

# 《拳击与速度滑冰训练监控》

## 图书基本信息

书名：《拳击与速度滑冰训练监控》

13位ISBN编号：9787811006926

10位ISBN编号：7811006928

出版时间：2007-3

出版社：体育大学

作者：高维纬

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《拳击与速度滑冰训练监控》

## 内容概要

拳击与速度滑冰训练监控，ISBN：9787811006926，作者：高维纬

# 《拳击与速度滑冰训练监控》

## 书籍目录

第一章 疲劳监测常规指标变化的基市特点第一节 拳击运动疲劳监测常规指标第二节 速滑运动疲劳监测常规指标第二章 身体成分第一节 优秀拳击运动员的身体成分第二节 优秀速滑运动员的身体成分第三节 拳击运动员的水代谢第四节 拳击运动员的微量元素营养第三章 心电图与左心室形态功能特点第一节 拳击运动员的心电图特点第二节 速滑运动员的左心室形态与功能第三节 急性运动对拳击运动员左心室形态和功能的影响第四节 拳击运动员安静状态下的血浆心钠素第四章 自由基代谢与营养干预第一节 短道、拳击和柔道运动员的红细胞 $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$ -ATP酶与血浆抗氧化酶活性第二节 不同剂量牛磺酸对拳击运动员红细胞ATP酶活性的影响第三节 不同剂量牛磺酸对拳击运动员SOD活性的影响第五章 速滑运动员的无氧功第六章 与能量代谢相关血清酶的变化第一节 不同训练阶段优秀速滑运动员某些血清酶活性变化的特点第二节 拳击运动员血清肌酸激酶变化的基本特征第七章 速滑项目常用训练手段与血乳酸第八章 速滑训练中的某些控制模型

# 《拳击与速度滑冰训练监控》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)