

《助你学习好系列丛书 - 向课堂要成绩》

图书基本信息

书名：《助你学习好系列丛书 - 向课堂要成绩》

13位ISBN编号：9787500080756

10位ISBN编号：7500080751

出版时间：2009-3

出版社：中国大百科全书出版社

作者：陈文龙

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《助你学习好系列丛书 - 向课堂要成绩》

内容概要

《向课堂要成绩:上课听讲有方法》讲述了上课听讲要，眼到，心到，耳到，口到，手到，并各举例子一一说明。

《助你学习好系列丛书 - 向课堂要成绩》

书籍目录

引言 抓住课堂环节，提高学习质量 课堂是学习知识的重要场所 新课程，新理念，新课堂 新课堂需要学生“面面俱到” 第一章 课前准备好，课堂才能效率高 情绪准备是前提 链接：调整情绪的几种方法 身体准备别忽视 链接：如何合理安排课间休息 物质准备要齐全 知识准备是关键 第二章 好成绩是“听”出来的 听不好，学不好 听好讲课有诀窍 链接：如何抓住课堂重点 听什么，大有讲究 链接：如何跟上老师的思路 听课习惯决定听课质量 听出方法是目标 “个性”听课很重要 附录：听讲十忌 第三章 跟着老师“走” 如何适应不同风格的老师 适应“天马行空”型老师 适应“滔滔不绝”型老师 适应“引而不发”型老师 适应“防不胜防”型老师 第四章 任它什么课，一堂不放过 第五章 动动手，轻松掌握知识 第六章 注意课堂学习品质的培养 第七章 课堂学习不专心怎么办 结语

章节摘录

第一章 课前准备好，课堂才能效率高 情绪准备是前提 上周一下午，小明因为一件小事和同桌小王发生了争执。两人本是非常要好的朋友，可是自从此事后，双方谁也不理谁了，平时那种无话不谈、形影不离的情形再也不见了。小明为此很苦恼，情绪也很低落，连续好几天老师上课讲的内容他一个字都没有听进去。情绪的好坏，直接决定了我们做事能否全神贯注，能否充分发挥出自己的潜力。情绪如果不好，做任何事情都很难成功。听课也是如此。上面提到的小明的事例，同学们可能都碰到过，大家回想一下，自己在遇到类似的事情时听课是否也受到过影响呢？其实，大部分同学都会受到影响的。这个时候，我们就要学会如何去调整自己的情绪，在上课前准备好自己的情绪，不因为情绪不好而影响了听课。上课前做好情绪准备，是同学们听好课的前提。

那么，同学们该如何在课前准备自己的情绪呢？首先，抛弃一切与上课无关的杂念。不要想任何与上课无关的事，不论是高兴的也好，悲伤的也好，通通置诸脑后。

精彩短评

- 1、书的内容较好，就是书太脏了，简直是旧书。气愤！
- 2、书不错，可惜孩子对它不感冒，不知道被他扔哪儿去了
- 3、还好啦。就是有点像幼儿园孩子看的
- 4、没有自己的东西，复制的书。。
- 5、暂时不好评价
- 6、主要是学习方法
- 7、很不错的方法！
- 8、书到手后，仔细的看看了看，内容实用。
- 9、东西应该还可以吧，
- 10、书里提供的方法较实用,适合中高年级学生看

《助你学习好系列丛书 - 向课堂要成绩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com