

《低糖少油好吃手工餅乾》

图书基本信息

书名：《低糖少油好吃手工餅乾》

13位ISBN编号：9789865957704

10位ISBN编号：9865957701

出版时间：2013-7-27

出版社：瑞昇文化

作者：藤澤由紀

译者：沙子芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《低糖少油好吃手工餅乾》

內容概要

愛上手作餅乾 低糖少油安心吃！

．作者長期經營「Happy smile kitchen」手作甜點網站&部落格，內容親切、詳實，食譜數量驚人，深獲網友驚嘆好評，現在結集出書囉，喜歡自己做甜點的你一定不可錯過。

．Amazon 讀者書評五顆星。實用度高，照做沒問題！

一本好的餅乾書，要能夠循序漸進地教學，讓讀者的製作成功率高，所獲得的成就感也較高。本書內容是由人氣部落客所撰寫，最瞭解讀者的製作需求，最貼近讀者的期待心情，讓您閱讀起來完全無障礙。

從基本款的餅乾到花式餅乾，製作方法屬於簡單入門級，流程和烘烤時間都很短，想做就能馬上做，充分享受手工餅乾的魅力！可是，不論多簡單，製作時請別忘了「用心」，進一步思考怎樣讓家人朋友不僅吃得美味，更兼顧健康無負擔，這就是烘焙者「用心」的表現，也是本書想要傳達的重要理念！

本書特色：

本書最重要的製作理念是：

(1)使用簡單的材料，減少油、糖分量。

(2)選用有益健康的食材，豆渣，豆腐，豆漿，酸奶，芝麻，黃豆粉，五穀雜糧，乾果，堅果等。

(3)確保食材無添加，讓心愛的家人，天天吃也沒問題。

《低糖少油好吃手工餅乾》

作者簡介

藤澤由紀

1974年生於日本和歌山縣，牡羊座A型。和大2歲溫柔的Otto君，及2隻玄鳳鸚鵡（小梅和巧克力）一起生活。自2005年開始，成立手作甜點網站「Happy smile kitchen」及部落格，內容親切、詳實，數量驚人的食譜，贏得了超人氣。興趣是製作甜點，收集蛋糕模型、瑜珈。喜歡的甜點是「白色戀人」和冰淇淋。著作有《happy smile cheese cake 56種每天都能吃，簡單又清爽的起司蛋糕》。

<http://smi1e-kitchen.net/>

部落格：<http://koume2.blog76.fc2.com/>

《低糖少油好吃手工餅乾》

書籍目錄

《低糖少油好吃手工餅乾》

精彩短评

1、有些方子还不错，也挺好吃的。

《低糖少油好吃手工餅乾》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com