

# 《游泳》

## 图书基本信息

书名：《游泳》

13位ISBN编号：9787040299328

10位ISBN编号：7040299321

出版时间：2011-2

出版社：高等教育出版社

作者：国家体育总局职业技能鉴定指导中心 编

页数：429

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《游泳》

## 内容概要

《社会体育指导员国家职业资格培训教材:游泳(修订版)(专用于体育行业国家职业资格认证)》是以《社会体育指导员国家职业标准》为依据,以游泳社会体育指导员所应具备的职业能力为主导编写的。全书共分8章,详细介绍了游泳基础知识、游泳技术、游泳教学理论与方法、游泳技术教学与指导、游泳技术训练方法、群众性游泳活动的开展以及游泳科研方法等内容。

# 《游泳》

## 精彩短评

1、非常全面的介绍了游泳的方方面面，重理论。真希望去公共泳池的人都能学点礼仪——有次看见一个爸爸带着约莫4、5岁的女儿游泳，明明就在泳池边上，硬是直接在池里吐了口痰，当周围的人都是透明。吐完了还边往旁边划水边和他女儿说：“我们把它划到旁边去。”——我当时真有杀人的冲动！不过，还是要和游泳的教学视频结合了看才行。

# 《游泳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)