

《運動促學》

图书基本信息

书名：《運動促學》

13位ISBN编号：9789881797403

出版时间：2012

作者：韩纳馥博士（Carla Hannaford, Ph.D.）

页数：360

译者：何兆燦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《運動促學》

內容概要

運動促學 - 為何學習不只發生在頭顱內 (繁體中文)

這本開創性的書，以通俗易懂的文筆，揭示了身體在思考與學習過程中所擔當的角色，更列舉了充分的科研證據。作者韓納馥博士是一個生物學家和教育家，她告訴我們如果想完全激活學習潛能的話，為什麼我們一定要運動起來，而且怎樣運動才對。《運動促學》已在全球賣出超過100,000冊，已被翻譯為10種語言，對各個年齡、和從資優至學障的各種學習者，都有很大並與日俱增的影響。

對我們如何理解孩子的發育及教育，本書是一個有著深遠影響的重要著作。通過對劃時代的腦神經科研結果的卓越分析與綜合，韓博士開啟了一扇門戶，引領我們理解身心系統的運作，無論對成人抑或小孩都是那麼有貼身關係。本書寫得既引人入勝又具有重要意義，真是很難能夠對它稱許足夠。

約瑟夫·切爾頓·皮爾斯

《神奇的孩子》與《宇宙蛋的裂縫》的作者

從未看過《運動促學》的讀者，您們快要開始一段引人入勝之旅，進深探究人類成長、發育及增加力量的過程。

坎迪斯－柏特博士

《情緒的分子》的作者

出版社：身腦中心有限公司

出版年份：2012

ISBN：978-988-17974-0-7

作者：韓納馥博士著，何兆燦譯

頁數/內容：360頁

語言：繁體中文

作者简介

韩纳馥博士（Carla Hannaford, Ph.D.）本书的作者，是一位具有四十多年教学经验的生物学家和教育家，其中二十年在大学教授生物学，四年在小学和初中辅导有学习困难的学生。她是国际有名的教育顾问，在过去的二十年里曾经在四十个国家讲学。1988年，她被选为前苏联 AHP项目客座教育家、曾入选《美国教育名人录》（Who's who in American Education），并获得由夏威夷大学和美国科学促进会颁发的杰出科学教学奖，在2006年获美国小学校长协会颁发杰出讲师奖。

除了與学校、校长、老师等人士工作之外，韩博士也为音乐家、艺术家、医疗专业人士、社会服务机构、运动员、灵修组织与家长等人工作。她曾在无数的国际会议中担任主讲人，她所提倡的中心思想 - 运动、音乐、艺术与连贯性对脑部发育、终身学习与健康的重要性，已被超过一千本书与学术期刊引用。

精彩短评

1、一套关于如何学习最有效的系统介绍，有原理分析和操作方法。这套方法已经在世界上许多国家的学校教育中被证明有效，帮助了许多被贴上“学习障碍”、“多动症”、“情绪障碍”标签的学生。正如书的末尾所说：“如此简单和自然的东西可以是奇迹的来源”。--如果将学习理解为“适应改变”，则以上三条对于成人的工作及终生学习同样适用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com