

# 《对话稻盛和夫：利他》

## 图书基本信息

书名：《对话稻盛和夫：利他》

13位ISBN编号：9787506064958

10位ISBN编号：7506064952

出版时间：2013-9

出版社：东方出版社

作者：[日]稻盛和夫,[日]濑户内寂听

页数：173

译者：喻海翔,曹岫云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《对话稻盛和夫：利他》

## 内容概要

2011年3月11日，日本东北地区发生9级地震。地震及其引发的海啸吞噬了近两万条生命。不仅是天灾，还有人祸，海啸导致核电站机组受损，辐射物泄露，周围的生命及环境受到威胁。亲人罹难，房屋损毁，往日平静、富足的生活不复存在。面对天灾和人祸，最大的难题是如何调整幸存者们的心理，使他们能够尽快地回到正常生活轨道上去，重建家园。两位作者均已经受戒出家，一位年近八十岁，另一位业已九十岁。他们从佛教的视点，关于地震灾区的重振和现代社会伦理道德进行了畅所欲言。从出家秘闻到吵架技巧，从如何面对疾病，到日本的政治、经济、以及环境问题。在这些涉猎广泛的讨论当中，两位作者的智慧之语蕴藏着深远的意义。

# 《对话稻盛和夫：利他》

## 作者简介

## 书籍目录

### 第1章

#### 遭遇大地震

鼓起勇气、就在当下——摆脱“千年一遇”灾难的途径  
在“因病卧床”的半年中所得的感悟  
与二战结束时的经历一样，坚强的信念让我们得以战胜逆境  
我对“第二故乡”——日本东北地区民众的顽强充满信心  
感觉像是遭到了上天的戏弄  
时刻铭记“人的想象力存在着局限性”

### 第2章

#### 反论的人生观

为什么好人多磨难？——任何恶世都终将改变  
“小善如大恶”，“大善似无情”  
“代受苦”——罹难者为我们承受了痛苦  
与其因为负债而自杀，不如干脆“不负责地赖账”  
幸存者承担着对于先逝者的义务  
学习当年战争孤儿“抢夺精神”中的生存活力  
“生生流转”与“诸行无常”——在绝望中重振的智慧

### 第3章

#### 震灾后的活法

“利他”劝言——为了“他人的幸福”而活着  
令人感动的坚持笔录震灾罹难者姓名的女士的身影  
总会有人主动向身陷困境的人伸出援手  
“斤斤计较”和“利己主义”是社会恶源  
一个从不谋利的宗教团体为何能够不断兴建庙宇？  
我们真正需要的是那些“看不见的存在”  
忘掉自己、利益他人——“忘己利他”的教诲  
“地狱”与“极乐世界”的差别微乎其微  
关键是要“发出声音”、“为了他人”、“大家共同”进行祈祷  
“微笑的力量”——悲颜带来不幸，笑颜引来幸福

### 第4章

#### 新日本人论

改变日本，就在当下——致已经忘记“少欲知足”和“慈悲”的日本人  
非常时期应该遁寻非常时期的行事规则  
“九十年”生涯中没有比现在更奢侈的时代  
现在需要“忍辱”精神  
从未见过像现在这样人心阴暗又险恶的时代  
刻薄待人只会令自己受苦  
“母爱”是释迦牟尼佛“慈悲”的典范  
不依靠政府的子女津贴，要凭自己的力量养育孩子  
“为何不能杀人”这样的问题根本就不需要理由  
应该让孩子面对“家人的离世”

### 第5章

#### “利他”的实践

人为何“劳动”——通过“利他奉献”提高心性  
只要全身心投入，再厌恶的工作也终会产生热情  
以忘掉自己年龄的热情沉浸于工作中

## 《对话稻盛和夫：利他》

废寝忘食的工作，可以匹敌出家人的修行  
为什么会在“七十八岁”时“无偿”担任日航会长  
使公司改变的不是“技术”而是员工的“心”  
消除精英意识壁垒的“一千日元会费”的联谊会  
只要有一名员工能够“觉醒”，便能够唤醒更多的身边人  
商业决策也应该以“做人之道”为基本原则  
员工们不再盲从员工手册，开始学会在工作中开动脑筋

