

# 《花样轮滑》

## 图书基本信息

书名：《花样轮滑》

13位ISBN编号：9787500926481

10位ISBN编号：7500926480

出版时间：2006-4

出版社：人民体育

作者：王旋

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《花样轮滑》

## 内容概要

花样轮滑（规定图形），ISBN：9787500926481，作者：王旋、李瑶章、王树林

# 《花样轮滑》

## 书籍目录

第一章 基础动作技术、姿态及完成方法 第一节 概述 一、什么年龄开始训练 二、怎样选材 三、器材与服装(图1、2) 四、专用术语和符号(图3、4) 第二节 向前滑行 一、寻求平衡 二、前葫芦步(图5) 三、前双曲线(图6) 四、犁状停(图7、8) 五、单足向前直线滑行(图9) 六、规尺停(图10) 七、“T”形停止法(图11、12) 八、双足急停(图13) 第三节 向后滑行 一、后葫芦滑行(图14) 二、后滑双曲线(图15) 三、向后直线滑行 四、后滑停止法(图16、17) 五、跌倒站起(图18) 六、压步(图19、20) 七、弧线滑行(图21、22、23、24、25) 第二章 花样轮滑规定图形技术等级标准 第一节 国际轮滑联盟的有关规定和规定图形比赛内容 第二节 花样轮滑规定图形技术原理与标准 一、规定图形的内容 二、基本技术的定义 三、技术原理与标准 第三章 规定图形技术和完成方法 第一节 8字形(图26) 一、前外8字形(图27、28、29) 二、前内8字形(图30、31、32) 三、后外8字形(图33、34、35) 四、后内8字形(图36、37、38) 第二节 变刃形(图39) 一、前变刃形(图40、41、42) 二、后变刃形(图43、44、45) 第三节 3字形(图46) 一、前外3字形(图47) 二、前内3字形(图48) 第四节 双3字形(图49) 一、前外双3字形(图50) 二、前内双3字形(图51、52) .....第四章 花样轮滑技术等级标准第五章 有关规定图形的标准

# 《花样轮滑》

## 精彩短评

1、本想买单排平地花样轮滑的教程，本书是双排轮滑教程，我看了看，实用性不强，书的质量不高，以后不能贪小便宜了

# 《花样轮滑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)