

《把家庭医生带回家》

图书基本信息

书名：《把家庭医生带回家》

13位ISBN编号：9787543317925

10位ISBN编号：7543317923

出版时间：2004-6-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：康健

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把家庭医生带回家》

内容概要

当身体不舒服时，应该立刻找医生。不过，有用的救急医学知识，却可以让你大幅减少求诊的次数。《把家庭医生带回家》经由专业医生校订，为你及家人守护健康，了解自己的身体，是拥有健康的第一步。在发生事故后的1小时内的处理，常常是决定病患生死或后遗症的黄金时刻。除了意外事故伤害之外，疾病的发生常常有潜伏期，在造成严重并发症之前大多可以预防。《把家庭医生带回家》就以上情况介绍了健康自救和救人的最佳方法。

书籍目录

第一章 发烧会“烧坏”脑子吗

1 发烧是人体的一场免疫战争

第二章 解开疼痛之结，让你不再坐立不安

1 为什么现代人容易腰痛

2 腹痛应保温或冷敷吗

3 胸痛时的紧急救命处置

4 呼吸困难时，如何才能轻松喘口气

第三章 如何掌握中毒的关键救命时刻

1 煤气中毒三步骤 开窗、隔绝火源、吸入新鲜氧气

.....

第四章 异物卡住喉咙时你该怎么办

.....

第五章 简易溺水求生法

.....

第六章 车祸现场的救命护理法

.....

第七章 什么是危险的出血状态

.....

第八章 呕吐、抽筋的安全处置法

.....

《把家庭医生带回家》

编辑推荐

《把家庭医生带回家》：将最实用的家庭保健知识，以最深入浅出的表达方法。帮助你远离病痛、恢复生命活力，真正适合一心追求健康快乐的人！

《把家庭医生带回家》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com