### 第6章

#### 生死之间

关于“长寿”与“死亡”——如何与“生老病死”这四苦打交道  
正是因为“诸行无常”，所以灾后日本将会迎来好运  
“年纪越大活得越辛苦……”——过于长寿的日本人  
不生重病安然离世的人是因为“受到了眷顾”  
“寂听极乐旅行团”让“死亡之途”不再恐怖  
跋——濑户内寂听

## 《对话稻盛和夫：利他》

### 精彩短评

- 1、在重庆机场买的这本书，一路上读完，验证了以前的一些观念，长者的可爱之处在于玩笑间把智慧谈完。
- 2、工作也是一种修行；诸行无常。
- 3、朴实的道理，至简为真！
- 4、图书馆的新书，所以随手借来翻了翻。对于部分思想，现阶段我还是无法认同的。不过对于生命的感悟、对世界的理解还是需要自己感受思考的，只能说两位老人为我们提供了一种角度，确实有助于平和心态。
- 5、對話形式決定了碎碎唸的口頭語翻譯，不過蠻可愛的，即使書面語文如伊豆の踊子，也記得裡面那段經典話嘍「いい人ね。」「それはそう、いい人らしい。」「ほんとにいい人ね。いい人はいいね。」稻盛的書五年前在一位留日的醫生姐姐推薦下看過。至於寂聽，曾因看到她說出了家就是social death而頗不以為然。不過也許是譯文的問題。本書嘮嗑不乏金句：“忙”其實是心亡，所以馬不停蹄的時候得停下來想想。生育孩子是女人獨有而男人沒有的能力，我覺得不管男女都最好去體驗一下為人父母的經歷。母愛是最無私最接近慈悲的，生養一個孩子大人其實也和孩子一起成長（莫名被踩到痛腳。自己一直單身以及對結婚生子的無興趣，表面上自然因為學業和缺乏處世經歷。其實真正的原因也許是太愛自己，不願也不敢靠近那種接近慈悲的無條件的付出和愛）。

# 《对话稻盛和夫：利他》

## 精彩书评

1、利他是最好的利己——品读《对话稻盛和夫：利他》利他之心，是日本四大“经营之圣”之一、京都陶瓷株式会社（京瓷公司）创始人稻盛和夫的哲学基础。《对话稻盛和夫：利他》以2011年日本3·11大地震为背景，与日本知名佛教人士濂户内寂听女士共同探讨了人所必需的精神状态，阐述了“利他”的实际意义。由寂听女士主导的这场对话，以“人应该怎样活着”为基轴展开了话题，最终得到的结论正是“利他——人是为了他人而活”。尽管两位作者的人生道路不同，但都是认真地努力了一路走到了今天，他们人生的目标和结论一样都是亲身奉行“利他”。自利和利他，哪个是人的本性，两者是矛盾的吗？还是一体两面？稻盛认为，成功之道，在于利他之心。“自利是人的本性，但利他也是人性的一部分，利他则久；没有利他，人生和事业就会失去平衡并最终导致失败。”从表面上看，“利他”是利益他人。在商场，在职场，好多人做过“我不能成功你也别想成功”的“拆台”之举。其实，如果具备“利他”精神，结果或许会不一样。一如哈佛大学生物学家马丁·诺瓦克所言，愿意无私地向他人伸出援手不仅是一种崇高的理想，利他主义还是合作的基础。实践表明，利他主义者非但不会因善举而受损，往往会间接受益于自己的善举。“利他主义”最应该在商业经济领域得到认可。阿里巴巴集团董事局主席马云在清华大学经管学院演讲时说过，“我们今天要改变的，不是技术，不是改变昨天跑在前面的人，而是改变自己以适应未来。以前我们做企业以自己为中心，未来新经济下是以别人为中心、以客户为中心、以员工为中心。让员工比你强大，这是未来最重要的，因为员工是未来创新的源泉。”在稻盛看来，企业经营的目的既不是“圆技术者之梦”，更不是“肥经营者一己之私欲”，而要有“利他之心”，要对员工及其家属现在和将来的生活负责。“无疑，一个部落中如果有很多总是愿意互相帮助、为集体利益而牺牲自己的成员，这个部落就会战胜其他部落。”一如达尔文在《人类的由来》中所提的假设，利他主义行为也许会使个人付出代价，但它们帮助维持了群体，这使个体在群体中更有可能生存下来。稻盛的“利他”哲学是一种至高无上的智慧，是一道温暖的“风景线”。商道的新意，商是“共创价值”，道是“诚信多赢”；“今之王道”即是“利他”，利他是最好的利己。在过去50多年里，稻盛和夫亲手培植了两家世界500强企业，即便历经经济危机，这两家公司始终没有出现过一个亏损的年份。2010年，他又成功挽救了濒临破产的日本航空公司，让一家破产的企业成为全世界最赚钱的航空公司。这是为什么？如果我们每一个人或多数中国企业家能够认识到自利利他的价值，商界就会多一些和谐，少一些“你死我活”的商战。没了“硝烟弥漫”的商战，“雾霾”就会“烟消云散”了，“气候”也就会更加宜人。原创稿件，谢绝任何网站、新闻客户端、微信公号等以任何形式转载，若转载或商用请致函致电商洽索取润色后的完整版。但是，欢迎转发和分享至你的朋友圈。 新浪微博，欢迎互粉：<http://weibo.com/1391089223/>

