 / 042

人生是不断与“自己”交战 / 047

有多少人能清醒地作出选择？ / 051

真正的自由，是智慧的觉醒 / 056

自由在于“心心相印” / 061

朗然真心，与你常在 / 066

把握机缘，迎接灵性的觉醒 / 071

不是解决问题，而是没有问题 / 076

第三辑 找到你真正的敌人 // 081

对世界和生命，我们有太多的误解 / 083

别落入欲望与贪婪的蛛网 / 087

分别心是万恶之源 / 092

从妄念的幻觉中醒来 / 097

疑是快乐的大敌 / 102

愤怒与傲慢是自由的绊脚石 / 106

擦亮双眼，远离恶友 / 110

第四辑 生命因智慧而改变 // 115

出离心不是一时的情绪 / 117

善知识是灵魂的灯塔 / 122

让善行改变你的心灵 / 127

真正的成长，是心灵的成长 / 133

修炼的对象，应该是你的心 / 138

生命因智慧而改变 / 143

保持清醒，倾听内心的声音 / 147

无念中保持一点灵动的觉知 / 152

明白人生如梦，善待自己与他人 / 157

自主命运的清醒与力量来自真心 / 162

在虚幻中建立相对的永恒 / 166

第五辑 将大爱种入心田 // 171

真正的孤独是一种境界 / 173

以出世之心，做入世之事 / 178

做好当下，是最好的终极关怀 / 182

信仰与现实本无冲突 / 187

恶学说是滋生罪恶的土壤 / 192

善与恶，如光明总与黑暗相伴 / 197

将大爱种入心田 / 202

《世界是心的倒影》

不要指望自己能握住流水 / 207
后记 怎样才是真正的“弟子”？
——谈谈学习与实践 // 211

《世界是心的倒影》

精彩短评

- 1、有自己的见地，作者的许多观点印证了我的冥想感受
- 2、翻开这部小书，有一种惊喜的感觉，简单而亲切的语言，像是自在的聊天，聊一些我们每一个人生命中都会发生的苦恼，烦心事，聊一聊关于活着，生命的意义和价值。它不同于普通的鸡汤，因为它不仅仅是安慰你我的情绪，或是勾画另一种幻想。它是直接跟你探讨这些日常根本问题在于真相，本源。文字也非常的可亲可近。值得阅读的好书。

《世界是心的倒影》

精彩书评

1、这是雪漠的书，又一次出版了。以前就很喜欢雪漠老师，那种出世与入世融为一身的感觉大概就是如此吧。有几句话我颇有同感“要知道，执著是痛苦的来源，没有执著便没有痛苦。但许多时候，我们执著的其实仅仅是一个概念和幻影。”其实，在我小的时候接受的教育是：“不能半途而废”。后来在我生活的这二十几年中，每每被这句话坑害，我开始怀疑小时候首尔相传的那些话是不是真的受用呢？毕竟曾认为那是与真理相仿的东西。有些时候，我渐渐明白，执念必然会造就一些动人的故事，同时也可以生产炮灰。就在炮灰不承认自己是炮灰时，炮灰又被生产了。的确，大多数时候我们应该更努力一点，再多争取一些。可是执着也是讲究方法和分寸的。如果没有足智多谋，不具备度量的本事，或者已经在大意之间失掉了机会，看开些或许才是属于自己的美好。我觉得让我爱上一本书，可能一句话就够了，可是这本书的每句话都让我沉溺。我永远向着太阳，不惧怕黑暗，不拒绝风雨。当你真心喜欢一个东西时，你便会发现再华丽的辞藻都拗不过它自身，同时还会自惭形秽。哈哈，这不就是我。

《世界是心的倒影》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com