图书基本信息

书名:《为什么有些人总不明白》

13位ISBN编号:9787313119437

出版时间:2014-9

作者:夏东豪

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com

内容概要

最帅、最亲和、最有爱的心理咨询师夏东豪将他多年微博上的箴言金句结集成书,在这本书里,他将以一贯犀利的风格,一语点醒梦中人。他将告诉你:如何解脱痛苦?遇到背叛该怎么办?什么才是真爱?怎么爱自己?如何在爱中修行?如何让自己快乐生活?

本书适合对情感心理、学习、工作、两性、亲子等方面有困惑的人士阅读,也适合对心理咨询感兴趣的人士品味。

作者简介

宾、西班牙三国混血,毕业于美国南加州大学,北京师范大学应用心理学博士,中国国家二级心理咨询师,美国NGH催眠治疗师导师,美国ABNLP-NLP执行师,美国TLT时间线治疗师,IPCA国际注册高级心理咨询师,领导力技术培训导师,是荧幕最帅、最亲和、最有爱的心理咨询师。

书籍目录

Part1 爱得彻底不 如爱得通透 / 001 爱需要什么? / 002 爱的正能量 / 012 爱是神马? / 018 宽恕就是爱 / 030 Part2 我不说, 你怎么会懂得?/035 孩子是激励出来的, 不是骂出来的!/036 爱情是用来呵护的, 不是用来考验的!/049 生命的教导,你懂吗?/058 人生三大事——工作、 梦想与成功 / 083 学会爱自己,再爱别人/095 Part3 别在爱里 执迷不悟 / 107 面对"出轨" 你该怎么办? / 108 你还在害怕分手吗?/112 痛苦都是自找的 / 116 Part4 百毒不侵, 幸福满满 / 133 恨怒嗔,欢喜受/134 你的心生病了吗? / 144 快乐选择,幸福生活/169 Part5 接受伤痛, 疗愈爱 / 177 不改变,活该 你不幸福 / 178 给自己的修行 / 206 在爱中修炼 / 217 夏老师的心灵药方 / 229

精彩短评

1、夏老师微博的结集,适合放在枕边翻阅,赞!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com