## 章节试读

### 1、《对话稻盛和夫：利他》的笔记-第23页

只摘录了一些深有所感的段落。

除非自身经历，否则我们是无法真正感受到他人的痛苦的。

P29稻盛佛教有着“小善如大恶”的说法。正如字面意思所表现的，“行小善”最终却往往会转变为“大恶”。与受难者同感悲痛当然算得上是一种“善”，不过有时候我又觉得这种“善”又有可能是一种“恶”。还有一种说法叫“大善似无情”。就比如我们要求那些受难者不要总是哭哭啼啼、凄凄切切，这种要求自然显得不近人情，甚至有可能被批评为冷酷无情。然而我认为，现在讲这些近似冷酷的话，反而可以激发受难者努力奋起的勇气，这才是真正的大爱。

P31濑户内人总是这样，即便开始时发誓要铭记，但还是会慢慢忘却。这本是人性使然，可还是会有人因此自责。甚至质问自己为什么会忘记逝者，不是应该珍惜才对吗？并认为自己是一个薄情寡义之人。其实这并不能说是薄情，能够将对离世至爱亲朋的悲痛忘掉，我认为这是上苍和佛陀赐予我们的“恩惠”。我也曾经害怕会忘记，但是确实越来越淡了。如果能以“恩惠”视之，确实能带来宽慰。

P32濑户内坟墓并不是为了逝去的人才存在的，而是为了让活着的人不忘逝者。

P41濑户内不管如何教导，死板的人终究也是无法真正理解不老实所带来的乐趣。想起了我妈曾经的叨叨。

P44日本复兴的原动力正式每一个日本人想要努力生存下去的坚定信念。

P53稻盛即使面对着地狱般的现实，他们也不曾失去过人性和礼节。之后濑户内讲述的坚持笔录罹难者姓名的女士让人感动。

P101濑户内一个健康的身体和一颗自由的心灵才是我们最大的幸福。稻盛所谓的心灵自由，其实就是无所执着。

P115稻盛在没有妥善教会孩子们区分善恶的前提下，过于重视培养青少年自主性的教育最终使他们在搞不清为人处世的基本底线，无法区分是非善恶的情况下就长大成人。想一想这些年的日本青少年犯罪，虽不尽然，却也解释了部分原因。

### 2、《对话稻盛和夫：利他》的笔记-第1页

—请问您有过婚外情吗？

—我们还是不谈这个话题了吧（笑）

哈哈哈



# 《对话稻盛和夫：利他》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)