

《这样记忆最有效》

图书基本信息

书名：《这样记忆最有效》

13位ISBN编号：9787218022482

10位ISBN编号：7218022480

出版时间：2002-02-01

出版社：广东人民出版社

作者：王维

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这样记忆最有效》

内容概要

记忆能力的强与弱、好与坏直接决定一个人做事的功效--这绝不是危言耸听，而是许多成功者的一条重要经验。正如俄国最著名的记忆学专家波物洛夫斯基所说："记忆力是一个人才智的重要标志假如你没有良好的记忆力，那么你就会处处感到重复劳动的困惑和痛苦。"的确，有很多人之所以事倍功半，成效甚微，就在于他的记忆能力太差，以致于成为一种看不见的最大障碍物遮挡住他前进的步伐。

《这样记忆最有效》

书籍目录

第一章 学点基本的记忆知识\第二章 遵循客观的记忆规律\第三章 掌握科学的记忆方法（上）\第四章 掌握科学的记忆方法（下）\第五章 注意影响记忆诸因素（上）\第六章 注意影响记忆诸因素（下）\

《这样记忆最有效》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com