

《为什么有些人总不明白》

图书基本信息

书名：《为什么有些人总不明白》

13位ISBN编号：9787313119437

出版时间：2014-9

作者：夏东豪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《为什么有些人总不明白》

内容概要

最帅、最亲和、最有爱的心理咨询师夏东豪将他多年微博上的箴言金句结集成书，在这本书里，他将一贯犀利的风格，一语点醒梦中人。他将告诉你：如何解脱痛苦？遇到背叛该怎么办？什么才是真爱？怎么爱自己？如何在爱中修行？如何让自己快乐生活？

本书适合对情感心理、学习、工作、两性、亲子等方面有困惑的人士阅读，也适合对心理咨询感兴趣的人士品味。

《为什么有些人总不明白》

作者简介

宾、西班牙三国混血，毕业于美国南加州大学，北京师范大学应用心理学博士，中国国家二级心理咨询师,美国NGH催眠治疗师导师,美国ABNLP-NLP执行师,美国TLT时间线治疗师,IPCA国际注册高级心理咨询师,领导力技术培训导师,是荧幕最帅、最亲和、最有爱的心理咨询师。

《为什么有些人总不明白》

书籍目录

- Part1 爱得彻底不
如爱得通透 / 001
- 爱需要什么？ / 002
- 爱的正能量 / 012
- 爱是神马？ / 018
- 宽恕就是爱 / 030
- Part2 我不说，
你怎么会懂得？ / 035
- 孩子是激励出来的，
不是骂出来的！ / 036
- 爱情是用来呵护的，
不是用来考验的！ / 049
- 生命的教导，你懂吗？ / 058
- 人生三大事——工作、
梦想与成功 / 083
- 学会爱自己，再爱别人 / 095
- Part3 别在爱里
执迷不悟 / 107
- 面对“出轨”，
你该怎么办？ / 108
- 你还在害怕分手吗？ / 112
- 痛苦都是自找的 / 116
- Part4 百毒不侵，幸福满满 / 133
- 恨怒嗔，欢喜受 / 134
- 你的心生病了吗？ / 144
- 快乐选择，幸福生活 / 169
- Part5 接受伤痛，
疗愈爱 / 177
- 不改变，活该
你不幸福 / 178
- 给自己的修行 / 206
- 在爱中修炼 / 217
- 夏老师的心灵药方 / 229

《为什么有些人总不明白》

精彩短评

1、夏老师微博的结集,适合放在枕边翻阅,赞!

《为什么有些人总不明白》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com