

《从成语典故谈心理健康》

图书基本信息

书名：《从成语典故谈心理健康》

13位ISBN编号：9787544415521

10位ISBN编号：754441552X

出版时间：2007-10

出版社：上海世纪出版集团（上海教育出版社）

作者：徐声汉

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《从成语典故谈心理健康》

内容概要

为使文字生动有吸引力及感染力，作者选取中国人熟知的有关成语典故、名人轶事，将文学与医学结合，撰写成文。全书分为绪论、一般心理活动和个性人格、成长心理、心理偏差和障碍、心理防御和心理治疗等几个部分，使西方的现代精神医学、诊疗心理学及心理疗法等有关内容东方化、中国化，能为中国人所接受，使具有一般文化水平的人能看懂。以往的心理治疗书多为翻译或编译国外资料，本书的观点内容有别于以往同类书，对医务人员及临床心理学者亦有启发借鉴作用。

《从成语典故谈心理健康》

作者简介

徐声汉，1955年毕业于中国医科大学医疗系。1987年以来，历任上海医科大学精神医学、医学心理学教授，上海精神卫生中心主任医师，中国中西医结合研究会精神医学专业委员会副主任委员等职。多年来，一直从事精神科中西医结合临床医疗及教学工作，临床经验颇丰，受到广大病员和家属的一致好评。发表专业论文七十余篇、科普文章四百余篇，参与国内多部精神医学专著的编写。

《从成语典故谈心理健康》

书籍目录

第一篇 绪论 一、文化与心理 一、从文化角度谈中国人的心理治疗 二、现代心理治疗与中国传统文化的结合 二、漫话心理治疗 一、什么是心理治疗 二、心理疗法的适用对象及共同性 三、中医心理疗法的种类及实践 一、心理纠偏 (一)说理开导/(二)以情胜情/(三)以诈治诈/(四)惊者平之 二、移情易性 (一)情趣的转移/(二)个性的转移 三、身心合练法 (一)气功松弛法/(二)澄心静默法/(三)动功锻炼第二篇 一般心理活动和个性人格 一、心为何物 一、心理之源 二、心理现象的三维透视 (一)心理过程(二)个性心理特征(三)心理状态 三、文学中的心理描写 (一)莱斯基的内心独白/(二)林黛玉敞心扉/ (三)贾宝玉人格的医学评鉴/(四)诗歌的吟唱/ (五)文艺在心理培育中的作用 二、七情六欲——谈情志欲望与心理疾病的关系 三、人心如面——谈个性特征的多样性 四、望梅止渴——谈心理暗示的巨大作用 五、破釜沉舟——谈意志品质的训练与心理健康 六、黄粱美梦——谈幻想对心理健康的影响 七、东施效颦——谈模仿榜样的影响 八、邹忌之美——谈人贵有自知之明 九、一蹶不振——谈如何应对挫折第三篇 成长心理 一、心理的发展和完善 一、传统文化的论述 二、不同年龄阶段的心理发展 (一)幼儿期/(二)儿童期/(三)青年期/(四)成年期/ (五)中年期/(六)老年期 三、心理训练和素质培养 二、孟母三迁——谈环境对儿童心理行为发展的影响 三、拔苗助长——谈早期教育与儿童的健康成长 四、一树百获——谈素质教育的重要性 五、动心忍性——谈心理品质和性格锻炼 六、磨杵成针——谈意志能力的培养 七、卧薪尝胆——谈如何在困境中奋起 八、庖丁解牛——谈健康的心理与养生之道 九、失之东隅，收之桑榆——谈用“补偿机制”面对挫败第四篇 心理偏差和障碍 一、人心的常与变 一、正常行为 二、心理健康标准 (一)健康新概念/(二)具体标准 三、心理问题的种类 (一)心理成长问题/(二)心理障碍问题/(三)心理变态问题 二、杞人忧天——谈神经质型人格和焦虑症 三、杯弓蛇影——谈生理性错觉 四、草木皆兵——谈群众性错觉 五、疑人窃斧——谈猜疑心理和猜疑性人格 六、痴心妄想——谈妄想症的表现和种类 七、好胜逞能——谈如何正确把握好奇 八、一笑千金——谈笑对心理健康的作用 九、自惭形秽——谈自卑感 十、惊弓之鸟——谈惊恐对心理健康的利弊 十一、谈虎色变——谈恐怖症 十二、曾参杀人——谈流言与感应性精神病 十三、先入为主——“先占观念”的危害 十四、郑人买履——谈“心理固着”的不良影响 十五、江郎才尽——谈坚持身心锻炼的重要性 十六、顾影自怜——谈自恋型人格障碍 十七、怒发冲冠——谈如何正确面对愤怒 十八、巫山之梦——谈如何正确认识性梦第五篇 心理防御和心理治疗 一、心理防御 一、心理防御机制的意义 二、心理防御法的实际应用 (一)对心理防御机制的认识和评价/(二)怎样恰当地运用心理防御法 二、心理作用的治疗效应 一、心药治心病 二、药物的心理效应 三、讳疾忌医——谈面对疾病的心理防御 四、掩耳盗铃——谈面对困境的消极心理防御 五、晏子使楚——谈面对困境的积极心理防御 六、塞翁失马——谈积极心理防御的作用 七、亡羊补牢——谈心理疾病的及时治疗 八、指桑骂槐——谈指桑骂槐者的心理缺陷 九、指鹿为马——谈心理学上的顺从现象 十、一张一弛——谈张弛有道对心理健康的作用 十一、刮骨疗毒——谈转移法的妙用 十二、南辕北辙——谈消极防御中的反向法 十三、损者三乐——谈三益、三损、三戒对心理健康的影响 十四、文过饰非——谈“合理化”心理自卫机制的运用 十五、割发代刑——谈“抵消机制”在生活中的运用 十六、未雨绸缪——谈如何正确应对“退休综合症” 十七、萱草忘忧——谈抑郁症的治疗

《从成语典故谈心理健康》

编辑推荐

为使文字生动有吸引力及感染力，作者选取中国人熟知的有关成语典故、名人轶事，将文学与医学结合，撰写成文。全书分为绪论、一般心理活动和个性人格、成长心理、心理偏差和障碍、心理防御和心理治疗等几个部分，使西方的现代精神医学、诊疗心理学及心理疗法等有关内容东方化、中国化，能为中国人所接受，使具有一般文化水平的人能看懂。以往的心理治疗书多为翻译或编译国外资料，本书的观点内容有别于以往同类书，对医务人员及临床心理学者亦有启发借鉴作用。

《从成语典故谈心理健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com