

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787546314235

10位ISBN编号：7546314232

出版时间：1970-1

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球》

内容概要

《篮球》

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展 / 002第二节 场地、器材和装备 / 004第二章 运动保健第一节 自我身体评价 / 014第二节 运动价值 / 018第三节 运动保护 / 023第三章 基本技术第一节 移动技术 / 034第二节 传接球技术 / 053第三节 投篮技术 / 068第四节 运球技术 / 082第五节 持球突破技术 / 088第六节 攻击性防守技术 / 093第七节 抢篮板球技术 / 101第四章 基本战术第一节 进攻战术基础配合 / 108第二节 防守战术基础配合 / 110第五章 基本规则第一节 比赛方法 / 116第二节 裁判方法 / 117

《篮球》

精彩短评

1、因为便宜，所以就买了，内容还是很基本的，主要注重个人基本技术方面的说辞！初学者建议使用！

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com